

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ

Е. А. Пендюрин, Ю. В. Лебедева

Белгородский государственный институт искусств и культуры, Белгород, Россия

Аннотация. В публикации описан вопрос оздоровительного эффекта природы на участках особой охраны. Регионы России, имеют большой потенциал по развитию и формированию индустрии путешествий. На основе спроса на нетронутые уголки природы развивается экологическая индустрия туризма, которая использует природу в качестве активного участника терапии, так как природная перезагрузка становится активным трендом для городского населения, доля которого в современной России составляет 72,25 %.

Ключевые слова: *экологические путешествия, потенциал, территории особой охраны, оздоровительный эффект природы.*

Актуальность. Регионы России, имеют большой потенциал по развитию и формированию индустрии путешествий, таким образом, актуальной задачей, учитывающей приоритеты в области туристической индустрии, становится продвижение экологического туризма. Этот подход основан на принципах ответственного потребления и использовании инновационных технологий, как в производстве, так и в маркетинге туристических продуктов. Индустрия путешествий для большинства отдыхающих ассоциируется с новыми эмоциями, отпуском, и удовольствием.

Данная область индустрии путешествий основательно установилась в жизни человека, так как индивидуум давно стремится изучить, исследовать и распознать незнакомые места, природные достопримечательности, исторические и культурные свидетельства, монументы и артефакты, а также кроме того обычаи, нравы, устои и традиции различных народов играющие значительную роль в индустрии путешествий. В настоящее время туризм становится одной из самых быстроразвивающихся и прибыльных сфер экономики.

Экологический туризм, который возник относительно недавно, уже успел завоевать значительную популярность среди путешественников. Это связано с растущим интересом к устойчивым формам отдыха и желанием поддерживать культуру и природу стран, которые они посещают. Экологические путешествия помогают воспитать любовь и ува-

жение к природе, а также ориентируют на лучшее понимание основных понятий и законов природы. Места отдыха, которые располагают в природных местах соответствуют экологичности, сохранению природного ландшафта и культурного наследия территории [4, с. 37].

Значительный стимул роста экологических путешествий дала пандемия. Во время эпидемии люди ощутили потребность побыть наедине с природой (зеленая терапия) и при первой возможности отправились в заповедные места и национальные парки.

На основе спроса на нетронутые уголки природы развивается экологическая индустрия туризма, которая использует природу в качестве активного участника терапии, так как природная перезагрузка становится активным трендом для городского населения, доля которого в современной России составляет 72,25 %.

Экотуризм основывается на том, что имеет глубокую связь с окружающей природной средой, человеком и планетой, а слияние человека с природой способствует ощущению умиротворенности, радости и удовольствия.

В современном мире развитие экотуризма неразрывно связано с особо охраняемыми природными территориями, а именно: национальными парками, природными парками, заказниками, рефугиумами и иными резерватами. На территориях особой охраны, участках биосферы, вдали от цивилизации имеются природные комплексы, которые имеют научное, культурное, эстетическое, рекреационное

и оздоровительное значение в восстановлении физических, психических и духовных сил человека, которых нет на других территориях.

Оздоровительный эффект на человека появляется тогда, когда он осознанно включается в контакт с природой, она позволяет человеку чувствовать себя живым и любопытным, стимулирует мыслительный процесс, помогает лучше понять себя.

В настоящее время нет сомнений в том, что наиболее ценные с экологической точки зрения участки суши и водного пространства будут взяты под ведомственную охрану. На многих особо охраняемых природных территориях, согласно установленному режиму охраны, допускается не только экологический туризм, но и другие виды туристической деятельности и рекреации.

Цель исследования: изучить потенциал природы Белгородчины, как активного участника терапии, так как природная перезагрузка становится активным трендом для городского населения, доля которого в современной России возрастает.

Задачи исследования:

- изучить сущность и особенности оздоровительного экологического тура;
- провести анализ потенциала природы, как активного участника терапии городского населения;
- спроектировать оздоровительный экологический тур.

Материалы и методы исследования. В качестве материалов исследования использовали объекты территорий особой охраны, как природной перезагрузки городского населения.

Методы исследования. Эмпирические — обследование, мониторинг, изучение и обобщение опыта.

Теоретические — анализ, синтез, анализ и объяснение причинно-следственных связей.

Результаты исследования и их обсуждение. Природоохранная индустрия туризма играет важную роль как инструмент сбалансированного экологического и экономического развития региона. Она способствует восстановлению и поддержанию экологического равновесия, снижая негативное воздействие отдыхающих на природную среду [2, с. 93]. Кроме того, природоохранный туризм формирует у путешественников экологическое сознание и поддерживает доходную финансовую составляющую часть бюджета особо охраняемых природных территорий.

На сегодняшний день в России установлено 336 особо охраняемых природных территорий федерального значения, и числится 11 956 тер-

риторий регионального и местного значения. Это свидетельствует о значительном объеме вклада в сохранение биоразнообразия природной среды.

По данным на 2024 г., в Белгородской области расположено 314 региональных особо охраняемых природных территорий, что составляет 11,1 % территории области (рис. 1). Это важный фактор, учитывая, что область относится к территориям с интенсивной хозяйственной деятельностью и урбанизацией.

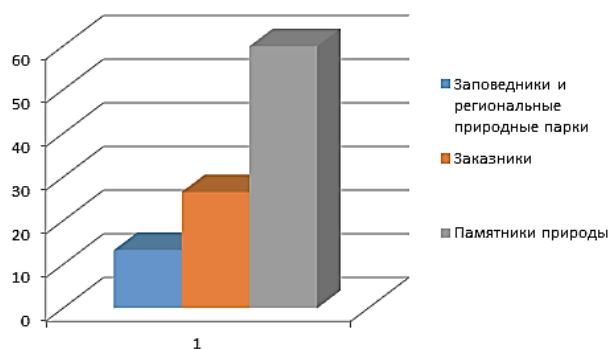


Рис 1. Особо охраняемые природные территории Белгородской области.

Сохранение остатков относительно ненарушенных экосистем в таких условиях приобретает особое значение, так как это помогает поддерживать биоразнообразие и природные ресурсы региона.

Эти данные подчеркивают важность природоохранных мероприятий для устойчивого развития региона и сохранения его экосистем.

Белгородчина располагается в центре южной части Восточно-Европейской равнины и относится к Центрально-Черноземному рекреационному району. Это обеспечивает региону несколько преимуществ, связанных с доступом к природным ресурсам и культурному наследию [3, с. 118].

Климат рекреационного района умеренно комфортный, что создает благоприятные условия для развития индустрии туризма. Территория Белгородчины обладает богатым рекреационным потенциалом и многообразием историко-культурного наследия. Эти факторы способствуют развитию экологического туризма, который становится все более популярным среди туристов, заинтересованных в природе, культуре и активности на свежем воздухе.

Таким образом, Белгородчина представляет собой привлекательное место для туристов, сочетая природные красоты и культурные богатства [1, с. 175].

**Примерная программа оздоровительной поездки выходного дня
в заповедник «Белогорье»**

День	Программа с информацией услуг по дням
1-й	<ul style="list-style-type: none"> - сбор туристической группы; - трансфер (2–2,5 часа); - прохождение инструктажа по технике безопасности, получение снаряжения; - осмотр панорамы смотровой площадки Лебединского ГОКа и обогатительной фабрики; - посещение образовательно-профориентационного центра «МАгниториум» - обед; - ночлег на базе отдыха «Лесная сказка», расположенной в урочище Ольховатское Губкинского района; - ужин, свободное время
2-й	<ul style="list-style-type: none"> - завтрак; - медитация на природе, организованная оздоровительная пешая экскурсия по экологической тропе заповедника; - возвращение домой

Знакомство с объектами наблюдения живой и неживой природы Белгородской области рекомендуется осуществлять отдыхающим посредством посещения экологических территорий вдали от цивилизации. В наше время в разработке и обосновании природных троп активно используются инновационные передовые подходы, ориентированные на генерирование обучающих и когнитивные подходы в туры. Несмотря на наличие нескольких известных экотуристических маршрутов на Белгородчине, к сожалению, они не обладают достаточным уровнем информационного обеспечения. Авторами предлагается примерная программа оздоровительной поездки выходного дня на участок особой охраны в заповедник «Белогорье» (табл. 1).

Выводы и заключение. Путешествия, сочетающие медитацию на свежем воздухе, представляют собой комплекс обучающих, научно-просветительских и тематических экскурсий по специально подготовленным экологическим тропам. Они обычно организуются на территориях особой охраны, как самого доступного и популярного вида отдыха. Предложенная оздоровительная программа поездки

не требует значительного времени и специальных навыков от путешественника и позволит чувствовать себя живыми и любопытными, осмыслить процесс взаимоотношения человека и природы.

Список литературы

1. Гененко, О. Н. Продвижение территории посредством событийных мероприятий: отечественный и региональный опыт / О. Н. Гененко, Н. В. Посохова // Наука. Искусство. Культура. 2023. № 4 (40). С. 174–184.
2. Задевалова, С. В. Проблемы и перспективы развития на особо охраняемых территориях / С. В. Задевалова, В. И. Задевалов // Вестник Бурятского государственного университета: Физкультура и спорт. 2012. Вып. 13. С. 93–96.
3. Пендюрин, Е. А. Разработка и проектирование экологических туров / Е. А. Пендюрин // Управление городом: теория и практика. 2016. № 3. С. 36–39.
4. Пендюрин Е. А. Современное состояние и перспективы развития экологического туризма на Белгородчине / Е. А. Пендюрин, Е. В. Харьковская, Е. А. Белецкая, С. А. Ряднова // Сервис в России и за рубежом. 2018. Т. 12, № 2 (80). С. 116–126.

Статья поступила в редакцию 25.10.2024; одобрена после рецензирования 25.12.2024; принята к публикации 15.01.2025.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Пендюрин, Е. А. Оздоровительный экологический тур выходного дня / Е. А. Пендюрин, Ю. В. Лебедева // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2025. Т. 10, № 1. С. 113–116. DOI 10.47475/2500-0365-2025-10-1-113-116.

Сведения об авторах

Пендюрин Евгений Александрович — кандидат с. х. наук, доцент, преподаватель кафедры общетеоретических и гуманитарных дисциплин, Белгородский государственный институт искусств и культуры, г. Белгород, Россия. **E-mail:** pendyrinea@yandex.ru.

Лебедева Юлия Владимировна — преподаватель кафедры общетеоретических и гуманитарных дисциплин, Белгородский государственный институт искусств и культуры, г. Белгород, Россия. **E-mail:** lili-lebede@yandex.ru.

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION

2025, vol. 10, no. 1, pp. 113–116.

Weekend ecological wellness tour

Pendyurin E.A., Lebedeva Yu.V.

Belgorod State Institute of Arts and Culture, Russian Federation, pendyrinea@yandex.ru

Abstract. The publication describes the issue of the health-improving effect of nature in areas of special protection. **Relevance.** The regions of Russia have great potential for the development and formation of the travel industry. Based on the demand for untouched corners of nature, the ecological tourism industry is developing, which uses nature as an active participant in therapy, as the natural reboot is becoming an active trend for the urban population, whose share in modern Russia is 72,25 %. **Problem, purpose, tasks.** The research problem is characterized by a contradiction between the available tourist and resource potential of special protection territories and their use in recreational ecological tours, the goal is to study the potential of the nature of Belgorod region as an active participant in therapy, the tasks are to study the essence and features of a recreational ecological tour, to analyze the potential of nature as an active participant in therapy of the urban population, to design a wellness ecological tour. **Materials and research methods.** Objects of special protection territories were used as research materials, as a natural reboot of the urban population. Research methods. Empirical survey, monitoring, study and generalization of experience. Theoretical analysis, synthesis, analysis and explanation of causal relationships. **The results and their discussion.** There are currently 314 regional specially protected natural territories in Belgorod region, which is 11,1 % of the territory.

Keywords: *ecological travel, potential, territories of special protection, the health effect of nature.*

References

1. Genenko O.N., Posokhova N.V. Prodvizhenie territorii posredstvom sobytijnyh meropriyatij: otechestvennyj i regionalnyj opyt [Promotion of the territory through event events: domestic and regional experience]. *Nauka. Iskusstvo. Kultura* [Science. Art. Culture], 2023, no. 4 (40), pp. 174–184. (In Russ.).

2. Zadevalova S.V., Zadevalov V.I. Problemy i perspektivy razvitiya na osobo ohranyaemyh territoriyah [Problems and prospects of development in specially protected areas]. *Vestnik Buryatskogo gosudarstvennogo universiteta: Fizkultura i sport* [Bulletin of the Buryat State University:

Physical culture and sport], 2012, Iss. 13, pp. 93–96. (In Russ.).

3. Pendyurin E.A. Razrabotka i proektirovanie ekologicheskikh turov [Development and design of ecological tours]. *Upravlenie gorodom: teoriya i praktika* [City management: theory and practice], 2016, no. 3, pp. 36–39. (In Russ.).

4. Pendyurin E.A., Kharkov E.V., Beletskaya E.A., Ryadnova S.A. Sovremennoe sostoyanie i perspektivy razvitiya ekologicheskogo turizma na Belgorodchine [The current state and prospects of development of ecological tourism in Belgorod region]. *Servis v Rossii i za rubezhom* [Service in Russia and abroad], 2018, vol. 12, no. 2 (80), pp. 116–126. (In Russ.).



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция — Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная — <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>