

УДК 796

ББК 75.5

DOI 10.47475/2500-0365-2026-11-2-143-148

АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ: ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРОГРАММ СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ

И. Ф. Ибрагимов^{1,2,3}, В. Н. Митрошин⁴, С. В. Деменев⁵, Б. И. Ибрагимов²

¹ Казанский государственный медицинский университет, Казань, Россия

² Казанский государственный энергетический университет, Казань, Россия

³ Казанский институт (филиал) Всероссийский государственный университет юстиции, Казань, Россия

⁴ Казанский государственный архитектурно-строительный университет, Казань, Россия

⁵ Казанский национальный исследовательский технологический университет, Казань, Россия

Аннотация. В статье рассматривается роль адаптивной физической культуры (АФК) как ключевого инструмента социальной интеграции лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ). Проведен анализ реализации региональных программ в данной сфере за период 2020–2024 гг., оценка их эффективности на основе статистических данных и выявлены ключевые проблемы. Используются данные официальной статистики и ведомственных отчетов. Авторами проводится критический анализ сложившейся ситуации, выявляются ключевые дисфункции, связанные с формализмом в оценке результатов, региональной асимметрией и кадровым дефицитом. На основе данных официальной статистики, ведомственных отчетов и современных научных публикаций доказывается, что существующая модель часто воспроизводит, а не преодолевает социальную эксклюзию. В статье обосновывается необходимость смены парадигмы от «учета мероприятий» к «оценке жизненных траекторий» и предлагаются конкретные меры по повышению действенности региональной политики в сфере АФК через внедрение комплексной системы мониторинга, тиражирование лучших практик и усиление межведомственной координации. Результаты свидетельствуют о положительной динамике вовлеченности и улучшении показателей здоровья, однако отмечается региональная неравномерность и необходимость совершенствования методик оценки долгосрочного социального эффекта.

Ключевые слова: адаптивная физическая культура, лица с ОВЗ, социальная интеграция, региональные программы, оценка эффективности, инклюзия, реабилитация.

Введение. Социальная интеграция лиц с ограниченными возможностями здоровья остается одним из наиболее сложных вызовов для социальной политики России. Несмотря на закрепленные в Конвенции ООН о правах инвалидов и Федеральном законе № 419-ФЗ гарантии, практическая реализация принципов инклюзии наталкивается на системные барьеры. Адаптивная физическая культура (АФК) признается ключевым

инструментом не только физической реабилитации, но и социальной адаптации, способствуя преодолению изоляции и формированию жизненных компетенций [1]. Однако эффективность региональных программ АФК, являющихся основным проводником государственной политики, ставится под сомнение ввиду отсутствия валидных и комплексных механизмов оценки их истинного воздействия на качество жизни целевой группы. Как

отмечают современные исследователи, доминирование количественных показателей (охват, число мероприятий) в отчетности маскирует глубинные проблемы: региональную асимметрию, кадровый голод и неучет психосоциальных результатов [2]. Таким образом, назрела острая необходимость в критическом пересмотре парадигмы оценки эффективности программ АФК, смещении акцента с отчетной статистики на измерение устойчивых социальных изменений.

Цель и задачи исследования. Целью работы является анализ результатов реализации региональных программ АФК в ряде субъектов РФ и оценка их вклада в процесс социальной интеграции лиц с ОВЗ на основе комплексного подхода, включающего анализ статистических данных и социологический опрос участников.

Для достижения поставленной цели решались следующие задачи:

1. Проанализировать современные тенденции и методологические пробелы в оценке социальной результативности программ АФК на основе анализа научных публикаций за 2023–2025 гг.

2. Провести анализ статистических данных и региональной отчетности пяти субъектов РФ за 2020–2024 гг. для оценки динамики ключевых количественных показателей реализации программ.

3. На основе авторского социологического опроса участников программ АФК оценить субъективные показатели социальной интеграции и качества жизни.

4. Разработать рекомендации по совершенствованию системы оценки эффективности региональных программ АФК и повышению их социального воздействия.

Материалы и методы исследования. Исследование выполнялось в несколько этапов с использованием комплекса методов. На первом этапе проводился анализ официальной статистики Министерства спорта России и региональных отчетов пяти субъектов РФ (Москва, Республика

Татарстан, Свердловская область, Краснодарский край, Новосибирская область) за период 2020–2024 гг., а также контент-анализ нормативно-правовых актов и программных документов в сфере АФК.

На втором этапе был проведен авторский социологический опрос. Выборка составила 500 респондентов — лиц с ОВЗ, регулярно занимающихся по программам АФК в указанных пяти регионах (по 100 человек из каждого региона).

Отбор респондентов осуществлялся методом целенаправленной выборки через региональные спортивные организации и центры реабилитации. Критерии включения: возраст от 18 лет, наличие инвалидности, стаж занятий АФК не менее одного года. Опрос проводился в форме структурированного интервью (лично или по телефону) с использованием стандартизированного опросника, включавшего вопросы об изменении физического состояния, коммуникации, самооценки и мотивации. Обработка данных выполнена методами описательной статистики.

Тип выборки — стратифицированная (пропорционально численности занимающихся в каждом регионе) с квотированием по основным нозологическим группам (нарушения опорно-двигательного аппарата, сенсорные нарушения, ментальные нарушения), полу и возрасту. Сбор данных осуществлялся методом формализованного интервью по месту проведения занятий (в спортивных клубах, реабилитационных центрах) в период с сентября по ноябрь 2024 г. Инструментарий включал вопросы, направленные на оценку субъективных изменений в качестве жизни, уровне социальных контактов, психоэмоциональном состоянии. Статистическая обработка данных включала расчет частотных распределений (процентных долей).

Применение сравнительного и статистического методов позволило оценить межрегиональную динамику, а анкетирование — дополнить количественные показатели субъективными оценками

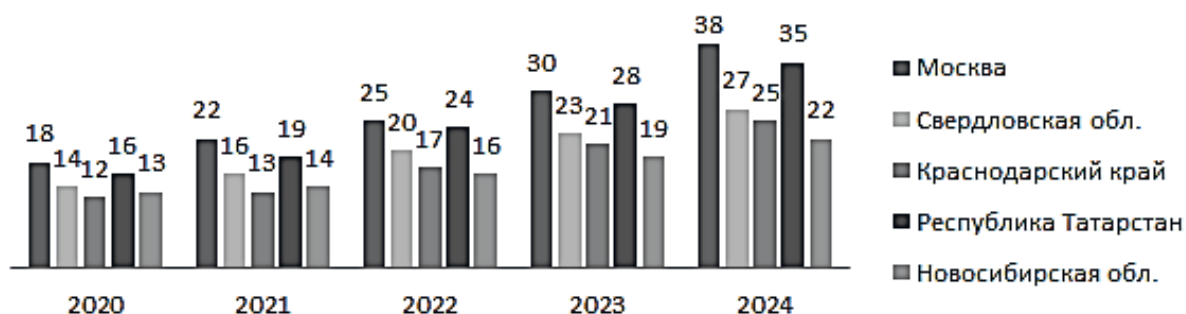


Рис. 1. Динамика охвата лиц с ОВЗ программами АФК в выбранных регионах, 2020–2024 гг. (% от общей численности лиц с ОВЗ в регионе)

участников, что обеспечило комплексность и достоверность исследования.

Результаты исследования и их обсуждение. Анализ данных подтверждает положительную динамику вовлеченности лиц с ОВЗ в программы АФК. За период 2020–2024 гг. средний охват в исследуемых регионах увеличился с 15 % до 28 % от общей численности целевой группы (рис. 1). Лидерами по темпам роста и объему среднелюдского финансирования стали Москва и Республика Татарстан, что коррелирует с наличием в этих регионах целевых программ по созданию инклюзивной спортивной инфраструктуры.

Объем финансирования является ключевым фактором. Лидерами по объему субсидий на душу населения среди лиц с ОВЗ являются Москва и Татарстан [2]. Однако важно учитывать не только абсолютные цифры, но и структуру расходов. В успешных регионах до 40 % средств направляется на адаптацию существующей инфраструктуры и подготовку тренерских кадров.

По данным ведомственного мониторинга, у 65 % регулярно занимающихся участников программ отмечается устойчивое улучшение основных физических показателей (выносливость, сила, координация). На 30 % снизилось количество обострений сопутствующих заболеваний среди детей с ДЦП, занимающихся в специализированных группах.

Однако углубленный анализ выявил ряд критических проблем, согласующихся с выводами современных исследований.

Во-первых, наблюдается примитивизация системы оценки. Доминирующими критериями эффективности остаются легко измеряемые количественные показатели: число секций, проведенных мероприятий, общее количество участников. Это приводит к «гонке за отчетностью», в которой теряется из виду главная цель — устойчивая социальная интеграция. Как справедливо отмечает С. И. Петрова (2024), подобный подход создает иллюзию благополучия, игнорируя такие ключевые аспекты, как динамика социальных связей, повышение са-

моэффективности и изменение общественного восприятия инвалидности [5].

Во-вторых, констатируется отсутствие единой системы мониторинга и фрагментация данных. Региональные отчеты формируются по различным методикам, что делает невозможным объективный сравнительный анализ и выявление лучших практик. Данные о здоровье, социальной активности и психологическом состоянии участников разрознены между министерствами спорта, здравоохранения и социальной защиты. Эта разрозненность, как отмечают в своем исследовании Д. В. Фролов и А. С. Белова, усугубляет проблему регионального неравенства [6].

В-третьих, фиксируется усиление регионального неравенства. Разрыв в финансировании и качестве услуг между регионами-донорами и депрессивными территориями не сокращается, а увеличивается. Это ведет к формированию «двухскоростной» системы, где доступ к качественным программам АФК становится не правом, а привилегией, зависящей от места проживания.

В-четвертых, сохраняется острый дефицит квалифицированных кадров. Современные программы АФК требуют от специалистов не только знаний в области спортивной медицины, но и компетенций в психологии, специальной педагогике и социальной работе. А. М. Яковлев и Е. В. Мельникова подчеркивают, что существующая система подготовки и переподготовки кадров не успевает за запросами практики, особенно в части работы со сложными множественными нарушениями [7].

Для оценки социального эффекта был проведен опрос среди 500 участников программ и их семей в указанных регионах (табл. 1).

Наибольший процент респондентов отметил улучшение настроения и эмоционального фона (83 % — суммированный показатель «значительно» и «немного улучшилось»), а также повышение самооценки (82 %).

Данные опроса наглядно демонстрируют, что основной эффект программ лежит в поле позитивных психологических и социальных изменений.

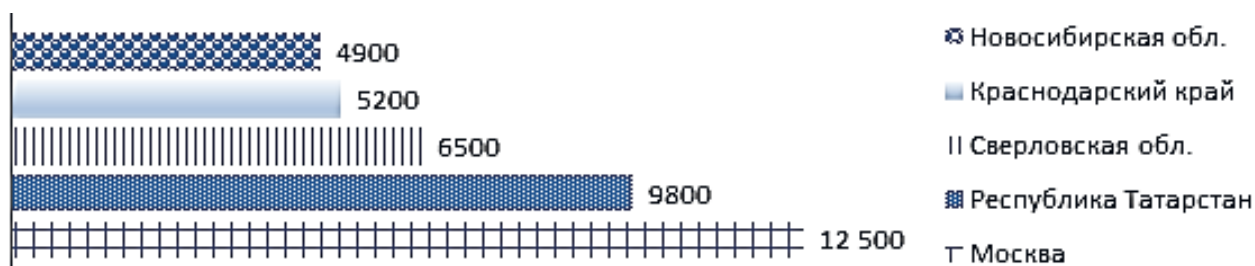


Рис. 2. Среднелюдское финансирование программ АФК для лиц с ОВЗ в 2024 г. (руб. на чел./год)

Таблица 1

Результаты опроса участников программ АФК о субъективном улучшении качества жизни (2024 г., % от числа опрошенных)

| Критерий оценки | Значительно улучшилось | Немного улучшилось | Не изменилось | Затрудняюсь ответить |
|---|------------------------|--------------------|---------------|----------------------|
| Уровень общения со сверстниками | 45 % | 35 % | 15 % | 5 % |
| Самооценка и уверенность в себе | 52 % | 30 % | 12 % | 6 % |
| Настроение и эмоциональный фон | 58 % | 25 % | 10 % | 7 % |
| Мотивация к другой деятельности (учеба, работа) | 38 % | 32 % | 25 % | 5 % |

Таким образом, результативность программ АФК нельзя измерять исключительно количеством проведенных мероприятий. Необходима комплексная оценка, включающая динамику здоровья, уровень социальной активности и психоэмоциональное состояние участников.

Выводы. Проведенное исследование подтверждает, что, несмотря на позитивную количественную динамику, система оценки и управления региональными программами АФК для лиц с ОВЗ нуждается в кардинальном пересмотре. Для преодоления выявленных проблем и перехода к модели, ориентированной на реальный долгосрочный социальный эффект, необходимы следующие шаги:

1. Разработка и апробация комплексной системы оценки, включающей наряду со статистическими показателями стандартизированные психологические и социологические инструменты (опросники, шкалы) для измерения уровня социальной включенности, качества жизни и психоэмоционального состояния.

2. Внедрение стимулов для регионов, ориентированных на достижение качественных результатов интеграции, а не только на выполнение плановых цифровых значений.

3. Создание федерального реестра лучших практик с детальным описанием успешных региональных моделей (например, московской или татарстанской), включая методики оценки их социального воздействия.

4. Усиление межведомственной координации через создание на региональном уровне координационных советов с четким распределением ответственности за этапы социально-спортивной реабилитации.

5. Актуализация образовательных программ подготовки и повышения квалификации кадров

для АФК с акцентом на формирование компетенций в области социальной интеграции и психологии.

Только такой комплексный и научно обоснованный подход позволит трансформировать адаптивную физическую культуру из области формальной отчетности в реально работающий инструмент построения инклюзивного общества.

Список литературы

1. Конвенция о правах инвалидов (принята резолюцией 61/106 Генеральной Ассамблеи ООН от 13 декабря 2006 г.). URL: <https://clcl.i/DOyWv>
2. Федеральный закон РФ от 01.12.2014 г. № 419-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам социальной защиты инвалидов в связи с ратификацией Конвенции о правах инвалидов». URL: <https://base.garant.ru/70809036/>
3. Комаров, Р. А., Сидорова Т. Н. Методологические противоречия в оценке эффективности адаптивного спорта в регионах РФ / Р. А. Комаров, Т. Н. Сидорова // Теория и практика физической культуры. 2023. № 5. С. 44–47.
4. Министерство спорта Российской Федерации. URL: <https://minsport.gov.ru/documents/?page=1&text>
5. Петрова, С. И. Качество жизни как интегральный показатель эффективности программ адаптивной физической культуры / С. И. Петрова // Адаптивная физическая культура. 2024. № 1 (97). С. 110–117.
6. Фролов, Д. В. Региональная асимметрия в обеспечении доступности спортивных услуг для лиц с ОВЗ: проблемы и пути решения / Д. В. Фролов, А. С. Белова // Социология города. 2024. № 2. С. 30–39.
7. Яковлев, А. М., Мельникова Е. В. Компетенции тренера-реабилитолога в системе АФК: новые вызовы и требования / А. М. Яковлев, Е. В. Мельникова // Педагогика и психология спорта. 2025. № 1. С. 85–94.

Поступила в редакцию 06.03.2026; одобрена после рецензирования и принята к публикации 10.04.2026.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Ибрагимов, И. Ф. Адаптивная физкультура для лиц с ОВЗ: оценка результатов региональных программ социальной интеграции / И. Ф. Ибрагимов, В. Н. Митрошин, С. В. Деменев, Б. И. Ибрагимов // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2026. Т. 11, № 2. С. 143–148. DOI: 10.47475/2500-0365-2026-11-2-143-148

Сведения об авторах

Ибрагимов Ильдар Фаисович — кандидат биологических наук, доцент кафедры физического воспитания, Казанский государственный энергетический университет; доцент кафедры физического воспитания и здоровья, Казанский государственный медицинский университет; доцент кафедры гуманитарных и специальных дисциплин, Всероссийский государственный университет юстиции — Казанский институт (филиал), Казань, Россия. **ORCID ID:** 0000-0002-8295-016X. **SPIN-код:** 5325-5197. **Author ID:** 783331. **E-mail:** ibraildar@yandex.ru

Митрошин Вадим Николаевич — преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, Казанский государственный архитектурно-строительный университет, Казань, Россия. **ORCID ID:** 0000-0003-3387-1032. **SPIN-код:** 3870-7343. **E-mail:** Mitroshin.Vadim@yandex.ru

Деменев Сергей Викторович — доцент кафедры физического воспитания и спорта, Казанский национальный исследовательский технологический университет, Казань, Россия. **ORCID ID:** 0009-0008-4926-1494. **SPIN-код:** 7747-4484. **Author ID:** 1048245. **E-mail:** demboxing@mail.ru

Ибрагимов Булат Ильдарович — студент, Казанский государственный энергетический университет, Казань, Россия. **ORCID ID:** 0000-0003-0543-9621. **SPIN-код:** 6763-5985. **E-mail:** Ibrabulat2018@gmail.com

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION 2026, vol. 11, no. 2, pp. 143–148.

Adaptive Physical Education for Persons With Disabilities: Assessment of the Results of Regional Social Integration Programs

Ibragimov I.F.^{1,2,3}, Mitroshin V.N.⁴, Demenev S.V.⁵, Ibragimov B.I.²

¹ Kazan State Medical University, Kazan, Russia

² Kazan State Energy University, Kazan, Russia

³ Kazan Institute (branch) «All-Russian State University of Justice» RPA of the Ministry of Justice of Russia, Kazan, Russia

⁴ Kazan State University of Architecture and Civil Engineering, Kazan, Russia

⁵ Kazan National Research Technological University, Kazan, Russia

Abstract. The article examines the role of adaptive physical culture (APC) as a key tool for the social integration of people with disabilities (PWD). It analyzes the implementation of regional programs in this area for the period 2020-2024, evaluates their effectiveness based on statistical data, and identifies key challenges. The authors conduct a critical analysis of the current situation and identify key dysfunctions related to formalism in evaluating results, regional asymmetry, and staff shortages. Based on official statistics, departmental reports, and contemporary scientific publications, the article demonstrates that the current model often perpetuates rather than overcomes social exclusion. The article argues for a paradigm shift from «measures accounting» to «life trajectory assessment» and proposes specific measures to enhance the effectiveness of regional policies in the field of AFC through the implementation of a comprehensive monitoring system, the replication of best practices, and the strengthening of interdepartmental coordination. The results indicate a positive trend in engagement and improved health indicators, but there is a regional disparity and a need to improve the methods for assessing long-term social effects.

Keywords: *adaptive physical education, persons with disabilities, social integration, regional programs, effectiveness assessment, inclusion, rehabilitation.*

References

1. Konvenciya o pravah invalidov (prinjata rezolyuciej 61/106 Generalnoj Assamblei OON ot 13 dekabrya 2006 g.) [Convention on the Rights of Persons with

Disabilities (adopted by UN General Assembly Resolution 61/106 of 13 December 2006)]. Available at: https://www.un.org/ru/documents/decl_conv/conventions/disability.shtml (In Russ.).

2. Federalnyj zakon RF ot 01.12.2014 g. № 419-FZ «O vnesenii izmenenij v otdelnye zakonodatelnye akty Rossijskoj Federacii po voprosam socialnoj zashity invalidov v svyazi s ratifikaciej Konvencii o pravah invalidov» [Federal Law of the Russian Federation No. 419-FZ dated December 1, 2014 «On Amendments to Certain Legislative Acts of the Russian Federation on Social Protection of Persons with Disabilities in Connection with the Ratification of the Convention on the Rights of Persons with Disabilities»]. Available at: <https://base.garant.ru/70809036/> (In Russ.).

3. Komarov R.A., Sidorova T.N. Metodologicheskie protivorechiya v ocenke effektivnosti adaptivnogo sporta v regionah RF [Methodological Contradictions in Assessing the Effectiveness of Adaptive Sports in the Regions of the Russian Federation]. *Teoriya i praktika fizicheskoj kultury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2023, no. 5, pp. 44–47. (In Russ.).

4. Ministerstvo sporta Rossijskoj Federacii [Ministry of Sports of the Russian Federation]

Available at: <https://minsport.gov.ru/documents/?page=1&text=> (In Russ.).

5. Petrova S.I. Kachestvo zhizni kak integralnyj pokazatel effektivnosti programm adaptivnoj fizicheskoj kultury [Quality of life as an integral indicator of the effectiveness of adaptive physical culture programs]. *Adaptivnaya fizicheskaya kultura* [Adaptive physical culture], 2024, no. 1 (97), pp. 110–117. (In Russ.).

6. Frolov D.V., Belova A.S. Regionalnaya asimmetriya v obespechenii dostupnosti sportivnyh uslug dlya lic s OVZ: problemy i puti resheniya [Regional asymmetry in ensuring the accessibility of sports services for persons with disabilities: problems and solutions]. *Sociologiya goroda* [Sociology of the city], 2024, no. 2, pp. 30–39. (In Russ.).

7. Yakovlev A.M., Melnikova E.V. [Competencies of a Rehabilitation Coach in the System of Physical Culture: New Challenges and Requirements] [Pedagogy and Psychology of Sports], 2025, no. 1, pp. 85–94. (In Russ.).

Information about the authors

Ibragimov Ildar Faisovich — Candidate of Biological Sciences, Associate Professor of the Department of Physical Education, Kazan State Power Engineering University; Associate Professor of the Department of Physical Education and Health, Kazan State Medical University; Associate Professor of the Department of Humanities and Special Disciplines, All-Russian State University of Justice -Kazan Institute (branch), Kazan, Russia. **ORCID ID:** 0000-0002-8295-016X. **SPIN-код:** 5325-5197. **Author ID:** 783331. **E-mail:** ibraildar@yandex.ru

Mitroshin Vadim Nikolaevich — lecturer at the Department of Physical Education and Sports, Kazan State University of Architecture and Civil Engineering, Kazan, Russia. **ORCID ID:** 0000-0003-3387-1032. **SPIN-код:** 3870-7343. **E-mail:** Mitroshin.Vadim@yandex.ru

Demenev Sergey Viktorovich — Associate Professor of the Department of Physical Education and Sports, Kazan National Research Technological University, Kazan, Russia. **ORCID ID:** 0009-0008-4926-1494. **SPIN-код:** 7747-4484. **Author ID:** 1048245. **E-mail:** demboxing@mail.ru

Ibragimov Bulat Ildarovich — student, Kazan State Power Engineering University, Kazan, Russia. **ORCID ID:** 0000-0003-0543-9621. **SPIN-код:** 6763-5985. **E-mail:** Ibrabulat2018@gmail.com



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция — Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная — <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>