УДК 796.034.2:312

ББК 75.46

DOI 10.47475/2500-0365-2026-11-3-143-150

ВОВЛЕЧЁННОСТЬ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ В ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТЬЮ

С. В. Седоченко, И. Н. Маслова, О. Н. Савинкова, Т. А. Куликова

Воронежская государственная академия спорта, Воронеж, Россия

Аннотация. Представлен анализ вовлеченности различных категорий населения России в занятия физической культурой и спортом (ФКиС) по данным портала Единого методического информационного ресурса в области физической культуры, спорта и спортивной медицины. Выявлен устойчивый рост доли граждан (общей численности), систематически занимающихся ФКиС (2024 г.), — 60,3 %. Уровень вовлеченности детей и молодежи (3–29 лет) составляет 91,4 %, среди трудоспособного населения (30–59 лет) — 53,2 %, а среди лиц старшего возраста (55+) — 26,5 %. Выявленные результаты свидетельствуют об эффективной реализации существующих программ в сфере ФКиС и внедрении инновационных подходов.

Ключевые слова: *категории населения, вовлеченность населения, физическая активность, физическая культура и спорт, статистика, государственная политика, здоровый образ жизни.*

Актуальность. Вовлеченность различных категорий населения России в занятия физической активностью является одной из ключевых задач государственной политики в области здравоохранения и социальной сферы. В последние годы наблюдается устойчивая тенденция к повышению значимости массового спорта и физической культуры, что связано с осознанием их роли в формировании здорового образа жизни, укреплении здоровья нации и повышении качества жизни граждан. В этом контексте вопросы вовлеченности населения в физическую активность становятся особенно актуальными, требуя комплексного подхода и анализа существующих факторов, влияющих на интерес людей к занятиям спортом. Данная тема изучалась с различных сторон. Рассматривались вопросы всестороннего развития личности [1], мотивации населения [7], пропаганды здорового образа жизни средствами туризма [11], применения инновационных информационных систем [12]. Разрабатывались методики для различных возрастных категорий населения [13; 14]: для детей [2; 10], студентов [4; 9], лиц трудоспособного возраста [6; 16] и пожилых людей [8]. Для выявления уровня вовлеченности населения Российской Федерации в занятия физической культурой анализировались данные Единого методического информационного ресурса Министерства спорта России [5] и отчетов формы 1ФК за 2022 г. [3].

Актуальность исследования обусловлена отсутствием анализа статистических данных вовлеченности в занятия ФКиС различных возрастных категорий населения.

Целью настоящего исследования является анализ вовлеченности различных категорий населения России в занятия физической активностью.

Задачи исследования:

1. Проанализировать научно-методическую литературу по проблемам вовлечения различных возрастных категорий населения в занятия ФКиС.

2. Изучить данные портала Единого методического информационного ресурса в области физической культуры, спорта и спортивной медицины (ЕМИР), паспорт федерального проекта «Развитие физической культуры и массового спорта», отчет «Доклад о реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г. (итоги за 2024 год)».

3. Проанализировать полученные показатели.

4. Оценить вовлеченность различных категорий населения в занятия физической активностью.

Материалы и методы исследования. В работе рассматриваются статистические данные портала ЕМИР, паспорт федерального проекта «Развитие физической культуры и массового спорта», отчет «Доклад о реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (итоги за 2024 год)» и современные научные публикации по данной проблематике. Особое внимание уделяется динамике статистических показателей и достижению целевых значений показателей за 2024 г., цифровой трансформации отрасли.

Результаты и их обсуждение. Проведенный анализ данных официального ресурса Министерства спорта Российской Федерации ЕМИР, показате-

лей форм федерального статистического наблюдения № 1-ФК «Сведения о физической культуре и спорте» и отчетов о реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» выявил четкую положительную динамику прироста доли граждан 3–79 лет, систематически занимающихся физической культурой и спортом [23].

Начальное значение (2015 г.) составляет 31,9 %. Это базовая отметка, с которой началось увеличение активности населения в области ФКиС. В период 2015–2018 гг. наблюдалось постепенное увеличение доли населения, вовлеченного в ФКиС: 31,9 % — 34,2 % — 36,8 %. Средний темп прироста составил около 1,1 % в год, что свидетельствует о стабильном интересе к ФКиС среди населения. Увеличение прироста занимающихся ФКиС в 2019 г. до 42,3 % было связано с государственными инициативами, такими как развитие инфраструктуры, популяризация здорового образа жизни и проведение крупных спортивных мероприятий. В период 2020–2024 гг. продолжилось увеличение количества населения, занимающегося ФКиС: 45,4 % — 49 % — 52,9 % — 56,8 % — 60,3 % (по данным ЕМИР [17]).Темпы прироста ускоряются, достигая в среднем 2,5 % в год, что указывает на устойчивую тенденцию вовлечения групп населения в ФКиС. К 2024 г. достигнута отметка в 60,3 %, что составляет 80,4 млн человек и соответствует целям национального проекта «Демография» (по данным ЕМИР [17]). Согласно данным ЕМИР [17], в общей структуре 60,3 % приходится на детей и молодежь в возрасте 3–29 лет (49,8 %, около 40 млн человек); 38,6 % — на работающее население в возрасте 30–54 (59) лет (около 31 млн человек); 11,6 % — на лиц старшего возраста 55 (60)–79 лет (9,3 млн человек). Дальнейший рост возможен благодаря продолжению реформ и внедрению инновационных подходов в спортивную сферу.

В паспорте федерального проекта «Развитие физической культуры и массового спорта» в п. 3 «Показатели национального и федерального проекта» указаны целевые ориентиры к 2030 г. [18]. Доля граждан в возрасте 3–29 лет (дети и молодежь), систематически занимающихся ФКиС, составляет 92 % общей численности граждан данной возрастной категории; доля работающих граждан в возрасте от 30 до 54 лет включительно (женщины) и до 59 лет включительно (мужчины) — 70 %; доля граждан в пенсионном возрасте от 55 лет (женщины) и от 60 лет (мужчины) до 79 лет включительно — 45 %.

Согласно ЕМИР доля граждан, систематически занимающихся ФКиС, в 2024 г. составляет 60,3 % в 2025 г. — 63,8 % [18]. Доля граждан в возрасте 3–29 лет (дети и молодежь), систематически занимающихся ФКиС, в 2024 г. составляет 91,4 %, в 2025 г. — 93,9 % общей численности граждан данной возрастной категории; доля работающих граждан среднего возраста в возрасте от 30 до 54 лет включительно (женщины) и до 59 лет включительно (мужчины), в 2024 г. — 53,2 %, в 2025 г. — 58,3 % общей численности граждан данной возрастной категории; доля граждан в пенсионном возрасте от 55 лет (женщины) и от 60 лет (мужчины) до 79 лет включительно в 2024 г. — 26,5 %, в 2025 г. — 28,7 % граждан данной возрастной категории. Доля граждан трудоспособного возраста 16–54 (59) лет в 2024 г. — 62,9 %, в 2025 г. — 67,5 %. Доля лиц с ОВЗ и инвалидов в 2024 г. — 25,5 %, в 2025 г. — 26 %. Доля сельского населения в возрасте 3–79 лет в 2024 г. — 52 %, в 2025 г. — 56,3 % (по данным ЕМИР [18]).

Среди мероприятий (результатов) федерального проекта указано (пункт 5): строительство и ввод в эксплуатацию (приобретение, реконструкция, техническое перевооружение, приобретение объекта недвижимого имущества) объектов для массового спорта 30 шт.; увеличение пропускной способности спортивных объектов; проведение Международного спортивного форума «Россия — спортивная держава» численность 5 000 чел. (ежегодно), проведение Международных спортивных игр «Дети Азии»; мероприятия по реализации межотраслевой программы развития студенческого спорта; вовлечение граждан в систему корпоративного спорта, в том числе участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, направленных на развитие корпоративного спорта до 30 000 участников; мероприятия Плана реализации межведомственной программы «Плавание для всех»; проведение в Российской Федерации проект «Игры будущего» 2024 г., включая проведение тестовых мероприятий до 2 000 участников; создание модульных спортивных объектов на новых территориях (Донецкой и Луганской народных республик, Запорожской и Херсонской областей); установка комплектов спортивного оборудования (малые спортивные формы и футбольные поля) к 2030 г. — 309 ед.; проведение комплексных информационно-коммуникационных кампаний, направленных на вовлечение населения в регулярные занятия ФКиС; мероприятия по улучшению материально-технической базы объектов спорта в субъектах Российской Федерации — победителях

фестиваля культуры и спорта народов Юга России; поставка программно-аппаратных комплексов для фиджитал-центров по 27 ед. с 2027 по 2030 г. [18].

В п. 6 «Финансовое обеспечение реализации федерального проекта» указано, что для обеспечения привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом не менее 94 млн граждан в субъектах РФ выделено из федерального бюджета с 2027 по 2030 г. по 7 165 000 тыс. руб.; на проведение Международного спортивного форума «Россия — спортивная держава» по 81 000 тыс. руб. [18].

Также из Доклада о реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 г. (итоги за 2024 г.) видно, что на реализацию федеральной целевой программы (ФЦП) «Развитие физической культуры и спорта» выделено 59 768 314,7 тыс. руб., а использовано 59 546 823,2 тыс. руб. бюджетных средств. Объемы внебюджетного финансирования составили 11 104 018,24 тыс. руб., в том числе в рамках государственно-частного партнерства 3 870 275,64 тыс. руб. [17].

Анализ отчета «Доклад о реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года (итоги за 2024 год)», представленный на официальном сайте Министерства спорта, основан на анализе количественных данных (рис. 1). Использованы методы сравнительного анализа и оценки отклонений фактических показателей от плановых значений. Данные включают 12 ключевых показателей, охватывающих различные аспекты развития ФКиС в стране:

1) доля граждан, систематически занимающихся ФКиС (в общей численности граждан, не имеющих противопоказаний и ограничений для занятий ФКиС): 2023 г. — 56,8 %, 2024 г. — 60,3 % (запланировано 57,8 %), прибавка за 2024 г. составила +3,5 % (выше плана на 2,5 %);

2) доля лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов, систематически занимающихся ФКиС, в общей численности данной категории населения, не имеющих противопоказаний и ограничений для занятий ФКиС: 2023 г. — 24,96 %, 2024 г. — 25 % (запланировано 24 %), прибавка за 2024 г. составила +0,04 % (выше запланированного на 1 %) (рис. 1);

3) уровень удовлетворенности граждан созданными условиями для занятий ФКиС: 2023 г. — 63,9 %, 2024 г. — 61,5 % (запланировано 64 %), убыль за 2024 г. составила — 2,4 % (ниже запланированного на 2,5 %);

4) место олимпийской команды России в неофициальном общекомандном зачете на летних и зимних Олимпийских игр (0 — не участвовали) (рис. 1);

5) доля средств внебюджетных источников в общих расходах на финансирование ФКиС: 2023 г. — 7,5 %, 2024 г. — 11 (запланировано 12), прибавка за 2024 г. составила +3,5 % (выше запланированного на 1 %);

6) доля субъектов ФКиС в Российской Федерации (юридических лиц), интегрированных в единую цифровую среду, в общем количестве таких субъектов: 2023 г. — 87,7 %, 2024 г. — 89,2 % (запланировано 85 %), прибавка за 2024 г. составила +1,5 % (выше запланированного на 4,2 %) (рис. 1);

7) доля граждан в возрасте 3–29 лет, систематически занимающихся ФКиС, в общей численности граждан указанной возрастной категории: 2023 г. — 88,9 %, 2024 г. — 91,4 % (запланировано 89,5 %), прибавка за 2024 г. составила +2,5 % (выше запланированного на 1,9 %) (рис. 1);

8) доля граждан в возрасте от 30 до 54 лет включительно (женщины) и до 59 лет включительно (мужчины), систематически занимающихся ФКиС, в общей численности граждан указанной возрастной категории: 2023 г. — 48,1 %, 2024 г. — 53,2 (запланировано 52 %), прибавка за 2024 г. составила +5,1 % (выше плана на 5,1 %);

9) доля граждан в возрасте от 55 лет (женщины) и от 60 лет (мужчины) до 79 лет включительно, систематически занимающихся ФКиС в общей численности граждан указанной возрастной категории: 2023 г. — 24,3 %, 2024 г. — 26,5 % (запланировано 22), прибавка за 2024 г. составила +2,2 % (выше плана на 2,2 %) (рис. 1);

10) уровень обеспеченности граждан спортивными сооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, 2023 г. — 24,3 %, 2024 г. — 62,9 % (запланировано 62 %), прибавка за 2024 г. составила +1,5 % (выше запланированного на 0,9 %) (рис. 1);

11) количество штатных работников ФКиС, тыс. человек в 2023 г. было 431 тыс. чел., в 2024 г. планировалось 427 тыс. чел., а фактически 436,7 тыс. чел. прибавка за 2024 г. составила +5,4 тыс. чел. (выше запланированного на 9,7 тыс. чел.) (рис. 1);

12) доля граждан трудоспособного возраста, систематически занимающихся ФКиС, 2023 г. — 54,6 %, 2024 г. — 62,9 % (запланировано 57,2 %), прибавка за 2024 г. составила +8,7 % (выше запланированного на 5,7 %) [17] (рис. 1).

Представленная на рис. 1 динамика в 2023–2024 гг. позволяет провести анализ эффективно-

сти реализации стратегических целей и выявить ключевые тенденции.

В 2024 г. отмечен значительный прогресс в большинстве показателей. Ключевым успехом является достижение увеличения доли граждан, систематически занимающихся ФКиС (целевой показатель 1), на +3,5 %, что превышает плановый показатель на 2,5 % (рис. 1) [17].

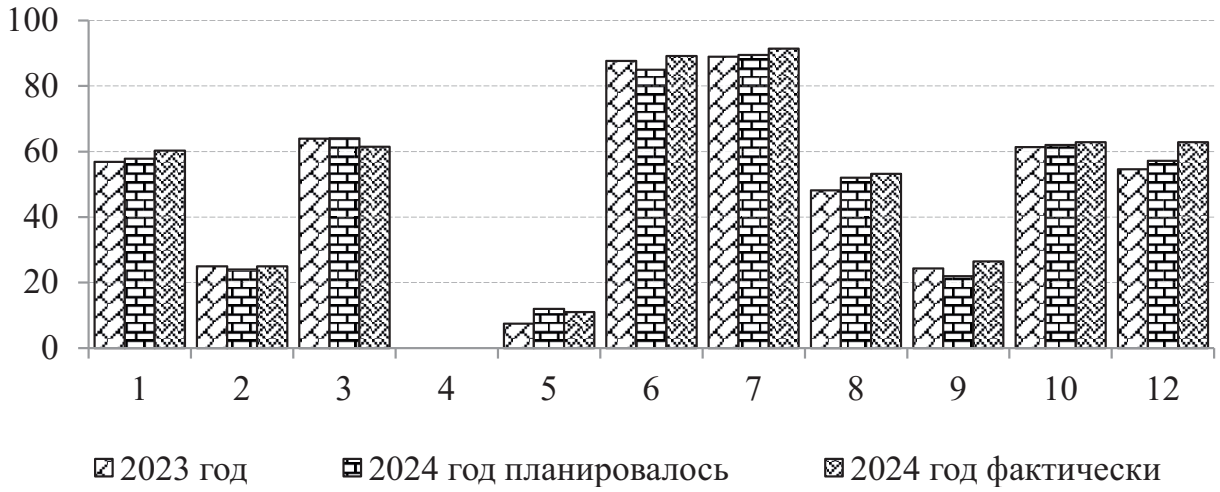
Молодежь (3–29 лет) (целевой показатель 7): данный сегмент продемонстрировал прирост на +2,5 %, что также превышает плановые ожидания (рис. 1). Молодежь традиционно активнее участвует в спортивных мероприятиях, и государственная политика направлена на дальнейшее стимулирование этой группы.

Средний возраст (30–59 лет) (целевой показатель 8): Здесь зафиксирован наибольший прирост — +5,1 %, что указывает на успех программ по привлечению взрослых к спорту (рис. 1). Это важный аспект, учитывая, что данная группа часто сталкивается с дефицитом свободного времени.

Старшее поколение (55+) (целевой показатель 9). Несмотря на меньший процент прироста (+2,2 %), важно отметить, что эта категория традиционно сложнее вовлекается в физическую активность (рис. 1). Положительная динамика связана с развитием специализированных программ для пожилых людей («Активное долголетие»).

Показатель интеграции субъектов спорта в цифровую среду (целевой показатель 6) вырос на +1,5 %, что значительно превосходит планы (+4,2 %) (рис. 1). Это связано с реализацией стратегического направления по созданию единой цифровой среды в области ФКиС, утвержденного Правительством РФ.

Доля внебюджетных средств увеличилась на +3,5 %, но остается необходимость в дальнейшем развитии партнерских отношений с частным



1) доля граждан, систематически занимающихся ФКиС (всего)	
2) доля лиц с ОВЗ и инвалидов, систематически занимающихся ФКиС	*7) доля граждан в возрасте 3–29 лет, систематически занимающихся ФКиС*
3) уровень удовлетворенности граждан созданными условиями для занятий ФКиС	*8) доля граждан в возрасте 30–54 лет (жен.) и до 59 лет (муж.), систематически занимающихся ФКиС*
4) место олимпийской команды России в неофициальном общекомандном зачете на летних и зимних Олимпийских играх	*9) доля граждан в возрасте от 55 лет (жен.) и от 60 лет (муж.) до 79 лет, систематически занимающихся ФКиС*
5) доля средств внебюджетных источников в общих расходах на финансирование ФКиС	*10) уровень обеспеченности граждан спортсооружениями исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта*
6) доля субъектов ФКиС в РФ (юридических лиц), интегрированных в единую цифровую среду	*12) доля граждан трудоспособного возраста, систематически занимающихся ФКиС*

Рис. 1. Сведения о достижении целевых значений показателей за 2024 год (по данным Доклада о реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года)

сектором для устойчивого финансирования [17].

Несмотря на положительные тенденции, существуют и проблемные зоны: уровень удовлетворенности граждан созданными условиями для занятий ФКиС (целевой показатель 3) в 2024 г. не достигнут; минимальна доля занимающихся с ОВЗ (прирост составил лишь +0,04 %, что незначительно превышает план).

Вывод. Проведенный анализ вовлеченности различных категорий населения России в занятия ФКиС за 2023–2024 гг. показывает, что большинство целевых показателей были перевыполнены. Наибольший прирост зафиксирован среди трудоспособного населения, что подчеркивает успешность активных мер по продвижению спорта среди взрослого населения. Вместе с тем остаются вызовы, связанные с уровнем удовлетворенности граждан созданными условиями для занятий ФКиС, адаптацией программ для особых групп населения и усилением финансовой устойчивости сектора [17]. В 2024 г. показатель вовлеченности населения достиг 60,3 %, что соответствует целям национального проекта «Демография» и свидетельствует об эффективности реализуемых государственных программ.

Показатели вовлеченности населения в ФКиС по возрастным категориям: дети и молодежь (3–29 лет), уровень вовлеченности составляет 91,4 %, трудоспособное население (30–59 лет) — 53,2 %, лица старшего возраста (55+) — 26,5 %. Это указывает на необходимость более эффективного внедрения разработанных целевых программ для повышения интереса к физической активности среди пожилых людей («Активное долголетие»).

Успехи в вовлечении населения в ФКиС во многом обусловлены государственной политикой, направленной на развитие спортивной инфраструктуры, инвестициям в строительство спортивных объектов, созданием комфортных условий для занятий ФКиС, проведением массовых мероприятий и пропаганде пользы ФКиС.

Для дальнейшего увеличения уровня физической активности населения необходимо рационально реализовывать существующие программы, а также внедрять инновационные подходы, такие как цифровизация спортивных услуг, развитие корпоративного спорта и программы «Активное долголетие», что в свою очередь будет способствовать формированию здорового и активного общества.

Список литературы

1. Артамонова, М. Е. Проблемы и перспективы развития физической культуры / М. Е. Артамонова // Педагогика современности. 2026. № 1 (35). С. 7–9.

2. Глотов, С. А. Здоровый образ жизни: место и роль физической культуры и спорта, центров раннего физического развития детей / С. А. Глотов, Л. С. Глотова // Альманах устойчивого развития: методология, теория, практика. 2024. № 50 (55). С. 19–31.

3. Горская, И. Ю. Качественный и количественный анализ показателей вовлеченности населения Российской Федерации в занятия спортом и физической культурой / И. Ю. Горская, Г. Н. Голубева, Т. А. Кравчук // Наука и спорт: современные тенденции. 2023. № 4. С 113–125

4. Добрынин, И. М. Информационно-коммуникативные технологии в студенческих спортивных мероприятиях / И. М. Добрынин, А. М. Лебедева, Д. Ю. Нархов // Политика и общество. 2015. № 7 (127). С. 873–878.

5. Енченко, И. В. Анализ вовлеченности населения Российской Федерации в занятия физической культурой и спортом / И. В. Енченко, Н. М. Егорова // Экономика и управление в спорте. 2025. Т. 5, № 3. С. 315–330.

6. Латушкина, Е. Н. Структура и содержание самостоятельных занятий двигательной активностью «бег на лыжах» с лицами трудоспособного возраста / Е. Н. Латушкина, О. Н. Степанова, А. Ю. Загородникова // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2023. Т. 18, № 2. С. 157–165

7. Столяров, В. И. Алгоритм конкретной технологии вовлечения населения в занятия физкультурой и спортом / В. И. Столяров, Э. А. Зюрин // Спортивно-педагогическое образование: сетевое издание. 2021. № S3. С. 107–115.

8. Тарасова, Л. В. Физическая активность пожилых граждан в условиях межпоколенческих взаимодействий: обзор зарубежных исследований / Л. В. Тарасова // Society and Security Insights. 2023. Т. 6, № 2. С. 211–222.

9. Шагбанов, Ф. Р. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа вузах: российский и зарубежный опыт / Ф. Р. Шагбанов // Образование и право. 2020. № 6. С. 285–291.

10. Fearnbach, S. N. Validation of the activity preference assessment: a tool for quantifying children's implicit preferences for sedentary and physical activities / S. N. Fearnbach, C. K. Martin, S. B. Heymsfield, A. E. Staiano, R. L. Newton, A. Garn, et al. // International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 2020. vol. 17. Pp. 1–13.

11. Fromel, K. Tourism and physical activity preferences: development and sustainability strategy / K. Fromel, M. Kudlacek, D. Groffik // Sustainability. 2020. vol. 12, no. 21. pp. 1–14.

12. Hubert, P. A. Can assessing physical activity liking identify opportunities to promote physical activity

engagement and healthy dietary behaviors / P. A. Hubert, M. Mahoney, T. B. Huedo-medina, T. M. Leahey, V. B. Duffy // Nutrients. 2021. vol. 13. Article 3366.

13. Kim D. S. AI and digital health: personalizing physical activity to improve population health / D. S. Kim, F. Rodriguez, E. A. Ashley // Circ Cardiovasc Qual Outcomes. 2025. vol. 18. Article e012416.

14. Ma, J. K. Tailored physical activity behavior change interventions: challenges and opportunities / J. K. Ma, T. A. Floegel, Li L Cleese J M. A. De Vera, M. R. Beauchamp et al. // Transl Behav Med. 2021 Vol. 11. pp. 2174–2181.

15. Martín-Martínez, C. Physical activity preferences across demographic groups: a systematic review of population-based evidence and implications for public health and intervention design / C. Martín-Martínez, M. García-González, J-J. Mijarra-Murillo and J-M. Delfa-de-la-Morena // Front. Public Health. 2025 vol. 13. Article 1725783.

16. Stephenson, A. The "Worktivity" mHealth intervention to reduce sedentary behaviour in the workplace: a feasibility cluster randomised controlled pilot study / A. Stephenson, M. Garcia-Costantino, M. H. Murphy, S. M. McDonough, C. D. Nugent, J L. Mair // BMC Public Health. 2021. Vol. 21. pp. 1–15.

17. Единый методический информационный ресурс (ЕМИР). Показатели развития // Официальный Интернет-портал Министерства спорта Российской Федерации. URL: https://clck.su/rVkEe

18. Паспорт федерального проекта «Развитие физической культуры и массового спорта». ЕМИР. Выгрузка из ГИИС «Электронный бюджет» от 21 января 2025 года // Официальный Интернет-портал Министерства спорта Российской Федерации. URL: https://clck.su/qzONT

Поступила в редакцию 08.05.2026; одобрена после рецензирования и принята к публикации 25.05.2026.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Седоченко, С. В. Вовлеченность различных категорий населения России в занятия физической активностью / С. В. Седоченко, И. Н. Маслова, О. Н. Савинкова, Т. А. Куликова // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2026. Т. 11, № 3. С. 143–150.

Сведения об авторах

Седоченко Светлана Владимировна — кандидат педагогических наук, доцент, ведущий научный сотрудник, доцент кафедры теории и методики физической культуры. Воронежская государственная академия спорта. Воронеж, Россия. **ORCID ID**: 0000-0002-2509-3704. **Scopus ID:** 57201374457. **SPIN-**код: 5091-5371. **Author ID**: 797386. **E-mail**: 02051970@mail.ru

Маслова Ирина Николаевна — доктор педагогических наук, доцент, проректор по научно-исследовательской деятельности. Воронежская государственная академия спорта, Воронеж, Россия. **ORCID ID**: 0000-0001-6076-1328. **Scopus ID**: 57212192645. **SPIN-код**: 5472-6413. **Author ID**: 874905. **E-mail**: maslova.in@vgas-vrn.ru

Савинкова Ольга Николаевна — кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета магистратуры и аспирантуры. Воронежская государственная академия спорта, Воронеж, Россия. **ORCID ID**: 0000-0002-1147-0070. **Scopus ID**: 57194107996. **SPIN-**код: 7326-4300. **Author ID**: 864654. **E-mail**: savinkova.on@vgas-vrn.ru

Куликова Татьяна Алексеевна — кандидат педагогических наук, доцент кафедры гуманитарных дисциплин, русского и иностранных языков. Воронежская государственная академия спорта, Воронеж, Россия. **ORCID ID**: 0000-0001-6076-1328, **SPIN-**код: 5008-6820, **Author ID**: 670743. **E-mail**: kulikova.ta@vgas-vrn.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION
2026, vol. 11, no. 3, pp. 143–150.

Involvement of Various Categories of the Russian Population in Physical Activity

Sedochenko S. V., Maslova I. N., Savinkova O. N., Kulikova T. A.
Voronezh State Academy of Sports, Voronezh, Russia

Abstract. This article presents an analysis of the involvement of various categories of the Russian population in physical education and sports, based on data from the Unified Methodological Information Resource in Physical Education, Sports,

and Sports Medicine. It reveals a steady increase in the proportion of citizens (total) regularly engaged in PES (2024) to 60.3%. The involvement rate among children and youth (3–29 years) is 91.4%, among the working-age population (30–59 years) it is 53.2%, and among seniors (55+) it is 26.5%. These findings demonstrate the effective implementation of existing PES programs and the introduction of innovative approaches.

Keywords: *population participation, population categories, physical activity, physical education and sports, statistics, public policy, healthy lifestyle.*

References

1. Artamonova M.E. Problemy I perspektivy razvitiya fizicheskoy kultury [Problems and prospects of physical education development]. *Pedagogika sovremennosti* [Pedagogy of Modernity], 2026, no. 1(35), pp. 7–9 (In Russ.).

2. Glotov S.A., Glotova L.S. Zdorovyy obraz zhizni: mesto i rol fizicheskoy kultury i sporta, tsentrov rannego fizicheskogo razvitiya detey [Healthy Lifestyle: The Place and Role of Physical Culture and Sports, Centers for Early Physical Development of Children]. *Almanakh ustoychivogo razvitiya: metodologiya, teoriya, praktika* [Sustainable Development Almanac: Methodology, Theory, Practice], 2024, no. 50 (55), pp. 19–31. (In Russ.).

3. Gorskaya I.Yu, Golubeva G.N., Kravchuk T.A. Kachestvennyy i kolichestvennyy analiz pokazateley vovlechennosti naseleniya Rossiyskoy Federatsii v zanyatiya sportom i fizicheskoy kul'turoy [Qualitative and Quantitative Analysis of Indicators of Involvement of the Population of the Russian Federation in Sports and Physical Culture]. *Nauka i sport: sovremennye tendentsii* [Science and Sport: Current Trends], 2023, no. 4, pp. 113–125. (In Russ.).

4. Dobrynin I.M., Lebedeva A.M., Narkhov D.Yu. Informatsionno-kommunikativnye tekhnologii v studencheskikh sportivnykh meropriyatiyakh [Information and Communication Technologies in Student Sports Events]. *Politika i obshchestvo* [Politics and Society], 2015, no. 7 (127), pp. 873–878. (In Russ.).

5. Enchenko I.V., Egorova N.M. Analiz vovlechennosti naseleniya Rossiyskoy Federatsii v zanyatiya fizicheskoy kul'turoy i sportom [Analysis of the Involvement of the Population of the Russian Federation in Physical Culture and Sports]. *Ekonomika i upravlenie v sporte* [Economics and Management in Sports], 2025, vol. 5, no. 3, pp. 315–330. (In Russ.).

6. Latushkina E.N., Stepanova O.N., Zagorodnikova A.Yu. Struktura i soderzhanie samostoyatelnykh zanyatiy dvigatelnoy aktivnost'yu "beg na lyzhakh" s litsami trudosposobnogo vozrasta [Structure and Content of Independent Motor Activity Exercises "Cross-Country Skiing" with Persons of Working Age]. *Pedagogiko-psikhologicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoy kul'tury i sporta* [Pedagogical-Psychological and Medico-Biological Problems of Physical Culture and Sports], 2023, vol. 18, no. 2, pp. 157–165. (In Russ.).

7. Stolyarov V.I., Zyurin E.A. Algoritm konkretnoy tekhnologii vovlecheniya naseleniya v zanyatiya fizkul'turoy i sportom [Algorithm of a Specific Technology for Involving the Population in Physical Culture and Sports]. *Sportivno-pedagogicheskoe obrazovanie: setevoe izdanie* [Sports Pedagogical Education: Online Journal], 2021, no. S3, pp. 107–115. (In Russ.).

8. Tarasova L.V. Fizicheskaya aktivnost pozhilykh grazhdan v usloviyakh mezhpokolencheskikh vzaimodeystviy: obzor zarubezhnykh issledovaniy [Physical Activity of Elderly Citizens in Conditions of Intergenerational Interactions: A Review of Foreign Studies]. *Society and Security Insights*, 2023, vol. 6, no. 2, pp. 211–222. (In Russ.).

9. Shagbanov F.R. Fizkulturno-ozdorovitelnaya i sportivno-massovaya rabota v vuzakh: rossiyskiy i zarubezhnyy opyt [Physical Culture, Health and Mass Sports Work in Universities: Russian and Foreign Experience]. *Obrazovanie i pravo* [Education and Law], 2020, no. 6, pp. 285–291. (In Russ.).

10. Fearnbach S. N., Martin C.K., Heymsfield S.B., Staiano A.E., Newton R.L., Garn A., et al. Validation of the activity preference assessment: a tool for quantifying children's implicit preferences for sedentary and physical activities. I*nternational Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 2020, vol. 17, pp. 1–13. (In Engl.).

11. Fromel K., Kudlacek M., Groffik D. Tourism and physical activity preferences: development and sustainability strategy. *Sustainability*, 2020, vol. 12, no. 21, pp. 1–14.

12. Hubert P.A., Mahoney M., Huedo-Medina T.B., leahey T.M., Duffy V. B. Can assessing physical activity liking identify opportunities to promote physical activity engagement and healthy dietary behaviors. *Nutrients,* 2021, Vol. 13, Article 3366.

13. Kim D., Rodriguez S., Ashley E.A. AI and digital health: personalizing physical activity to improve population health. *Circ Cardiovasc Qual Outcomes*, 2025, vol. 18, Article e012416.

14. Ma J.K., Floegel T.A., Cleese Li.L, De Vera M. A., Beauchamp M. R. et al. Tailored physical activity behavior change interventions: challenges and opportunities. *Transl Behav Med*, 2021, vol. 11, pp. 2174–2181.

15. Martín-Martínez C., García-González M., Mijarra-Murillo J.-J. and Delfa-de-la-Morena J-M. Physical activity preferences across demographic groups: a systematic review of population-based evidence and implications for public health and intervention design. *Front. Public Health*, 2025, vol. 13, Article 1725783.

16. Stephenson A., Garcia-Costantino M., Murphy M.H., McDonough S.M., Nugent C.D., Mair J.L. The "Worktivity" mHealth intervention to reduce sed-

entary behaviour in the workplace: a feasibility cluster randomised controlled pilot study. *BMC Public Health*, 2021, vol. 21, pp. 1–15.

17. Edinyy metodicheskiy informatsionnyy resurs (EMIR). Pokazateli razvitiya [Unified methodological information resource (EMIR). Development indicators]. *Oficialnyj Internet-portal Ministerstva sporta Rossijskoj Federacii* [The Official Internet portal of the Ministry of Sports of the Russian Federation]. Available at: https://emir.gov.ru/analytics/indicators/documents-table. (In Russ.)

18. Pasport federalnogo proekta «Razvitie fizicheskoy kultury i massovogo sporta» (EMIR). Vygruzka iz GIIS «Elektronnyi byudzhet» ot 21 yanvarya 2025 goda [Passport of the federal project "Development of physical culture and mass sports" (EMIR). Unloading from the GIIS "Electronic budget" dated January 21, 2025]. *Oficialnyj Internet-portal Ministerstva sporta Rossijskoj Federacii* [The Official Internet portal of the Ministry of Sports of the Russian Federation]. Available at: https://clck.su/qzONT. (In Russ.)

Information about the author

Sedochenko Svetlana Vladimirovna — Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Leading Researcher at VSACE, Associate Professor of the Department of Theory and Methodology of Physical Education, Voronezh State Academy of Sports, Voronezh, Russia. **ORCID ID**: 0000-0002-2509-3704. **Scopus ID**: 57201374457. **SPIN code**: 5091-5371. **Author ID**: 797386. **E-mail**: 02051970@mail.ru

Maslova Irina Nikolaevna — Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Vice-Rector for Research, Voronezh State Academy of Sports, Voronezh, Russia. **ORCID ID:** 0000-0001-6076-1328. **Scopus ID**: 57212192645. **SPIN code:** 5472-6413. **Author ID:** 874905. **E-mail:** maslova.in@vgas-vrn.ru

Savinkova Olga Nikolaevna — Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Dean of the Faculty of Graduate and Postgraduate Studies, Voronezh State Academy of Sports, Voronezh, Russia. **ORCID ID:** 0000-0002-1147-0070. **Scopus ID:** 57194107996. **SPIN code:** 7326-4300. **Author ID:** 864654. **E-mail:** savinkova.on@vgas-vrn.ru

Kulikova Tatiana Alekseevna — Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Department of Humanities, Russian and Foreign Languages, Voronezh State Academy of Sports, Voronezh, Russia. **ORCID ID:** 0000-0001-6076-1328, **SPIN code:** 5008-6820, **Author ID:** 670743. **E-mail:** kulikova.ta@vgas-vrn.ru

Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция — Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная — https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/