

ВЫЯВЛЕНИЕ ТИПИЧНЫХ ОБЪЕКТОВ В ИЗУЧЕНИИ ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИИ

Ш. А. Манашев

Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород, Россия

Аннотация. В статье представлены данные теоретического анализа типичных объектов исследования истории физической культуры в России с позиции теории системы физической культуры В. М. Выдрина. Выявлены ведущие объекты исторических исследований в области физической культуры за несколько десятилетий, современные тенденции в данном направлении, определены актуальные объекты для перспективного изучения.

Ключевые слова: *история, физическая культура, спорт, физкультурное образование, объекты, виды физической культуры.*

Введение. На современном этапе развития научно-технического прогресса наметились новые тенденции в науке о физической культуре. Вместе с тем, по-прежнему в России мало выполняется исследований в области истории физической культуры. Ограничен круг авторов, выпускающих учебники по истории физической культуры для образовательных учреждений, отсутствуют учебно-методические материалы. В этих условиях становится актуальным поиск новых объектов исследования для развития данного научного направления [1; 2; 12].

Проблема, цель, задачи исследования. Проблема заключается в том, что, с одной стороны, наука о физической культуре активно развивается, но при этом мало исследуются проблемы истории физической культуры, не расширяется комплекс объектов исследования истории физической культуры. Поэтому цель настоящего исследования — оценить состояние проблемы изучения объектов исследования истории физической культуры. Исходя из этого в данной работе поставлены были две задачи: 1. Выявить типичные объекты изучения истории физической культуры на примере различных источников. 2. Определить перспективные направления для изучения объектов истории физической культуры.

Материалы и методы исследования. Основным материалом исследования — различные публикации, касающиеся вопросов истории физической культуры. Исследование опиралось на методологию исторического и культурологического подходов, теорию физической культуры с позиции общей теории культуры профессора Выдрина В. М. Методы ис-

следования — это анализ и обобщение различных источников, сравнение, контент-анализ названий различных источников, названий научных статей, монографий, учебников и учебных пособий, диссертаций и авторефератов. Изучались, в частности, статьи российских журналов, изданных с 2005 по 2022 гг. из перечня РИНЦ, ВАК, Scopus (например, «Теория и практика физической культуры», «Культура физическая и здоровье», некоторых зарубежных журналов («Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту», «Journal of Sport History» и других). Изучались также учебные пособия, опубликованные в России, Казахстане, Сербии и других странах. Анализировались объекты истории физической культуры также по названиям диссертационных работ, защищенных в СССР и России с 1935 по 2022 гг. Общее количество исследованных источников — 381.

Полученные результаты и их обсуждение. Основная часть результатов проведенного исследования представлена в виде таблицы. В процессе исследования было принято, как исходная позиция, предположение о том, что в процессе работы будет получен относительный результат, поскольку все источники изучить физически невозможно. Вместе с тем, заключительные положения исследования будут ориентироваться на выявленные явные тенденции и их соотношение с имеющимися научными работами экспертов, в которых высказываются и подтверждаются выявленные тенденции.

В табл. 1 по горизонтали расположены виды физической культуры, основанные на теории физической культуры В. М. Выдрина, которые

Соотношение некоторых объектов исследования истории физической культуры (в %)

Источники \ ФК и ее виды	ФК	Спорт	Физ. образ.	Физ. рекр.	Физ. реаб.	АФК	ЛФК	ЭФК
Учебная литература	2,1	0,8	0,3	0,3				
Монографии	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3		
Диссертации	33,9	26,8	20,3	0,5			0,3	
Статьи в научных журналах	1,3	7,4	3,9		0,3			
Всего	37,6	35,3	24,8	1,1	0,6	0,3	0,3	0

представляют собой объекты изучения истории физической культуры. По вертикали располагаются типы изученных источников. Данные по каждому объекту исследования представлены в процентах.

Как видим, наиболее информативными источниками оказались диссертационные работы (81,8 % информации). Вторыми по информативности были научные статьи в журналах (12,9 %). Очень мало было найдено учебников, учебных пособий (3,5 %) и монографий (1,8 %). Такое соотношение источников вполне закономерно.

Что касается физической культуры и ее видов, то здесь тоже просматривается определенная закономерность. Больше всего в истории изучались вопросы физической культуры, как целостного явления (37,6 %). На второй позиции исследование проблем истории спорта (35,3 %), а на третьей — вопросы истории физкультурного образования (24,8 %). Остальные объекты, представленные такими видами физической культуры, как «физическая рекреация» (1,1 %), «физическая реабилитация» (0,6%), «адаптивная физическая культура» или АФК (0,3 %), «лечебная физическая культура» или ЛФК (0,3 %) имеют самые низкие показатели, что говорит о том, что их история очень мало изучена. Отметим — ЭФК или «Экстремальная физическая культура» вообще не имеет какого-либо показателя.

Интересно наблюдение, замеченное в динамике диссертационных исследований объектов истории физической культуры. Изучение истории физической культуры в целом, истории физического воспитания (физкультурного образования) и истории спорта начинается с самых первых защит диссертаций с 1935 г. [3; 6]. Первоначально лидирует история «физического воспитания» (до 1968 г.), но затем в короткий промежуток (1968–1970 гг.) больше изучается история физической культуры, как целостное явление [6]. С 1970 г. показатели

исследований истории физического воспитания вновь преобладают, но уже с 1972 г. исследования истории физической культуры вновь начинают лидировать (особенно характерными становятся исследования по истории физической культуры союзных республик) и это лидерство сохранялось на протяжении длительного времени. К 1987 г. активно развиваются исследования в области истории спорта и количественно сравниваются с тематикой истории физкультурного образования. В дальнейшем спортивная тематика диссертационных работ обгоняет количественно тематику физкультурного образования и твердо выходит на вторую позицию. В последние десятилетия первая тройка типичных объектов изучения проблем истории физической культуры выглядит так, как она показана в таблице.

– Теперь обратимся к мнению экспертов ВАК РФ, регулярно анализирующих тенденции диссертационных работ, защищенных за разные годы по специальности 13.00.04 («Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры») до 2022 г., когда появилось три новых специальности.

В одной из статей 2009 г. специалисты ВАК РФ [3] осуществляли анализ тематики диссертационных работ по нескольким направлениям, которые совпадают с позиции теории физической культуры с такими объектами, как физическая культура в целом, спорт, физкультурное образование, физическая рекреация, адаптивная физическая культура. Больше всего было выполнено диссертаций по проблемам физкультурного образования и спорта. В одной из приведенных в статье таблиц указано, что за год защищено всего две кандидатские диссертации по истории физической культуры и спорта (по проблемам истории подготовки физкультурных кадров). В другой работе те же

эксперты [4] приводят данные о том, что с 1991 по 2016 гг. защищено 15 докторских и 73 кандидатских диссертаций по истории физической культуры и спорта, но в статье не указаны конкретные объекты исследований. Отмечено, что в отдельные периоды количество докторских диссертаций по исторической тематике доходило до шести (1996–2000 гг.), кандидатских диссертаций до 22 (2006–2010 гг.). Но следует учесть, что эти диссертации защищены по разным научным специальностям. Постепенно число защищенных докторских и кандидатских диссертаций по истории физической культуры снижается, и в 2016 г. зафиксирована только одна докторская и две кандидатские диссертации [4].

В ретроспективном анализе направлений диссертационных исследований за 2017–2021 гг. специалисты ВАК РФ [2] приводят данные о том, что по истории физической культуры и спорта за пятилетку защищено всего три докторские и в среднем по две кандидатские за один год. К этому следует добавить, что ни в одной из подобных статей не встречается какого-либо обсуждения о тенденциях и объектах исследований проблем истории физической культуры [2; 8]. Постепенно историческая тематика опускается на самое последнее место в структуре диссертационных работ и в некоторые годы совсем исчезает. Указанные факты свидетельствуют о непопулярности исторических исследований в специальности 13.00.04.

Вместе с тем, расширяется диапазон исторических изысканий в публикациях научных журналов. Наибольший диапазон объектов истории физической культуры представлен в профильных журналах: в России — в научно-методическом журнале, публикующемся с 2015 г. «Вестник спортивной истории» и зарубежных журналах, среди которых «Sport History Review», «Journal of Sport History» и монографиях. В зарубежных журналах растет не только количество изучаемых объектов истории физической культуры и спорта, но и исследований на пересечении проблем теории, истории, социологии, политики, педагогики и многих других наук, что позволяет всесторонне познавать исторические явления и факты [9; 10; 11].

Необходимо отметить, что в 2022 г. в России произошло изменение номенклатуры научных специальностей для защиты диссертационных работ. При этом возможность защищать кандидатские и докторские диссертации по истории физической культуры осталась в тех направлениях исследова-

ний, которые включены в специальности 5.8.4, 5.8.5, 5.8.6. Следовательно, потребность в подобных исследованиях сохраняется. Однако, в недавно опубликованных статьях история физической культуры, как научное направление, фактически исчезает из анализа диссертационных исследований [5; 7]. Все это дает основание считать, что в настоящее время в России складывается противоречие: с одной стороны, постепенно растет количество опубликованных материалов по истории физической культуры и спорта, появляются профильные издания, но мало диссертаций по исторической тематике, и медленно увеличивается комплекс объектов исследования с точки зрения теории физической культуры, как вида культуры общества. Данные факты свидетельствуют о необходимости увеличения количества объектов исследования истории физической культуры и спорта для их систематического изучения в России.

Выводы

1. Анализ российских и зарубежных источников показывает, что тематика исторических исследований затрагивает проблемы истории всей физической культуры, а также ее отдельных видов — спорта, физкультурного образования, физической рекреации, двигательной реабилитации, адаптивной физической культуры, лечебной физической культуры. Однако, традиционно историю физической культуры в России обычно изучают либо, как целостное социокультурное явление в отдельный период развития общества, либо в пространстве спортивной или образовательной деятельности.

2. Наиболее информативные источники — диссертационные исследования, чаще всего посвящены трем объектам: истории физической культуры, как целостного явления; истории спорта; истории физкультурного образования. Остальные объекты либо изучались в меньшей степени, либо вообще не изучались.

3. Расширение диапазона исследований истории необходимо осуществлять в направлении таких объектов физической культуры, как «физическая рекреация», «физическая реабилитация», «адаптивная физическая культура», «лечебная физическая культура», «экстремальная физическая культура».

4. В ближайшей перспективе намечается большая востребованность в основательных исследованиях и опубликовании по различным объектам истории физической культуры монографий, учебников, учебных пособий, а также учебно-методических материалов.

Список литературы

1. Баранов, В. Н. Основные направления диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта / В. Н. Баранов, Г. Н. Грец, Б. Н. Шустин. Смоленск, 2019. 352 с.
2. Баранов, В. Н. Ретроспективный анализ направлений научных исследований в диссертационных работах в сфере физической культуры и спорта за 2017–2021 гг. / В. Н. Баранов, Б. Н. Шустин, Л. В. Сафонов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2022. № 4 (206). С. 518.
3. Баранов, В. Н. Обзор тематики диссертаций в сфере физической культуры, спорта и туризма, защищенных в 2009 году / В. Н. Баранов, Б. Н. Шустин // Вестник спортивной науки. 2010. № 2. С. 3–9.
4. Баранов, В. Н. Тенденции развития диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта в нашей стране / В. Н. Баранов, Б. Н. Шустин // Вестник спортивной науки. 2018. № 6. С. 69.
5. Науменко, Ю. В. Педагогические исследования в области физической культуры и спорта: гуманитарный подход / Ю. В. Науменко // Наука и спорт: современные тенденции. 2023. Т. 11, № 2. С. 139–145.
6. Суник, А. Очерки отечественной историографии истории физической культуры и спорта / А. Суник. М., 2010. 616 с.
7. Шустин, Б. Н. Тематика диссертаций, защищенных в 2018–2022 гг. по вопросам физической культуры и профессионально-прикладной физической подготовки / Б. Н. Шустин, Л. В. Сафонов, А. А. Горелов // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2023. № 6 (220). С. 478–482.
8. Шустин, Б. Н. Диссертационные исследования в сфере физической культуры и спорта в различных отраслях науки / Б. Н. Шустин, Л. В. Сафонов, А. И. Гребенников // Теория и практика физической культуры. 2020. № 8. С. 101–103.
9. Galindo, D. Ch. Spurs Fandom in San Antonio: The Baseline Bums and HemisFair Arena, 1973–1993 / D. Ch. Galindo // Journal of Sport History. 2022. Vol. 49 (1). pp. 37–52.
10. Palacios, K.C. How Football Began: A Global History of How the World's Football Codes Were Born by Tony Collins (review) / K.C. Palacios // Journal of Sport History. 2019. Vol. 46 (3). pp. 411–412.
11. Ingrassia, B. M. Conceptualizing “Small-Time” College Athletics: The Fracture of the “Little Nineteen” Conference in the 1930s. / B. M. Ingrassia // Journal of Sport History. 2020. Vol. 47 (3). pp. 191–209.
12. White, S. Ebony Jr! Race, Meritocracy, and Sports in African American Children's Media. / S. White // Journal of Sport History. 2020. Vol. 47 (2). pp. 128–142.

Статья поступила в редакцию 11.02.2024; одобрена после рецензирования 28.04.2024; принята к публикации 15.01.2025

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Макашев, Ш. А. Выявление типичных объектов в изучении истории физической культуры в России / Ш. А. Макашев // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2025. Т. 10, № 1. С. 18–23. DOI 10.47475/2500-0365-2025-10-1-18-23.

Сведения об авторе

Макашев Шынтас Амангельдиевич — соискатель кафедры теории и методики физической культуры, Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород, Россия. **E-mail:** Sobyandin@bsu.edu.ru

Сведения о руководителе работы

Собянин Федор Иванович — доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры, Белгородский государственный национальный исследовательский университет, Белгород, Россия. **SPIN-код:** 6915-5426. **AuthorID:** 439415. **E-mail:** sosnovi60@mail.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION

2025, vol. 10, no. 1, pp. 18–23.

Identification of typical objects in the study of the history of physical culture in Russia**Makashev S.A.***Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia, makashev.shyntas@mail.ru*

Abstract. The article presents the data of a theoretical analysis of typical objects of research on the history of physical culture in Russia from the perspective of the theory of the system of physical culture by V.M. Vydrin. The leading objects of historical research in the field of physical culture for several decades have been identified, modern trends in this direction, and relevant objects for prospective study have been identified. **Topicality.** Historical research is relevant in modern Russia against the background of profound changes in society. There is a stagnation in the study of the history of physical culture in the country. **Issue, goals and objectives.** The range of research objects in the study of the history of physical culture in Russia is limited. It is necessary to study the composition of research objects in the history of physical culture in Russia. To do this, it is necessary to identify typical objects of research on the history of physical culture in Russia, the peculiarities of the dynamics of their study, and promising areas of research. **Materials and methods of research.** Source analysis, generalization, content analysis, comparison, percentage ratio, historical and cultural approaches were used. **The results and their discussion.** The results of the study showed a drop in the number of studies on the history of physical culture in Russia and showed the prospects for the study of new historical sites. **Conclusion.** The decline in the level of historical research affects the entire physical culture adversely. In addition to typical objects, it is necessary to intensify the study of the history of physical culture in the direction of other objects included in the system of physical culture.

Keywords: *history, physical culture, sport, physical education, objects, types of physical culture.*

References

1. Baranov V.N., Grec G.N., Shustin B.N. Osnovnye napravleniya dissertacionnyh issledovanij v sfere fizicheskoj kultury i sporta [The main directions of dissertation research in the field of physical culture and sports]. Smolensk, 2019. 352 p. (In Russ.).
2. Baranov V.N., Shustin B.N., Safonov L.V. Retrospektivnyj analiz napravlenij nauchnyh issledovanij v dissertacionnyh rabotah v sfere fizicheskoj kultury i sporta za 2017–2021 gg. [A retrospective analysis of research directions in dissertations in the field of physical culture and sports for 2017–2021]. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the P.F. Lesgaft University], 2022, no. 4 (206), p. 518. (In Russ.).
3. Baranov V.N., Shustin B.N. Obzor tematiki dissertacij v sfere fizicheskoj kultury, sporta i turizma, zashishennyh v 2009 godu [Review of the topics of dissertations in the field of physical culture, sports and tourism, defended in 2009]. *Vestnik sportivnoj nauki* [Bulletin of Sports Science], 2010, no. 2, pp. 3–9. (In Russ.).
4. Baranov V.N., Shustin B.N. Tendencii razvitiya dissertacionnyh issledovanij v sfere fizicheskoj kultury i sporta v nashej strane [Review of the topics of dissertations in the field of physical culture, sports and tourism, defended in 2009]. *Vestnik sportivnoj nauki* [Bulletin of Sports Science] 2018, no. 6, p. 69. (In Russ.).
5. Naumenko Yu.V. Pedagogicheskie issledovaniya v oblasti fizicheskoj kultury i sporta: gumanitarnyj podhod [Pedagogical research in the field of physical culture and sports: a humanitarian approach]. *Nauka i sport: sovremennye tendencii* [Science and sport: modern trends], 2023, vol. 11, no. 2, pp. 139–145. (In Russ.).
6. Sunik A. Oчерки otechestvennoj istoriografii istorii fizicheskoj kultury i sporta [Essays on the national historiography of the history of physical culture and sports]. Moscow, 2010. 616 p. (In Russ.).
7. Shustin B. N., Safonov L.V., Gorelov A.A. Tematika dissertacij, zashishennyh v 2018–2022 gg. po voprosam fizicheskoj kultury i professionalno-prikladnoj fizicheskoj podgotovki [Topics of dissertations defended in 2018–2022 on issues of physical culture and professionally applied physical training]. *Uchenye zapiski universiteta imeni P. F. Lesgafta* [Scientific notes of P. F. Lesgaft University], 2023, no. 6 (220), pp. 478–482. (In Russ.).
8. Shustin B.N., Safonov L.V., Grebennikov A.I. Dissertacionnye issledovaniya v sfere fizicheskoj kultury i sporta v razlichnyh otraslyah nauki [Dissertation research in the field of physical culture and sports in various branches of science]. *Teoriya i praktika fizicheskoj kultury* [Theory and practice of physical culture], 2020, no. 8, pp. 101–103. (In Russ.).

9. Galindo D.Ch. Spurs Fandom in San Antonio: The Baseline Bums and HemisFair Arena, 1973–1993. *Journal of Sport History*. 2022. Vol. 49 (1). pp. 37–52.

10. Palacios K.C. How Football Began: A Global History of How the World's Football Codes Were Born by Tony Collins (review). *Journal of Sport History*. 2019. Vol. 46 (3). pp. 411–412.

11. Ingrassia B.M. Conceptualizing “Small-Time” College Athletics: The Fracture of the “Little Nineteen” Conference in the 1930s. *Journal of Sport History*. 2020. Vol. 47 (3). pp. 191–209.

12. White S. Ebony Jr! Race, Meritocracy, and Sports in African American Children's Media. *Journal of Sport History*. 2020. Vol. 47 (2). pp. 128–142.

Information about the author

Makashev Shyntas Amangeldievich — Candidate of the Department of Theory and Methodology of Physical Culture, Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia. **E-mail:** Sobyenin@bsu.edu.ru.

Information about the head of the work

Sobyenin Fyodor Ivanovich — Doctor of Pedagogical Sciences, Professor of the Department of Theory and Methodology of Physical Education, Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia. **SPIN code:** 6915-5426. **AuthorID:** 439415. **E-mail:** sosnovi60@mail.ru.



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция — Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная — <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>