

## АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «УДАР НА СИЛУ»

Х. Цуй, С. С. Горбачев

*Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва, Россия*

**Аннотация.** Целью исследования является анализ современного состояния дисциплины «удар на силу» в Российской Федерации, оценка её институциональной зрелости и определение перспектив развития. В исследовании применены методы документального анализа официальных регламентов и правил, а также описательно-статистический анализ данных о соревнованиях 2025 года. Результаты показывают, что дисциплина сформировала комплексную нормативную базу, включающую общие положения и специальные правила, охватывающие классификацию участников, процедуры судейства и требования безопасности, а также развитую сеть национальных и региональных соревнований. Вместе с тем выявлены дефициты в расширении социальной базы участников и необходимость углубленного научно-методического обоснования тренировочных программ. Полученные данные указывают на необходимость разработки научно обоснованных методик подготовки и интеграции дисциплины в системы дополнительного образования и массового спорта.

**Ключевые слова:** сила удара; бокс; нормативная база; соревновательная деятельность; весовые категории; тренировочный процесс; развитие вида спорта.

**Введение.** В январе 2024 г. Министерство спорта Российской Федерации официально утвердило новую спортивную дисциплину «удар на силу», что ознаменовало инновационный шаг в развитии и оценке конкурентоспособности боксёров [6; 7]. Сила удара, первоначально являвшаяся вспомогательным показателем оценки специальной подготовленности в боксе, постепенно трансформировалась в самостоятельный вид спорта с собственной соревновательной структурой и нормативной базой. Этот процесс отражает более широкую тенденцию в современных единоборствах: эволюцию от традиционно контактного противоборства в направлении объективизированного метрологического оценивания технико-физических способностей спортсменов, что позволяет стандартизировать критерии оценки и повышать безопасность участников [1; 4; 6].

В рамках российской государственной системы физической культуры и спорта дисциплина «удар на силу» развивается при опоре на официальные нормативно-правовые акты и регламентирующие документы, разработанные Министерством спорта и Ассоциацией развития бокса, что обеспечивает её интеграцию в общую институциональную структуру. К настоящему времени проект сформировал относительно стабильный годовой календарь официальных и коммерческих соревнований, включающий национальные чемпионаты, региональные

турниры и спортивные мероприятия различного уровня [7].

Год 2025 явился ключевым периодом в процессе институционализации дисциплины. С одной стороны, соревнования национального уровня достигли высокой степени стандартизации в отношении номенклатуры проекта, системы возрастного и весового разделения участников, методов технического подсчёта баллов и организационных процедур. С другой стороны, проведение многочисленных региональных и спонсируемых турниров позволило значительно расширить и дифференцировать контингент участников, накопить практический опыт организации соревнований и создать условия для тиражирования проекта на территории страны. Таким образом, системное изучение материалов и данных 2025 г. имеет высокую научную ценность для макрологического оценивания зрелости проекта, его развития и преемственности в системе отечественного спорта [1; 3; 4].

### Материалы и методы исследования

Исследование проводилось на основе анализа трёх основных групп источников: нормативных документов, включающих общие положения дисциплины «удар на силу», содержащиеся в регламенте Всероссийского чемпионата 2025 г., а также правил вида спорта «бокс» — «удар на силу», разработанных Федерацией бокса России и утверждённых Министерством спорта Российской Федерации;

электронной сводной таблицы (Excel) с данными обо всех турнирах и мероприятиях, проведённых в течение 2025 г., включающей информацию о датах проведения, количестве участников по весовым категориям и результатах выступлений; федеральных нормативно-правовых актов в области физической культуры и спорта, на которые ссылаются в указанных регламентах.

Методологически работа опиралась на комплекс качественных и количественных подходов: метод документального анализа применялся для изучения структуры общих и специальных правил, системы классификации участников, терминологического аппарата и процедур судейства; метод описательной статистики использовался при обработке данных таблицы для определения количества турниров по календарным периодам, распределения участников по весовым категориям и оценки интенсивности соревновательного календаря; метод сравнительного анализа позволил выявить соответствие и различия между общими правилами бокса и специальными правилами дисциплины «удар на силу» в отношении весовых категорий.

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Анализ регламента Всероссийского чемпионата по «удару на силу» показал, что к 2025 г. данная дисциплина сформировала отчётливую структуру национального уровня с определённым календарным окном, чётким порядком регистрации участников, технической подготовкой и судейским сопровождением. Регламент предусматривает разделение соревнований на этапы: взвешивание, техническое совещание, предварительные и финальные поединки с установленными временными графиками для тренировочных сессий и проверки готовности спортсменов, что свидетельствует о высокой степени организационной стандартизации.

Наряду с чемпионатом национального уровня проводились региональные турниры, открытые кубки и специализированные мероприятия, образуя многоуровневую сеть соревнований с распределением стартов по всему календарному году. Данные свидетельствуют о систематическом характере соревновательной деятельности и устойчивом медийном присутствии проекта на протяжении всех сезонов.

В отношении весовых категорий проект «удар на силу» адаптировал классификационную систему традиционного бокса, включающую разряды 54, 60, 67, 75, 80, 86, 92 и свыше 92 кг, что обеспечивает преимущество с устоявшимися стандартами безопасности и справедливости и облегчает трансфер знаний и методик между дисциплинами.

Анализ таблицы показал, что все весовые категории получили представительство на протяжении года, однако наблюдались значительные колебания в численности участников по отдельным турам и разрядам, что указывает на наличие региональных различий в развитии дисциплины и на текущий этап формирования базы участников.

В техническом аспекте регламент дисциплины по структуре существенно коррелирует с правилами бокса, охватывая разделы об общих положениях, квалификационных требованиях к участникам, организационно-управленческих вопросах, конкурсных процедурах и функциях судейского корпуса. При этом в нормативных ссылках регламента регулярно апеллируют к федеральному законодательству о физической культуре и спорте и правительственным документам, что придаёт проекту официальный правовой статус и открывает доступ к государственной поддержке и финансированию.

Система подсчёта баллов в дисциплине «удар на силу» предполагает объективное измерение параметров удара с установлением минимальной единицы измерения и точности расчётов, а также чёткое определение критериев валидности попытки. В отличие от боксёрской системы судейства, основанной на субъективной оценке эффективности ударов, проект демонстрирует смещение вектора в сторону объективной метрологической оценки, что отражает общую тенденцию эволюции единоборств в направлении количественной стандартизации.

Структура медицинского и безопасного обеспечения в регламенте включает требования к предоставлению участниками медицинских документов, наличию медицинского персонала на площадке, наличию страховой ответственности и планов реагирования на чрезвычайные ситуации. Кроме того, ссылки в документах на федеральные санитарно-гигиенические и спортивные стандарты предусматривают унифицированные параметры для организации площадок, установки оборудования и плотности скопления людей, снижая риски травматизма и повышая социальную легитимность дисциплины.

С институциональной точки зрения проект «удар на силу» совершил переход от статуса вспомогательного измерительного показателя традиционного бокса к положению самостоятельной дисциплины с собственным нормативным массивом и соревновательной архитектурой. Издание национального регламента и реализация годичного плана соревнований указывают на вход проекта в фазу нормативного и масштабного развития.

Однако данные о колебаниях численности участников и неравномерном представительстве отдельных весовых категорий по стартам свидетельствуют о сохраняющемся дефиците в базы участников и региональной сбалансированности. Расширение фундамента участников требует целенаправленной работы по подготовке тренерского корпуса, внедрению проекта в школьные и молодёжные спортивные программы, а также популяризации дисциплины в контексте массового спорта и оздоровления.

Перспективным направлением в науке является интеграция объективных показателей силы удара с показателями успеха в традиционных контактных единоборствах, что может привести к разработке гибридных методов тренировки и анализа боевых тактик. Необходимо также провести научные исследования по следующим направлениям: биомеханика ударной техники и её взаимосвязь с тренировочной нагрузкой, построение возрастных и весовых моделей развития скоростно-силовых качеств; валидность и надёжность измерительных приборов, влияние условий и контекста тестирования на результативность; прикладные эффекты от внедрения дисциплины в школьные учреждения и структуры физкультурно-оздоровительной работы с целью оценки её воздействия на физическое развитие и психологический профиль обучающихся.

**Выводы и заключение.** Проведённый анализ материалов 2025 года позволяет констатировать, что дисциплина «удар на силу» в Российской Федерации достигла качественно нового уровня институционального развития, сформировав комплексную систему, охватывающую нормативно-правовую базу, структурированные правила соревнований, разветвлённую сеть турниров национального и регионального уровней, а также скоординированные механизмы медико-санитарного и безопасного обеспечения. Это создаёт прочный фундамент для её функционирования в качестве самостоятельного вида спорта с собственной идентичностью и методологией развития.

Вместе с тем результаты исследования выявили ряд областей, требующих дальнейшего совершенствования и научного внимания. В первую очередь необходимо расширение социальной базы участников и их более равномерное географическое распределение посредством образовательных программ для тренеров, интеграции дисциплины в детско-юношеские спортивные школы и развития её присутствия в системе физкультурно-оздоровительной работы. Во-вторых, требуется углублённое исследование биомеханических основ ударной

техники, разработка возрастных и весовых стандартов развития скоростно-силовых способностей и создание научно обоснованных тренировочных методик, адаптированных к специфике дисциплины. В-третьих, целесообразным видится исследование синергетических эффектов от совместного применения объективных показателей силы удара и традиционных методов оценки в контактных единоборствах для оптимизации спортивной подготовки.

Таким образом, дисциплина «удар на силу» обладает значительным потенциалом как для развития в системе спорта высших достижений, так и для внедрения в массовый спорт и оздоровительную практику. Достижение этих целей потребует скоординированных усилий научного сообщества, спортивных организаций и государственных структур по дальнейшей стандартизации, научному обоснованию методик и расширению базы участников на всех уровнях спортивной пирамиды.

### Список литературы

1. Киселев, А. Д. Моделирование элементов спортивной деятельности для оценки и развития специальной работоспособности / А. Д. Киселев // Физическое воспитание и спортивная тренировка. 2021. № 1 (35). С. 72–80.
2. Колодезников, К. С. Исследование показателей ударного движения боксера / К. С. Колодезников, М. Г. Колодезникова, П. И. Кривошапкин, Н. А. Поскачин // Человек. Спорт. Медицина. 2020. Т. 20, № 4. С. 120–126.
3. Новиков, А. А. Моделирование соревновательной деятельности как процесс оценки предельных и резервных возможностей единоборцев / А. А. Новиков, О. С. Морозов, Г. Ф. Васильев, А. О. Новиков // Вестник спортивной науки. 2014. № 3. С. 3–8.
4. Симонов, К. В. Связь скоростно-силовых и антропометрических параметров ударного взаимодействия в боксе спортсменов 10–12 лет / К. В. Симонов // Атомная энергия спорта: традиции и инновации : материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Смоленск, 22–24 мая 2024 года. Смоленск, 2024. С. 244–248.
5. Степанов, М. Ю. Формирование технических характеристик ударных действий юных боксеров / М. Ю. Степанов, М. Б. Саламатов // Теория и практика физической культуры. 2023. № 6. С. 30–32.
6. Федерация бокса России : официальный сайт. URL: <http://www.rusboxing.ru>
7. Цуй, Х. Анализ процесса развития и проведения турниров по дисциплине «удар на силу» в боксе и кикбоксинге / Х. Цуй, С. С. Горбачев // Теория

и методика ударных видов спортивных единоборств : ной памяти профессора, д.пед.н., ЗМС СССР, ЗТ СССР, материалы V Всероссийской научно-практической К. В. Градополова и 130-летию отечественного бокса, конференции с международным участием, посвящен- Москва, 24 сентября 2025 года. Москва, 2025. С. 50–54.

Поступила в редакцию 06.03.2026; одобрена после рецензирования и принята к публикации 10.04.2026.

**Финансирование.** Исследование не имело спонсорской поддержки.

**Конфликт интересов.** Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

**Для цитирования:** Цуй, Х. Анализ современного состояния и перспектив развития спортивной дисциплины «удар на силу» / Х. Цуй, С. С. Горбачев // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2026. Т. 11, № 2. С. 88–92. DOI: 10.47475/2500-0365-2026-11-2-88-92

### Сведения об авторах

**Цуй Хунда** — аспирант кафедры теории и методики бокса и кикбоксинга им. К. В. Градополова, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва, Россия. SPIN-код: 4654-7255. Author ID: 1313144. ORCID ID: 0009-0009-2060-8914. E-mail: cuihdsd@gmail.com

**Горбачев Станислав Сергеевич** — кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики бокса и кикбоксинга им. К. В. Градополова, Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва, Россия. SPIN-код: 4129-3885. Author ID: 1011094. ORCID ID: 0000-0003-2226-451X. E-mail: gorbachev.ss@gtsolifk.ru

## PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION

2026, vol. 11, no. 2, pp. 88–92.

### Analysis of the Current State and Development Prospects of the Sports Discipline “Blow to Force”

**Cui H., Gorbachev S.S.**

*Russian University of Sport «GTSOLIFK», Moscow, Russia*

**Abstract.** The aim of the study is to analyze the current state of the discipline “Punch Force” in the Russian Federation, assess its institutional maturity, and determine its development prospects. The study employs methods of documentary analysis of official regulations and rules, as well as descriptive and statistical analysis of data from competitions held in 2025. The results show that the discipline has established a comprehensive regulatory framework, including general provisions and specific rules covering participant classification, judging procedures, and safety requirements, as well as a well-developed network of national and regional competitions. At the same time, certain deficiencies have been identified in expanding the social base of participants and in the need for deeper scientific and methodological justification of training programs. The findings indicate the necessity of developing scientifically grounded training methods and integrating the discipline into systems of supplementary education and mass sports.

**Keywords:** *punch force; boxing; regulatory framework; competitive activity; weight categories; training process; sport development.*

### References

1. Kiselev A.D. Modelirovanie elementov sportivnoy deyatel'nosti dlya ocenki i razvitiya specialnoy rabotosposobnosti [Modeling of elements of sports activity for assessing and developing special performance]. *Fizicheskoe vospitanie i sportivnaya trenirovka* [Physical Education and Sports Training], 2021, no. 1 (35), pp. 72–80. (In Russ.).
2. Kolodeznikov K.S., Kolodeznikova M.G., Krivoshepkin P.I., Poskachin N.A. Issledovanie pokazatelej udarnogo dvizheniya boksera [Research of indicators of a boxer's striking movement]. *Chelovek. Sport. Medicina* [Man. Sport. Medicine], 2020, vol. 20, no. 4, pp. 120–126. (In Russ.).
3. Novikov A.A., Morozov O.S., Vasiliev G.F., Novikov A.O. Modelirovanie sorevnovatel'noj deyatel'nosti kak process ocenki predel'nyh i rezervnyh vozmozhnostej edinoborcev [Modeling of competitive activity as a process of assessing the limiting and reserve capabilities

of martial artists]. *Vestnik sportivnoj nauki* [Bulletin of Sports Science], 2014, no. 3, pp. 3–8. (In Russ.).

4. Simonov K.V. Skorostno-silovyh i antropometricheskikh parametrov udarnogo vzaimodejstviya v bokse sportsmenov 1012 let [The relationship between speed-strength and anthropometric parameters of striking interaction in boxing among athletes aged 10–12 years]. *Atomnaya Energiya Sporta: tradicii i innovacii: Materialy IV Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii s mezhdunarodnym uchastiem, Smolensk, 22–24 maya 2024 goda* [Atomic Energy of Sport: traditions and innovations: Proceedings of the IV All-Russian Scientific and Practical Conference with international participation, Smolensk, May 22–24, 2024]. Smolensk, 2024. Pp. 244–248. (In Russ.).

5. Stepanov M.Yu., Salamatov M.B. Formirovanie tehniceskikh harakteristik udarnyh dejstvij yunyh bokserov [Formation of technical characteristics of striking actions of young boxers]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kultury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2023, no. 6, pp. 30–32. (In Russ.).

6. Federaciya boksa Rossii : oficialnyj sajt [Russian Boxing Federation: official website]. Available at: [www.rusboxing.ru](http://www.rusboxing.ru) (In Russ.).

7. Cui H., Gorbachev S.S. Analiz processa razvitiya i provedeniya turnirov po discipline «udar na silu» v bokse i kikkoksinge [Analysis of the development and conduct of power-punching tournaments in boxing and kickboxing]. *Teoriya i metodika udarnyh vidov sportivnyh edinoborstv: Materialy V Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii s mezhdunarodnym uchastiem, posvyashennoj pamyati professora, d.ped.n., ZMS SSSR, ZT SSSR, K. V. Gradopolova i 130-letiyu otechestvennogo boksa, Moskva, 24 sentyabrya 2025 goda* [Theory and methodology of striking martial arts: Proceedings of the V All-Russian Scientific and Practical Conference with international participation, dedicated to the memory of Professor, Doctor of Pedagogical Sciences, Honored Master of Sports of the USSR, Honored Coach of the USSR, K.V. Gradopolov and the 130th anniversary of Russian boxing, Moscow, September 24, 2025]. Moscow, 2025. Pp. 50–54. (In Russ.).

### Information about the authors

**Cui Hongda** — postgraduate student, Department of Theory and Methodology of Boxing and Kickboxing named after K.V. Gradopolov, Russian University of Sport “GTSOLIFK”, Moscow, Russia. **SPIN-код:** 4654-7255. **Author ID:** 1313144. **ORCID ID:** 0009-0009-2060-8914. **E-mail:** [cuihdsd@gmail.com](mailto:cuihdsd@gmail.com)

**Gorbachev Stanislav Sergeevich** — Candidate of Pedagogical Sciences, Professor, Head of the Department of Theory and Methodology of Boxing and Kickboxing named after K. V. Gradopolov, Russian University of Sport “GTSOLIFK”, Moscow, Russia. **SPIN-код:** 4129-3885. **Author ID:** 1011094. **ORCID ID:** 0000-0003-2226-451X. **E-mail:** [gorbachev.ss@gtsolifk.ru](mailto:gorbachev.ss@gtsolifk.ru)



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция — Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная — <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>