

ПЕРВИЧНЫЙ ОТБОР ДЕТЕЙ 7–9 ЛЕТ В БАСКЕТБОЛЕ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Чэнь Шоюнь, С. В. Чернов

*Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма,
Москва, Россия*

Рассмотрены проблемы современной подготовки детей в условиях ранней специализации в баскетболе. Выявлен уровень морфологических показателей по стандартным методикам у 20 детей 7–9 лет при занятиях баскетболом. Выявленная динамика прироста свидетельствует об особенностях влияния ранней специализации на детский организм, которые необходимо учитывать при построении учебно-тренировочного процесса на первом году обучения.

Ключевые слова: *первичный отбор, баскетболисты, рост, динамика прироста, прогноз.*

Как показал анализ теоретических исследований, в спорте высших достижений необходимо своевременно производить спортивный отбор и спортивную ориентацию. В этом процессе важна спортивная ориентация, особенно на этапе вхождения в многолетний процесс спортивной подготовки, когда на первый план выходит подбор вида спорта для решения задач будущей спортивной деятельности. В свою очередь отбор наиболее пригодных к определённому виду спорта, по данным В. П. Филина, предполагает оценку возможностей и предрасположенности (одарённости) к определённому роду спортивной деятельности, по данным которой впоследствии производится выбор спортивной деятельности, подходящей конкретному человеку [7. С. 10–13]. Противоречивость подходов к спортивному отбору, особенно на начальном этапе подготовки, позволяет выделить их варианты:

- всесторонний отбор общего плана, связанный со спецификой не одного, а нескольких видов спорта Л. П. Матвеев [5];
- ориентировка на стабильные признаки, в основном морфологические характеристики [8].

Есть данные, полностью отвергающие спортивный отбор на ранних стадиях, поскольку он не решает основных задач и велика ошибка.

В исследовании принимали участие юные баскетболисты 8–9 лет на этапе первичного отбора для занятий баскетболом в количестве 20 человек. В процессе исследования осуществлялся анализ ростовых данных в течение 1–2 лет подготовки юных баскетболистов. Полученные данные оценки гармоничности физического развития были подвержены анализу на основе прироста показателей в процентах, а также использования непараметрического метода — метода центилей, позволяюще-

го отнести результаты измерения в определённый «коридор», величина которого имеет место у такого же процента детей данного возраста и пола (распределение длины тела (см) по возрасту) [2]. По полученным результатам по методике Б. Е. Лосева и Л. В. Копысовой произведена градация юных баскетболистов на: «перспективных», «средних способностей» и «малоперспективных». Авторы в первую группу включили детей, темпы прироста показателей которых превышают данные других детей [3; 4. С. 59–63].

Как показал анализ теоретических источников, физическое созревание и функциональная организация двигательного аппарата юных спортсменов не всегда совпадают с биологическим возрастом, не согласуются с календарным возрастом, опережая его или, наоборот, отставая от него, что видно из данных, представленных в таблице.

Анализ ростовых показателей юных баскетболистов экспериментальной группы свидетельствует о том, что при должных величинах роста у 8–9-летних мальчиков от 135 до 140 см их показатели, как на исходном уровне (на 3,2 см по отношению к генеральной совокупности), так и после годичного цикла подготовки (2 см), в целом превышают данные возрастной нормы. При этом наблюдался достоверный прирост по отношению к исходному уровню ($1,382 \pm 0,07$) к результатам на конец эксперимента ($1,42 \pm 0,08$) при $p \geq 0,05$.

В целом по группе прирост показателей является недостаточным по данным анализа общей тенденции к должным (нормативным) показателям прироста (5 см в год) [2. С. 9–11]. Однако внутри самой группы прирост составил $0,38 \pm 0,17$ см в год, что в целом можно охарактеризовать близкими к эталонным. Практически указанная группа детей

**Динамика и прогноз ростовых характеристик
юных баскетболистов 8–9 лет на этапах отбора**

№ игрока	Рост, м		Прирост, %	Центиль		Прогноз (группа)	
	1-й этап	2-й этап		1-й этап	2-й этап	1-й этап	2-й этап
1	1,25	1,28	1,59	3	3	3	3
2	1,53	1,57	2,61	75–90	75–90	2	2
3	1,36	1,38	1,47	75–90	75–90	2	2
4	1,36	1,38	1,47	75–90	75–90	2	2
5	1,44	1,47	2,08	75–90	75–90	2	2
6	1,29	1,32	2,23	90–97	75–90	3	3
7	1,32	1,35	2,27	25	25	1	1
8	1,29	1,35	4,65	>3	>3	3	3
9	1,35	1,38	2,22	75–90	75–90	2	2
10	1,37	1,41	2,92	90	75–90	2	3
11	1,43	1,45	1,40	3	97–3	3	3
12	1,36	1,38	1,47	75–90	75–90	2	3
13	1,49	1,55	4,03	>3	>3	3	3
14	1,36	1,40	2,94	90	75–90	2	3
15	1,36	1,41	3,68	90	75–90	2	3
16	1,42	1,44	1,41	3	3	3	3
17	1,38	1,41	2,17	90–97	75–90	3	3
18	1,43	1,48	4,90	3	3	3	3
19	1,44	1,48	2,78	3	3	3	3
20	1,44	1,49	3,47	3	3	3	3

превышает по своим данным средние значения и занимает крайне правые показатели по таблице центилей в пределах 97–3 и более 3 % от генеральной совокупности, что указывает на качественную сторону первичного отбора детей. Как показывают данные теоретических источников, чаще всего, если не считать генетически высоких людей, у детей наблюдается конституциональное ускорение роста. У таких детей ускоряются созревание костей и рано наступает пубертатный период.

Баскетбол — игра высокорослых спортсменов, несмотря на «модные» течения соревновательной деятельности. Поэтому характер отбора высокорослых детей в секции по баскетболу оправдан. Обычно чрезмерный рост у детей заставляет родителей обращаться за помощью в случаях сопутствующих отклонений от нормы в виде утомляемости, частых заболеваний, нарушений полового

развития и др. При их отсутствии ускоренный рост редко является причиной беспокойства. И выбор, проведённый тренером на данном этапе, считаем правильным и отражающим основные тенденции в отборе перспективных игроков, обеспечивающих в дальнейшем высокую эффективность соревновательной деятельности. Кроме того, доказано, что дети, имеющие преимущество в росте, сохраняют его и в последующие годы [8. С. 6].

В группу неперспективных по ростовым данным отнесён участник исследования под номером 1. Все остальные испытуемые по ростовым характеристикам относятся к группе перспективных. Практические исследования показали, что по всем измеренным показателям средние величины темпа прироста результатов в группе «перспективных юных баскетболистов» превышают аналогичные значения в других группах.

Таким образом, такое явление, как раннее начало занятий баскетболом, заметно осложняет практику начального отбора и, как показал, анализ ростовых данных, даже несколько замедляет их прирост при сравнении с должными величинами. Вероятно, это связано с предлагаемыми физическими нагрузками, которые не соответствуют физическим возможностям юных баскетболистов. Вместе с тем отобранные дети в группу для занятий баскетболом по своим ростовым показателям значительно превышают должные данные ростовых данных для указанного возраста. Такое положение дел указывает на необходимость замены подхода к отбору и прогнозированию успешности будущих спортсменов, принятого на этапах спортивного совершенствования и мастерства.

Сравнение показателей с морфологическими стандартами в полной мере соответствует целям отбора и способствует достижению успехов в избранном виде спорта без существенного снижения потенциала здоровья.

Список литературы

1. Бальсевич, В. К. Методологические принципы исследований по проблеме отбора и спортивной ори-

ентации / В. К. Бальсевич // Теория и практика физ. культуры. — 1980. — № 1. — С. 31–34.

2. Васильева, Е. И. Физическое развитие детей : учеб.-метод. пособие для иностр. студентов / Е. И. Васильева. — Иркутск : ИГМУ, 2013. — 32 с.

3. Копысова, Л. В. Комплексная оценка двигательных способностей в процессе начального отбора детей для специализированных занятий спортивными играми (на примере баскетбола) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Л. В. Копысова. — СПб., 2002. — 24 с.

4. Лосин, Б. Е. Комплексная оценка одарённости детей 7–8 лет в процессе начального отбора для занятий баскетболом с учётом биологического возраста / Б. Е. Лосин, Л. В. Копысова // Учёные зап. ун-та им. П. Ф. Лесгафта. — 2005. — № 18. — С. 59–63.

5. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры / Л. П. Матвеев. — СПб. : Лань, 2004. — 160 с.

6. Николич, А. Отбор в баскетболе / А. Николич, В. Параносич. — М. : Физкультура и спорт, 1984. — 144 с.

7. Филин, В. П. Проблема построения многолетней тренировки в циклических видах спорта / В. П. Филин, М. М. Линец // Теория и практика физ. культуры. — 1979. — № 6. — С. 10–13.

8. Шварц, В. Б. Медико-биологические аспекты спортивной ориентации и отбора / В. Б. Шварц, С. В. Хрущёв. — М. : ФиС, 1984. — 151 с.

Поступила в редакцию 10 декабря 2018 г.

Для цитирования: Чэнь Шоуюнь. Первичный отбор детей 7–9 лет в баскетболе на этапе начальной подготовки / Чэнь Шоуюнь, С. В. Чернов // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2019. — Т. 4, № 1. — С. 61–64.

Сведения об авторах

Чэнь Шоуюнь — магистр кафедры теории и методики баскетбола, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма. Москва, Россия. 584500926@qq.com

Чернов Сергей Викторович — доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики баскетбола, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма. Москва, Россия. kafsi@rambler.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION
2019, vol. 4, no. 1, pp. 61–64.

Basic Screening Among Children 7–9 Years Old in Primary Training in Basketball

¹Chen Shouyun, ²Chernov S.V.

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism, Moscow, Russia

¹584500926@qq.com, ²kafsi@rambler.ru

The article deals with the problems of modern children basketball training during early specialization. The morphological parameters of 20 children by 7–9 years old, who were engaged in basketball, have been found by the standard methods. Positive dynamic has been reached, reflecting the significant impact of early specialization on the child's body, which must be considered in the construction of the training process in the first year of training.

Keywords: *basic screening, basketball players, height, dynamics of growth, forecast.*

References

1. Balsevich V.K. Metodologicheskiye printsipy issledovaniy po probleme otbora i sportivnoy oriyentatsii [Methodological principles of research on the problem of selection and sports orientation]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and practice of physical culture], 1980, no. 1, pp. 31–34. (In Russ.).
2. Vasil'yeva E.I. *Fizicheskoye razvitiye detey* [Physical development of children: educational and methodical manual for foreign students]. Irkutsk, 2013. 32 p. (In Russ.).
3. Kopysova L.V. *Kompleksnaya otsenka dvigatel'nykh sposobnostey v protsesse nachal'nogo otbora detey dlya spetsializirovannykh zanyatiy sportivnymi igrami (na primere basketbola)* [Complex estimation of motor abilities in the course of initial selection of children for specialized occupations by sports games (on the example of basketball)]. Saint-Petersbur, 2002. 24 p. (In Russ.).
4. Losev B.E., Kopysova L.V. *Kompleksnaya otsenka odaryonnosti detey 7–8 let v protsesse nachal'nogo otbora dlya zanyatiy basketbolom s uchyotom biologicheskogo vozrasta* [Comprehensive assessment of gifted children 7–8 years old in the initial process of selection for basketball taking into consideration the biological age]. *Uchyonyye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta* [Scientific notes University. P. F. Lesgaft], 2005, no. 18, pp. 59–63. (In Russ.).
5. Matveyev L.P. *Teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury* [Theory and methodology of physical culture]. Saint-Petersbur, 2004. 160 p. (In Russ.).
6. Nikolic A., Paranosich P. *Otbor v basketbole* [Selection in basketball]. Moscow, 1984. 144 p. (In Russ.).
7. Filin V.P., Linets M.M. Problema postroyeniya mnogoletney trenirovki v tsiklicheskiykh vidakh sporta [Problems of creation of a long-term training in cyclic sports]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and practice of physical culture], 1979, no. 6, pp. 10–13. (In Russ.).
8. Schwartz W.B., Khrushchev S.V. *Mediko-biologicheskiye aspekty sportivnoy oriyentatsii i otbora* [Medic and biological aspects of sports orientation and selection]. Moscow, 1984. 151 p. (In Russ.).