УДК 796.431

ББК 75.711.7

DOI 10.47475/2500-0365-2026-11-3-50-56

АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВЕДУЩИХ РОССИЙСКИХ АТЛЕТОВ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ ПРЫЖКАХ В ПЕРИОД МЕЖДУНАРОДНОЙ ИЗОЛЯЦИИ

А. С. Сидоренко

Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения, Санкт-Петербург, Россия

Аннотация. В период международной изоляции отечественных легкоатлетов вызывает интерес текущий уровень их результатов в рамках чемпионатов России в сравнении с результатами ведущих легкоатлетов планеты в традиционно наиболее успешных для россиян прыжковых видах.

Ключевые слова: *легкоатлетические прыжки, чемпионат России, чемпионат мира, Олимпийские игры, призеры, финалисты, сравнение.*

Введение. Выступая на международных соревнованиях высшего уровня без каких-либо ограничений, российские легкоатлеты по статистике завоеванных медалей добивались наибольших успехов в прыжковых видах [3]. Так, в период с 1993 по 2015 г. в четырех видах легкоатлетических прыжков на Олимпийских играх и чемпионатах мира мужчины завоевали 37 %, а женщины 33 % всех медалей российской сборной [2; 4], Очевидно, что последовавшие затем отстранения и ограничения отечественных спортсменов, а также пандемия коронавируса отрицательно сказались на их тренировочном процессе и результатах [1].

В настоящее время основным маркером, позволяющим оценить уровень подготовленности российских легкоатлетов, является чемпионат России. В данной связи вызывает интерес сопоставление динамики результатов победителей этих соревнований с результатами ведущих зарубежных атлетов с целью оценки конкурентоспособности отечественной легкой атлетики в мире в настоящее время в период полного отстранения от системы международных соревнований [5].

Цель исследования заключалась в оценке уровня и динамики результатов призеров чемпионатов России в четырех видах мужских и женских легкоатлетических прыжков в сравнении с финалистами Олимпийских игр и чемпионатов мира в период с 2021 по 2025 г.

Материалы и методы исследования. В работе применялись теоретические методы исследования: сбор и обработка данных и методы математической статистики. Результаты соревнований оценивались на основании официальных протоколов Международной федерации легкой атлетики World Athletics (https://worldathletics.org/competition) и Всероссийской федерации легкой атлетики (https://rusathletics.info/) [6–8].

Анализировались результаты чемпионатов России (ЧР), Олимпийских игр (ОИ) и чемпионатов мира (ЧМ) в четырех видах легкоатлетических прыжков у мужчин и женщин в период 2021–2025 гг.

Проводилось сравнение результатов: 1, 2-го и 3-го места чемпионата России, 1, 3-го и 12-го места чемпионата мира и Олимпийских игр. Данное исследование позволяло определить по каждому прыжковому виду число потенциальных победителей, призеров и финалистов от нашей страны на международной арене, а также динамику улучшения или ухудшения результатов отечественных прыгунов в последние годы.

Результаты и их обсуждение. В прыжках в длину у мужчин в период 2021–2025 гг. наблюдается некоторый спад результатов призеров ЧР, которые по своему уровню только в 2021, 2023 и 2025 гг. (1-е место) соответствовали попаданию в финалы ЧМ/ОИ (рис. 1). При этом у зарубежных прыгунов на ЧМ/ОИ отмечается слабая тенденция к улучшению результатов призеров.

В женских прыжках в длину также наблюдается несущественное снижение результатов призеров ЧР с 2021 по 2025 г., однако отечественные прыгуньи с такими результатами стабильно попадали бы в финалы ЧМ/ОИ. У зарубежных прыгуний следует отметить динамику к снижению результатов последнего места финалов ЧМ/ОИ (рис. 2).

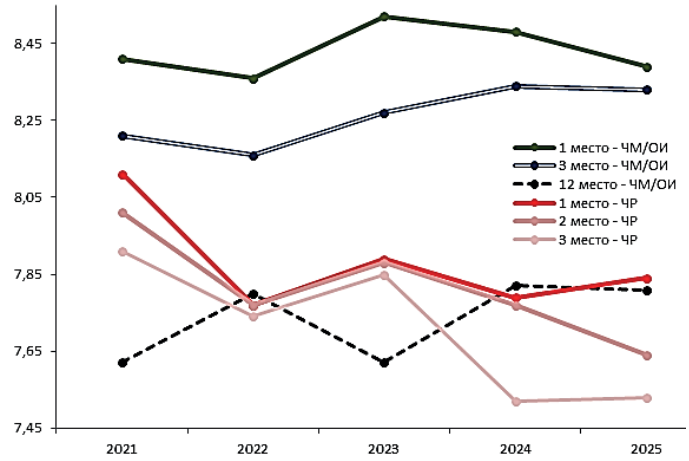

Рис. 1. Динамика результатов в прыжках в длину у мужчин в период 2021–2025 гг.

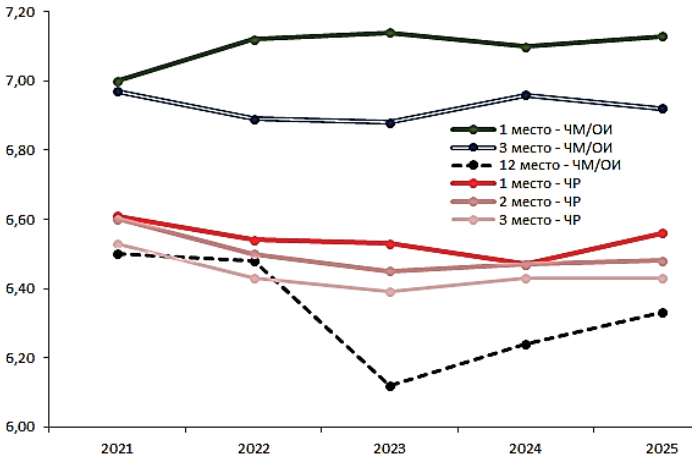

Рис. 2. Динамика результатов в прыжках в длину у женщин в период 2021–2025 гг.

В тройном прыжке у мужчин, напротив, отмечена тенденция к некоторому улучшению результатов отечественных прыгунов на фоне видимого снижения результатов последнего места финалов ЧМ/ОИ (рис. 3). В период 2023–2025 гг. все три лучших российских прыгуна могли бы принимать участие в финалах ЧМ/ОИ. При этом график результатов ведущих прыгунов мирового уровня имеет переменную динамику.

В тройном прыжке у женщин по всем рассматриваемым показателям преобладает отрицательная динамика. Существенное снижение наблюда-

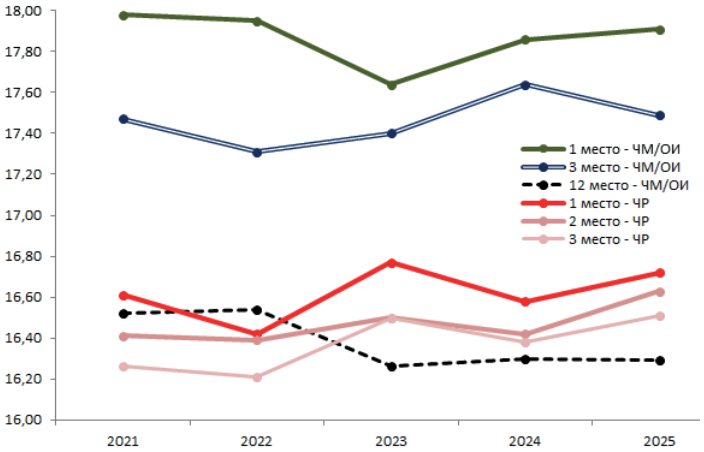

Рис. 3. Динамика результатов в тройном прыжке у мужчин в период 2021–2025 гг.

ется в результатах победителей как ЧМ/ОИ, так и ЧР. В течение всего отмеченного периода российские легкоатлетки по уровню своих результатов стабильно входили бы в финалы ЧМ/ОИ, в 2021–2023 гг. результат победителя ЧР немного уступал призовому месту ЧМ/ОИ (рис. 4).

В прыжках в высоту у мужчин два российских прыгуна участвовали в финале ОИ 2021 г. и показали такие же результаты, как и на чемпионате России. Далее в ЧР результаты призеров имеют тенденцию к снижению, но стабильно соответствуют попаданию в финалы ЧМ/ОИ, а в одном случае (в 2023 г.) и призовому месту (рис. 5). В системе результатов ЧМ/ОИ наблюдается видимое снижение результатов последнего места финала и незначительное снижение результатов призеров.

В прыжках в высоту у женщин представительница России сумела одержать победу на ОИ 2021 г., при этом результаты ЧР 2021 г. оказались значительно слабее. В дальнейшем результаты призерок ЧР имеют переменную динамику. В 2022 г. у отечественных спортсменок была потенциальная возможность побороться за 1-е место, в 2024 г. за призовые места (рис. 6). У зарубежных спортсменок на ЧМ/ОИ наблюдается несущественное снижение результатов призерок и видимые колебания последнего места финала.

В прыжке с шестом у мужчин на фоне роста результата лидера, отмечено снижение результатов последнего места финала ЧМ/ОИ (рис. 7). В рамках ЧР лучшие результаты были показаны в 2023 г., после чего наблюдается их снижение. С 2023 по 2025 г. российские прыгуны по уровню результатов ЧР попадали бы в финалы ЧМ/ОИ.

В прыжке с шестом у женщин российская спортсменка сумела завоевать 2-е место на ОИ 2021.

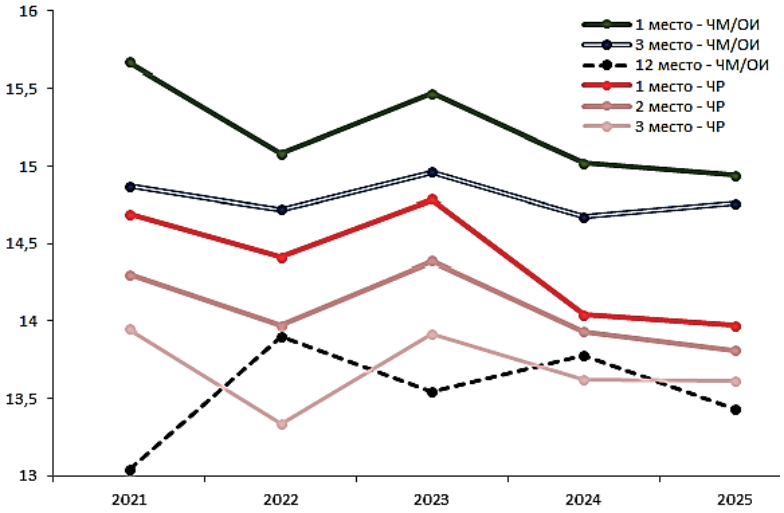

Рис. 4. Динамика результатов в тройном прыжке у женщин в период 2021–2025 гг.

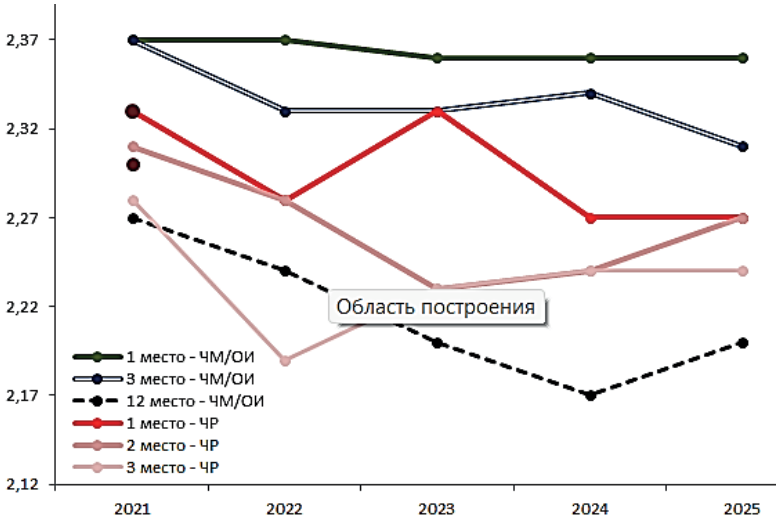

Рис. 5. Динамика результатов в прыжке в высоту у мужчин в период 2021–2025 гг.

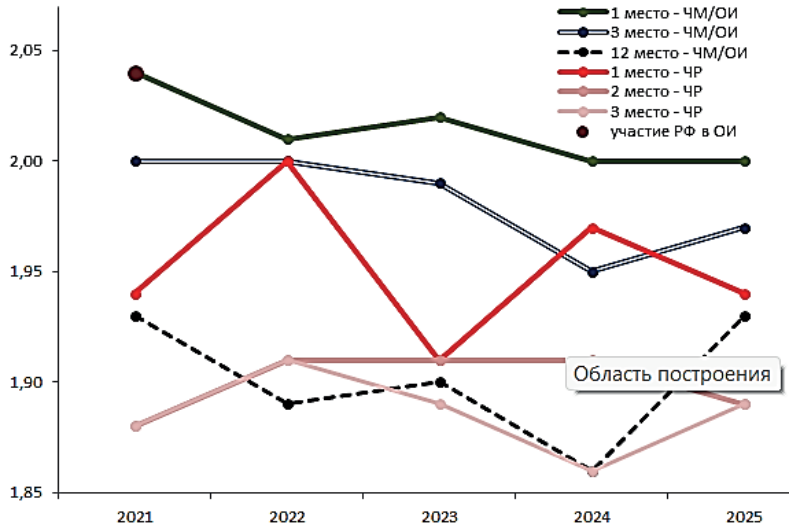

Рис. 6. Динамика результатов в прыжке в высоту у женщин в период 2021–2025 гг.

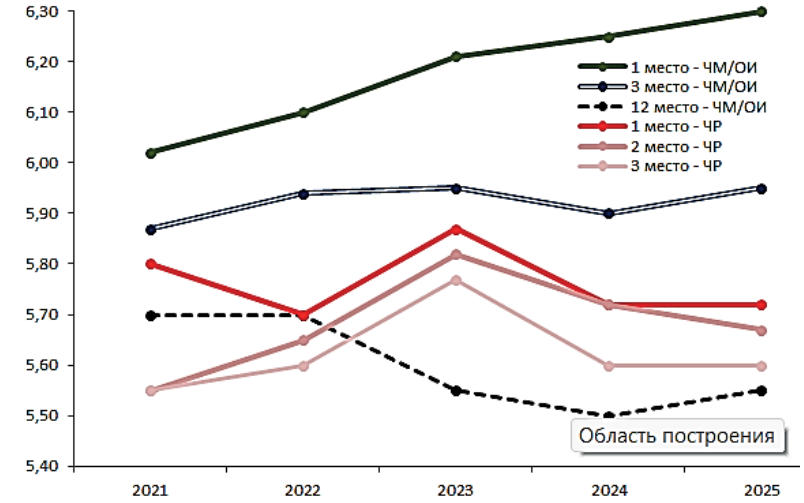

Рис. 7. Динамика результатов в прыжке с шестом у мужчин в период 2021–2025 гг.

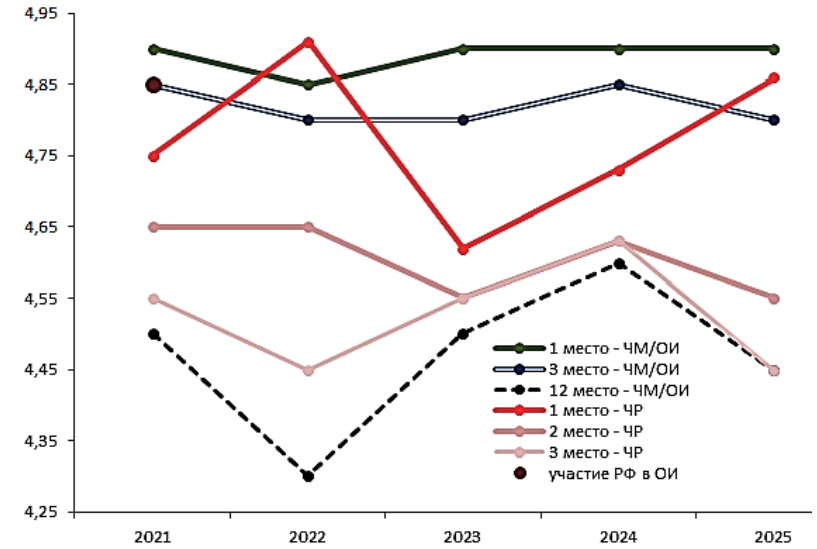

Рис. 8. Динамика результатов в прыжке с шестом у женщин в период 2021–2025 гг.

Результаты призерок ЧР имеют переменную динамику и подвержены значительным колебаниям, в то время как результаты призеров ЧМ/ОИ оказались стабильными (рис. 8). Потенциально представительницы России могли одержать победу на ЧМ 2022 г. и занять 2-е место на ЧМ 2025 и за весь пятилетний период стабильно входили бы в финалы ЧМ/ОИ.

Выводы и заключение. Проведенное исследование показало, что за последние пять лет наблюдается общая тенденция к некоторому снижению результатов призеров чемпионата России в прыжковых легкоатлетических видах. Исключение составляет только улучшение результатов за период 2021–2025 гг. в тройном прыжке у мужчин и относительная стабильность результатов в женских прыжках с шестом. По уровню результатов ЧР во всех рассматриваемых видах отечественные прыгуны могли бы выступать в финалах ЧМ/ОИ, однако претендовать на призовые места в отдельные сезоны они смогли бы только в прыжках в высоту и прыжке с шестом у женщин. При этом у зарубежных прыгунов в большинстве прыжковых видов просматривается слабо выраженная тенденция к снижению результатов последнего места финалов ЧМ/ОИ, а улучшение результатов призеров отмечено только в мужских прыжках в длину и с шестом.

Отстранение ведущих российских легкоатлетов от возможности выступать в соревнованиях высшего международного уровня, безусловно, негативно сказывается на уровне их подготовленности и мотивации. Однако проведенное исследование показывает, что у ведущих российских прыгунов сохраняется относительно высокий базовый уровень результатов, который позволяет им входить в 10–12 лучших в своих видах и строить оптимистичные прогнозы на будущее.

Список литературы

1. Воронина, В. Т. Социально-экономические потери от отстранения российских легкоатлетов от крупных спортивных мероприятий / В. Т. Воронина // Иннов: электронный научный журнал. 2018. № 6 (39). С. 28.

2. Лёгкая атлетика : энциклопедия : в 2 .х / В. Б. Зеличенок, В. Н. Спичков, В. Л. Штейнбах. Т. 2. М. : Человек, 2013. 832с.

3. Сидоренко, А. С. Анализ успешности участия отечественных легкоатлетов на Олимпийских играх и чемпионатах мира / А. С. Сидоренко // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. 2023. № 4 (218). С. 374–376.

4. Сидоренко, А. С. Анализ успешности отечественных спортсменов в прыжковых видах легкой атлетики в советский и российский периоды / А. С. Сидоренко // Вестник спортивной науки. 2024. № 4. С. 74–78.

5. Состояние развития легкой атлетики в России и механизмы ее популяризации / Г. В. Сафонова, О. В. Шакирова, Т. В. Стеблий, А. П. Пальченко // Бизнес. Образование. Право. 2026. № 1(74). С. 386–393.

6. Всероссийская федерация легкой атлетики // Всероссийская федерация лёгкой атлетики (ВФЛА). URL: https://rusathletics.info/

7. Athletics at the Summer Olympics 20202024 // Wikipedia. URL: https://en.wikipedia.org/wiki/Athletics_at_the_Summer_Olympics

8. World Athletics // worldathletics. URL: https://worldathletics.org/competition

Статья поступила в редакцию 06.04.2026; принята к публикации 25.05.2026.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Сидоренко, А. С. Анализ результатов ведущих российских атлетов в легкоатлетических прыжках в период международной изоляции / А. С. Сидоренко // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2026. Т. 11, № 3. С. 50–56.

Сведения об авторе

Сидоренко Александр Сергеевич — кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта. Санкт-Петербургский государственный университет аэрокосмического приборостроения, Санкт-Петербург, Россия. **Scopus ID:** 57190945341. **ORCID ID:** 0000-0002-1563-5047. **SPIN-**код**:** 2897-3075, **AuthorID:** 229821. **E-mail:** thesis@internet.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION
2026, vol. 11, no. 3, pp. 50–56.

Analysis of the Results of the Leading Russian Athletes in Track and Field Jumping During the Period of International Isolation

Sidorenko A.S.
Saint Petersburg State University of Aerospace Instrumentation, Saint Petersburg, Russian Federation.
thesis@internet.ru

Abstract. During the period of international isolation, Russian track and field athletes are interested in their current results at Russian Championships compared to that of leading world athletes in traditionally the most successful jumping events for Russians.

The purpose and objectives of the study. To assess the level and dynamics of results of Russian Championship medalists in four men's and women's track and field jumping events compared to the results of Olympic and World Championship finalists from 2021 to 2025.

Materials and methods of research. Theoretical research methods were used in the study: data collection and processing, and mathematical statistics. Competition results were evaluated based on the official protocols of World Athletics (https://worldathletics.org/) and the All-Russian Athletics Federation (https://rusathletics.info/). The results of the Russian Championships, Olympic Games and World Championships in four track and field jumping events for men and women from 2021 to 2025 were analyzed. Results were compared: 1st, 2nd, and 3rd place at the Russian Championships, and 1st, 3rd, and 12th place at the World Championships and Olympic Games.

Results and their discussion. The study revealed a general downward trend in the results of Russian Championship medalists in jumping events over the past five years. The only exceptions are improved results in the men's triple jump and relative stability in the women's pole vault from 2021 to 2025. Based on their performance in all events analyzed, Russian athletes could compete in the World Championships/Olympic Games finals; however, they would only be able to compete for medals in the women's high jump and pole vault in individual seasons. At the same time, in most jumping events, there is a slight downward trend in the results of those finishing last in the World Championships/Olympic Games finals.

Conclusions: The exclusion of leading Russian track and field athletes from competing at the highest international level undoubtedly has a negative impact on their level of preparation and motivation. However, the study shows that leading Russian track and field athletes maintain a relatively high baseline of results, allowing them to rank among the top 10–12 in their events, which allows for optimistic forecasts for the future.

Keywords: *track and field jumps, Russian Championships, World Championships, Olympic Games, medalists, finalists, comparison*

References

1. Voronina V.T. Sotsialno-ekonomicheskiye poteri ot otstraneniya rossiyskikh legkoatletov ot krupnykh sportivnykh meropriyatiy [Socio-economic losses from the disqualification of Russian track and field athletes from major sporting events]. innov: elektronnyy nauchnyy zhurnal [innov: electronic scientific journal], 2018, no. 6 (39), pp. 28. (In Russ.)

2. Zelichenok V.B., Spichkov V.N., Shteinbach V.L. *Logkaya atletika: Entsiklopediya* [Track and Field: Encyclopedia]. In 2 vol. Moscow, 2013. 832 p. (In Russ.)

3. Sidorenko A.S. Analiz uspeshnosti uchastiya otechestvennykh legkoatletov na Olimpiyskikh igrakh i Chempionatakh Mira [Analysis of the Success of Domestic Track and Field Athletes' Participation in the Olympic Games and World Championships]. *Uchenyye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta* [Scientific Notes of P. F. Lesgaft University]. 2023. no. 4 (218). pp. 374–376. (In Russ.)

4. Sidorenko A.S. Analiz uspeshnosti otechestvennykh sportsmenov v pryzhkovykh vidakh legkoy atletiki v sovetskiy i rossiyskiy periody [Analysis of the Success of Domestic Athletes in Jumping Track and Field Events in the Soviet and Russian Periods]. *Vestnik sportivnoy nauki* [Bulletin of Sports Science]. 2024. no. 4. pp. 74–78. (In Russ.)

5. Safonova G.V., Shakirova O.V., Stebliy T.V., Palchenko A.P. Sostoyaniye razvitiya legkoy atletiki v Rossii i mekhanizmy yeye populyarizatsii [The State of Development of Track and Field in Russia and the Mechanisms of Its Popularization]. *Biznes. Obrazovaniye. Pravo* [Business. Education. Law], 2026, no. 1 (74), pp. 386–393. (In Russ.)

6. All-Russian Athletics Federation. Available at: https://rusathletics.info (In Russ.)

7. Athletics at the Summer Olympics 2020–2024. Available at: https://en.wikipedia.org/wiki/Athletics_at_the_Summer_Olympics (In Russ.)

8. World Athletics. Available at: https://worldathletics.org/competition (In Russ.)

Information about the author

Sidorenko Alexander Sergeevich — Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Physical Culture and Sports. Saint Petersburg State University of Aerospace Instrumentation, Saint Petersburg, Russia. **Scopus ID:** 57190945341. **ORCID ID:** 0000-0002-1563-5047. **SPIN code:** 2897-3075, **AuthorID**: 229821. **E-mail:** thesis@internet.ru

Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция — Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная — https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/