

УДК 373.013.42
ББК 446.2

DOI: 10.24411/2500-0365-2020-15202

ВОЛОНТЁРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ И СПОРТ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

В. Д. Иванов

Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия

Проведён анализ волонтерского движения. Описаны основные направления волонтерской деятельности. Дана классификация волонтерства по разным критериям, принципы организации волонтерства и проведён анализ понятия «волонтер».

Ключевые слова: волонтер, волонтерское движение, принципы волонтерства, волонтерская деятельность.

Термин «волонтерство» рассматривается как форма участия в общественно полезных делах и представляет собой эффективный механизм решения актуальных социальных проблем в различных сферах жизнедеятельности [4].

Волонтерство, от лат. voluntarius — добровольный) или добровольчество, добровольческая деятельность — это широкий круг деятельности, включая традиционные формы помощи, взаимопомощи и самопомощи, фандрайзинг... Волонтер — человек, занимающийся общественно полезной деятельностью на безвозмездной основе в зависимости от того, в каком государстве проводится деятельность. К примеру, в Республике Казахстан с 2020 г. планируется внедрение студенческого ваучера, или выдача студентам дополнительного вознаграждения в виде повышения государственной стипендии на 30 % [2].

Волонтер — это человек, желающий добровольно помогать людям, животным, обществу. Кто же поможет сделать мир лучше? Конечно, волонтер! В наше время многие люди готовы помогать нуждающимся, и не за плату, а просто от души.

Задачи волонтеров заключаются в организации информационных стоек, сопровождении делегаций, помощи на стадионах при проведении игр, в обеспечении работы транспортной системы.

Часто это такие же обычные люди, как мы с вами. Это могут быть наши соседи, одногруппники, малознакомые друзья. И даже люди преклонного возраста — таких обычно называют серебряными волонтерами.

Используют несколько терминов: волонтер, волонтерское движение и волонтерское движение в спорте. Между ними есть существенные отличия.

Волонтерское движение в общем смысле — это деятельность, которая является одной из основных форм проявления социальной активности граждан всего мира.

Волонтерское движение в спорте — это деятельность по планированию, организации и проведению спортивных мероприятий различного уровня и направления. К примеру, направление — это волейбол, футбол, баскетбол, а уровни бывают: чемпионат мира, олимпиада и другие.

Принципы волонтерства:

- добровольное решение, основанное на собственных интересах и мотивах;
- активное участие людей в жизни общества;
- способствует улучшению качества жизни и углублению солидарности;
- познаётся в совместной деятельности;
- способствует реализации важных общественных потребностей [8; 10].

Как заявляют В. Ю. Линник и В. В. Степанова, волонтерское движение является крупнейшей организацией, без которой нельзя представить ни одни крупные спортивные мероприятия [8; 12]. Волонтерство современного типа формировалось с 1980-х гг. Сначала волонтеры являлись официальными помощниками организационных комитетов международных соревнований, а уже потом стали официальной организацией, добровольно помогающей проводить те или иные мероприятия.

Спортивное волонтерство является хорошим подспорьем для организаторов соревнований. Высокое качество работы волонтеров при проведении спортивных мероприятий связано с тем, что они мотивированы не деньгами, а вовлеченностью в сам процесс и, как правило, сами увлекаются спортом. Многие волонтеры получают возможность совершенствования в области иностранных языков. Такая деятельность очень полезна, даёт возможность расширить круг знакомств, предоставляет возможность участия в событиях областного, российского и мирового значения [8; 13].

Основные сферы деятельности спортивных волонтеров — медицинская помощь, допинг-контроль, транспорт, технологии, обслуживание участников, церемонии, пресса, услуги переводчика, административная деятельность, сервис, паралимпийская специфика и работа со зрителями [8; 9].

Всех волонтеров спортивного направления можно разделить на три категории: волонтеры-переводчики (требуется знание иностранного языка на коммуникативном уровне); волонтеры общего профиля (не требуются какие-либо специальные умения); волонтеры-специалисты (необходимы специальные навыки и знания спортивного профиля). Спортивным волонтерам, помогающим в организации и проведении спортивных мероприятий, необходимо знать правила соревнований и уметь пользоваться спортивным оборудованием [8; 9; 13].

М. В. Рудых считает, что волонтер — это человек, который в первую очередь желает протянуть руку помощи. Волонтерство помогает доказать, что ты не просто человек, а личность, способная помогать другим, что твоя жизнь проходит не напрасно. Волонтерская деятельность является добровольной, безвозмездной, и это помощь без обратных обязательств [8; 11].

Волонтерство может быть частным и общественным, неорганизованным и организованным, индивидуальным и групповым. Состав команд волонтеров может быть как большим, так и малым, как устойчивым, так и ситуативным, как официальным, так и неофициальным, как стихийным, так и организованным, как контактным, так и неконтактным.

Самым большим по числу участников и эффективным является волонтерство студентов, поскольку молодежь — это активная социальная группа, являющаяся инициатором всевозможных изменений в обществе страны. Первоначально добровольческое движение было направлено на

помощь тем, которые в наибольшей степени нуждались в социальной заботе: престарелые, бездомные, воспитанники детских домов. Но в период высокой пропаганды спорта волонтерство вошло в его структуру. Таким образом, возник новый тип добровольческой деятельности — спортивное волонтерство.

М. В. Рудых считает, что главная задача волонтерства — создание приятной атмосферы. Автор отмечает, что сегодня спортивные мероприятия трудно представить без участия волонтеров, так как успех спортивных событий напрямую зависит от согласованной работы подготовленных волонтеров [11].

Е. Ф. Савченко рассматривает проблему безвозмездной помощи, внутренние стремление и соображения волонтеров, помогающих с организацией спортивных мероприятий [13]. Он считает, что волонтерство нужно рассматривать отдельно от таких видов помощи, как благотворительность или спонсорство, поскольку это помощь только действием, нежели деньгами. Многие авторы считают, что спортивные волонтеры состоят в основном из тех, кто поддерживает спорт. На самом деле в их число входит большое количество людей: студенты разных профилей подготовки, тренеры, преподаватели физической культуры, государственные служащие, атлеты-профессионалы, спортсмены-любители и др. [13].

В спорте человек приобретает себя. Он становится сильнее не только телом, но и душой. «Здоровая душа обозначает здоровый дух в здоровом теле» — в спорте человек находит самое важное — смысл жизни.

В качестве методических рекомендаций по развитию добровольческой (волонтерской) деятельности молодежи в средних профессиональных учебных заведениях РФ могут использоваться методические рекомендации И. В. Радько [10]. В них даются понятия, цель и задачи развития добровольчества, мотивации обучающихся к добровольной деятельности, основные направления добровольческой деятельности, организация и управление волонтерской деятельности, а также поддержка деятельности добровольческих организаций и объединений [10]. Данные методические рекомендации соответствуют их практической значимости и могут применяться в практической деятельности.

В студенческой среде волонтерство воспитывает в человеке личность [5]. Участие в волонтерской

деятельности способствует нравственному становлению личности, обеспечивает реализацию потребности в положительном социально активном поведении и в оказании помощи другим людям. Участие студента в волонтерском проекте способствует развитию лидерских качеств, которые необходимы в повседневной жизни и в профессиональной деятельности. Участвуя в организации и проведении крупных спортивных мероприятий, студенты-волонтеры пополняют профессиональный опыт, расширяют свой кругозор, повышают культурный уровень, развивают социальный интеллект и творческие способности.

Образ добровольца-волонтера даёт положительное представление о молодом человеке, о его деятельности как в среде сверстников, так и в преподавательском коллективе. Студенты зачастую добровольцами становятся потому, что активно проводят свой досуг, развивают навыки, необходимые для труда, специальные навыки обеспечивают хорошую практику в проектной деятельности. И это ещё одна возможность увидеть мир.

Волонтерство становится модным трендом в рамках визуализации деятельности, так как обеспечивает ряд немаловажных преимуществ: помогает ориентироваться в потоке информации [4]; активное участие в жизни социальных сетей и желание быть интересным не только в рамках обычного своего круга знакомых, но и среди других людей, связь с которыми можно приобрести, побывав волонтером. Волонтерские молодежные организации дают возможность для социального самоутверждения личности студента, её самореализации, способствуют развитию коллективизма, формированию социально-психологической общности людей. Чаще всего волонтерами движет стремление чувствовать себя нужными, полезными людям, заслужить уважение и поддержку окружающих [4; 6; 7].

В настоящее время волонтерская деятельность — один из наиболее распространённых видов общественной активности молодежи. Это слово не вызывает вопросов о том, что это такое и чем волонтеры занимаются. Волонтеры — это добровольцы, осуществляющие социально значимую деятельность по своей воле без принуждения, посредством личного вклада и предлагающие свою помощь безвозмездно [1; 3].

В нашей стране постепенно используется всё больше инструментов для привлечения внимания

студентов-волонтеров к благотворительным проектам, спортивным мероприятиям. Повышается положительное отношение общества к волонтерам-добровольцам, участвующим в разнообразных мероприятиях. Это спортивные мероприятия, фестивали, форумы, конференции и т. п.

Основной проблемой волонтерства и по сей день является отсутствие определённой системы организации работы волонтеров, нехватка методик и практик проведения отбора и подготовки волонтеров в рамках того или иного масштабного мероприятия всероссийского или международного уровня [12]. Нет подкрепления практически никакими законодательными актами, законами или положениями, регламентирующими деятельность волонтеров, их права и обязанности [3; 12].

В основном на каждом отдельном мероприятии организаторы сами устанавливают требования и необходимые характеристики, определяют функции и задачи, которые не всегда соответствуют принципам волонтерской деятельности. Для решения данной проблемы необходимо урегулирование деятельности волонтеров путём издания нормативно-правового акта, регулирующего деятельность волонтерского движения, или издать методическое пособие. Нормативно-правовой акт или методическое пособие будут регулировать не только обязанности волонтеров, но и узаконят их права как деятелей [15].

В качестве методических рекомендаций по развитию добровольческой (волонтерской) деятельности молодежи в средних профессиональных учебных заведениях РФ могут использоваться методические рекомендации И. В. Радько. В них даются понятия, цель и задачи развития добровольчества, мотивации обучающихся к добровольной деятельности, основные направления добровольческой деятельности, организация и управление волонтерской деятельности, а также поддержка деятельности добровольческих организаций и объединений. Данные методические рекомендации соответствуют их практической значимости и могут применяться в практической деятельности [14].

В студенческой среде волонтерство воспитывает человека как личность. Основной целью волонтерства и спорта выражается в совершенствовании, познании себя и помощи обществу. Всё это формируется с учётом двигательных возможностей, а также навыков и умений, которыми обладает личность [5]. Спортивное волонтерство необходимо рассматривать с точки зрения физической

культуры, которая основывается не только на физических, но и духовных показателях личности.

Заключение. Волонтерство до сих пор не имеет законодательно-правовой основы. Нет регламента деятельности волонтеров, нет методических рекомендаций по отбору и обучению волонтеров.

Волонтерское движение имеет огромный положительный социальный эффект, способствует формированию и закреплению у студентов-волонтеров общественных ценностей, таких как доброта, бескорыстие, помощь людям, не опираясь ни на какие культурные и этнические особенности, религию, пол или возраст. Добровольчество — это мощная социальная сила, содействующая построению более гуманного и честного общества с помощью безвозмездного сотрудничества.

Массовое участие молодых людей в волонтерском движении помогает решить важные задачи профессиональной компетентности молодежи и повышения состоятельности благодаря участию в профессиональных проектах, формированию базовых личностных качеств, необходимых для профессиональной деятельности в условиях современного мира.

Главным и важным принципом волонтерства является добровольный выбор, отражающий личное мнение и свою позицию человека. Каждый сам имеет право выбрать участвовать в добровольческой деятельности по собственному свободному желанию и волеизъявлению.

Список литературы

1. Благовская, Е. В. Волонтерство как пропаганда здорового образа жизни и массового спорта / Е. В. Благовская, К. Ю. Штырняева // Добровольчество как ресурс и механизм повышения социальной активности молодежи в современном Российском обществе : сб. ст. по материалам I Междунар. науч.-практ. форума. — Горно-Алтайск, 2018. — С. 13–16.
2. Волонтер, Волонтерство // Википедия : свобод. энцикл. — URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Волонтер>
3. Гарипова, А. Н. Проблемы и перспективы волонтерского движения в спорте / А. Н. Гарипова // Наследие крупных спортивных событий как фактор социально-культурного и экономического развития региона : материалы Междунар. науч.-практ. конф. — Казань, 2013. — С. 186–187.
4. Гингель, А. В. Визуальные образы волонтерства в современной культуре / А. В. Гингель // Визуальные образы современной культуры. Изучая локальность: фундаментальные схемы и исследовательские практики : сб. науч. ст. по материалам VII Всероссийской науч.-практ. конф. — Омск, 2018. — С. 125–127.
5. Дмитриев, В. В. Волонтерство — один из способов мотивации студентов к здоровому образу жизни, привлечении их к занятиям физической культурой и спортом, лучшей социализации в современном обществе / В. В. Дмитриев, Н. Н. Пренас // Вестн. науч. конф. — 2018. — № 12–2 (40). — С. 52–55.
6. Евлегина, А. М. Кризис российского спорта и его влияние на мотивацию спортивного волонтерства / А. М. Евлегина // Успехи соврем. науки. — 2016. — Т. 4, № 7. — С. 153–156.
7. Имнаев, Ш. А. Волонтерство как инструмент осуществления эффективного управления и развития спорта в России / Ш. А. Имнаев, Ю. Н. Комаров, Э. А. Пучинян // Университетские чтения — 2015 : материалы науч.-метод. чт. ПГЛУ, 13–14 января 2015 г. — Пятигорск, 2015. — С. 99–106.
8. Линник, В. Ю. Волонтерское движение в спорте / В. Ю. Линник, В. В. Степанова // Вестн. науч. конф. — 2015. — № 3–6 (3). — С. 83–85.
9. Матвеев, С. Волонтерское движение в спорте: проблемы и перспективы / С. Матвеев, И. Когут, Е. Гончаренко // Наука в олимп. спорте. — 2011. — № 1–2. — С. 111–121.
10. Радько, И. В. Методические рекомендации по развитию добровольческой (волонтерской) деятельности молодежи в средних профессиональных учебных заведениях Российской Федерации / И. В. Радько. — М., 2015. — 64 с.
11. Рудых, М. В. Волонтерское движение в спорте / М. В. Рудых // Образование, наука, производство: VIII Международный молодежный форум. — Белгород, 2016. — С. 3730–3734.
12. Руцкова, Е. А. Методики организации деятельности волонтеров / Е. А. Руцкова // Синергия наук. — 2018. — № 30. — С. 426–431.
13. Савченко, Е. Ф. Волонтерское движение в спорте / Е. Ф. Савченко // Научные исследования и разработки студентов : сб. материалов VII Междунар. студенч. науч.-практ. конф. — Чебоксары, 2018. — С. 144–146.
14. Фатхуллина, Л. З. Воспитательные функции спортивного волонтерства в студенческой среде / Л. З. Фатхуллина // Актуальные психолого-педагогические проблемы в науке и практике : сб. науч. ст. V Междунар. науч.-практ. конф. — Омск, 2014. — С. 413–417.
15. Шильникова, Л. С. Развитие системы волонтерства в массовом спорте в России / Л. С. Шильникова // Современные проблемы физической культуры и спорта: ретроспектива, реальность и будущее : материалы междунар. науч.-практ. конф. — Курган, 2014. — С. 8–10.

Поступила в редакцию 10 декабря 2019 г.

Для цитирования: Иванов, В. Д. Волонтерское движение и спорт в современном мире / В. Д. Иванов // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2020. — Т. 5, № 2. — С. 14–19.

Сведения об авторе

Иванов Валентин Дмитриевич — кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания и спорта, Челябинский государственный университет. Челябинск, Россия. vdy-55@mail.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION 2020, vol. 5, no. 2, pp. 14–19.

Volunteer Movement and Sport in the Modern World

V.D. Ivanov

Chelyabinsk State University, Chelyabinsk, Russia
vdy-55@mail.ru

In the article the analysis of the volunteer movement. The main directions of volunteer activity are given. The classification of volunteering according to different criteria is given. Principles of organization of volunteerism and the analysis of the concept of volunteer.

Keywords: *volunteer, volunteer movement, principles of volunteering, volunteer activity.*

References

1. Blagovskaya E. V., Shtyirnyayeva K. Yu. Volonterstvo kak propaganda zdorovogo obraza zhizni i massovogo sporta [Volunteering as promotion of a healthy lifestyle and mass sport]. *Dobrovol'chestvo kak resurs i mehanizm povysheniya sotsial'noy aktivnosti molodyozhi v sovremennom rossiyskom obschestve: sbornik statey po materialam I Mezhdunarodnogo nauchno-prakticheskogo foruma* [Volunteering as a resource and the mechanism to increase social activity of youth in the modern Russian society: collected articles on materials of I International scientific-practical forum]. Gorno-Altaysk, 2018. Pp. 13–16. (In Russ.).
2. Volontyor, Volontyorstvo [Volunteer, Volunteering]. *Vikipedaya* [Wikipedia Free encyclopedia]. Available at: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Волонтер> (In Russ.).
3. Garipova A. N. Problemy i perspektivy volontyorского dvizheniya v sporte [Problems and prospects of volunteer movement in sports]. *Naslediye krupnykh sportivnykh sobytii kak faktor sotsial'no-kul'turnogo i ekonomicheskogo razvitiya regiona: Mezhdunarodnaya nauchno-prakticheskaya konferentsiya* [Heritage of major sporting events as a factor of socio-cultural and economic development of the region international scientific and practical conference]. Kazan, 2013. Pp. 186–187. (In Russ.).
4. Gingel A. V. Vizual'nyye obrazy volontyorstva v sovremennoy kul'ture [Visual images of volunteerism in modern culture]. *Vizual'nyye obrazy sovremennoy kul'tury. Izuchaya lokal'nost': fundamental'nyye shemy i issledovatel'skiye praktiki: sbornik nauchnykh statey po materialam VII Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Visual images of modern culture. Studying locality: fundamental schemes and research practices: a collection of scientific articles based on the materials of the VII all-Russian scientific and practical conference]. Omsk, 2018. Pp. 125–127. (In Russ.).
5. Dmitriyev V. V., Prenas N. N. Volontyorstvo — odin iz sposobov motivatsii studentov k zdorovomu obrazu zhizni, privlechenii ih k zanyatiyam fizicheskoy kul'turoy i sportom, luchshey sotsializatsii v sovremennom obschestve [Volunteering is one of the ways of motivating students to a healthy lifestyle, attracting them to physical culture and sports, and better socialization in modern society]. *Vestnik nauchnykh konferentsiy* [Bulletin of scientific conferences], 2018, no. 12–2 (40), pp. 52–55. (In Engl.).
6. Evlegina A. M. Krizis rossiyskogo sporta i yego vliyaniye na motivatsiyu sportivnogo volontyorstva [The Crisis of Russian sport and its impact on the motivation of sports volunteering]. *Uspehi sovremennoy nauki* [Successes of modern science], 2016, vol. 4, no. 7, pp. 153–156. (In Russ.).
7. Imnayev Sh. A., Komarov Yu. N., Puchinyan E. A. Volontyorstvo kak instrument osuschestvleniya effektivnogo upravleniya i razvitiya sporta v Rossii [Volunteering as a tool for effective management and development of sport in Russia]. *Universitetskiye chteniya — 2015: Materialy nauchno-metodicheskikh chteniy, Pyatigorskiy gosudarstvennyy lingvisticheskiy Universitet* [Scientific-methodical reading of the Pyatigorsk state linguistic University “the University

of reading 2015”: conference proceedings: Materials scientific-methodical readings of Pyatigorskiy gosudarstvennyiy lingvisticheskiy Universitet]. Pyatigorsk, 2015. Pp. 99–106. (In Russ.).

8. Linnik V.Yu., Stepanova V.V. Volontyorskoye dvizheniye v sporte [Volunteer movement in sport]. *Vestnik nauchnykh konferentsiy* [Bulletin of scientific conferences], 2015, no. 3–6 (3), pp. 83–85. (In Russ.).

9. Matveyev S., Kogut I., Goncharenko E. Volontyorskoye dvizheniye v sporte: problemy i perspektivy [Volunteer movement in sport: problems and prospects]. *Nauka v olimpiyskom sporte* [Science in Olympic sports], 2011, no. 1–2, pp. 111–121. (In Russ.).

10. Radko I.V. *Metodicheskiye rekomendatsii po razvitiyu dobrovol'cheskoy (volontyorskoy) deyatel'nosti molodyozhi v srednih professional'nykh uchebnykh zavedeniyakh Rossiyskoy Federatsii* [Methodological recommendations for the development of voluntary (volunteer) activities of young people in secondary professional educational institutions of the Russian Federation]. Moscow, 2015. 64 p. (In Russ.).

11. Rudykh M.V. Volontyorskoe dvizheniye v sporte [Volunteer movement in sport]. *Obrazovaniye, nauka, proizvodstvo: VIII Mezhdunarodnyy molodezhnyy forum* [Education, science, production: VIII international youth forum]. Belgorod, 2016. Pp. 3730–3734. (In Russ.).

12. Rutsikova E.A. Metodiki organizatsii deyatel'nosti volonterov [Methods of organizing the activities of volunteers / E. A. Rutsikova]. *Sinergiya nauk* [Synergy of

Sciences], 2018, no. 30, pp. 426–431. (In Russ.).

13. Savchenko E.F. Volontyorskoye dvizheniye v sporte [Volunteer movement in sports]. *Nauchnyye issledovaniya i razrabotki studentov: sbornik materialov VII Mezhdunarodnoy studencheskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Research and development of students Collection of materials of the VII international student scientific and practical conference]. Cheboksary, 2018. Pp. 144–146. (In Russ.).

14. Fathullina L.Z. Vospitatelnyye funktsii sportivnogo volonterstva v studencheskoy srede [Educational functions of sports volunteering in the student environment]. *Aktual'nyye psikhologo-pedagogicheskiye problemy v nauke i praktike: sbornik nauchnykh statey V Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Actual psychological and pedagogical problems in science and practice: Collection of scientific articles of the V International scientific and practical conference]. Omsk, 2014. Pp. 413–417. (In Russ.).

15. Shil'nikova L.S. Razvitiye sistemy volonterstva v massovom sporte v Rossii [Development of the system of volunteering in mass sports in Russia]. *Sovremennyye problemy fizicheskoy kul'tury i sporta: retrospektiva, realnost' i buduscheye: materialy mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Modern problems of physical culture and sports: retrospective, reality and future: Materials of the international scientific and practical conference]. Kurgan, 2014. Pp. 8–10. (In Russ.).