ЛИЧНОСТЬ В СПОРТЕ, ЛИЧНОСТЬ В ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

PERSON IN SPORTS, PERSONALITY
IN THE HISTORY OF PHYSICAL CULTURE

УДК 796.071.42
ББК 75.47

АЛЕКСЕЙ СЕМЁНОВИЧ ЕФЕТ: МОЙ «СПАРТАК»

О. П. Андрущенко

Елецкий государственный университет имени И. А. Бунина, Елец, Россия

Статья посвящена заслуженному работнику физической культуры А. С. Ефету, который стоял у истоков образования спортивной школы олимпийского резерва «Спартак» города Ельца, воспитанники которой неоднократно становились победителями всесоюзных, всероссийских и мировых первенств.

Ключевые слова: *ДФСО «Спартак», спартакиада трудящихся, спортивная школа, дзю-до.*

Человек, находящийся на самой вершине горы
не упал туда с неба.
К о н ф у ц и й

Елец — город древний и славный своими многовековыми традициями. Спортивные традиции — это отдельная история Ельца. И в этой истории есть место людям, которых мы называем Личность, — люди, которые целиком посвятили себя елецкому спорту, его успехам, славе, гордости.

Один из таких людей — Алексей Семёнович Ефет, заслуженный работник физической культуры, отличник физической культуры, ветеран труда, ветеран спорта, награждён почётным знаком «За развитие физической культуры в Липецкой области».

20 февраля 1950 г. в семье Ирины Алексеевны, главного бухгалтера больницы № 1, и Семёна Моисеевича Ефета, заместителя директора энергомеханического завода, родился мальчик, которого назвали Алексеем.

В первый класс Алёша пошёл в школу № 8 (старое здание на ул. Пушкина, напротив киноцентра «Прожектор») и проучился там всю начальную школу. 5-й класс Алексей Ефет встретил уже в школе № 15. С 6-го класса и до окончания школы в 1967 г. Алексей Ефет учился в школе № 21. Это была современная, только что открывшаяся в Ельце школа. Новый спортивный зал так и манил к себе ребят. Учителями физической культуры в новой

школе были мастер спорта по гимнастике Оборотов Николай Алексеевич и Юрий Михайлович Кобцев. Эти люди оставили неизгладимый след в жизни молодого Алексея. Под руководством этих учителей школа занимала первые места во всех спартакиадах, неизменным участником которых был ученик Алексей Ефет.

Надо отметить, что в это время инициатором проведения малых олимпийских игр в городе был городской отдел народного образования, а все призы изготавливал завод «Прожекторные угли», директором которого был Старцев Пётр Дмитриевич (дедушка Алексея). Под юрисдикцию завода тогда и передали стадион «Труд». Страстный любитель спорта, П. Д. Старцев взял на себя проведение малых олимпийских игр среди школьников, как летних, так и зимних.

В 1964–1965 годах летние игры включали в себя лёгкую атлетику (4 вида: метание мяча, бег на 60 м, прыжки в длину и высоту), игровые виды спорта: баскетбол, волейбол, футбол. В положении о проведении соревнований было указано обязательное участие и младших школьников.

В старших классах Алексей Ефет уже полноправно входил в сборную школы. Хотя конкуренция была большая, Алексей постоянно участвовал в соревнованиях. Его партнёрами по сборной школы были сильные спортсмены. Например, рекорд Юрия Сторожика в метании ядра и молота в городе не побит до сегодняшнего дня.

В тот период в школах велась активная работа по развитию физической культуры и спорта. Лидерами в те года, помимо школы № 21, были школы № 1, 15, 97, а также интернат № 4. Так, за школу № 1 выступал Владимир Моргачев, впоследствии директор училища № 25 г. Ельца. Легкоатлеты Валерий Кузнецов и Анатолий Бородуллин занимались в спортивной школе и выступали за свою школу.

С каждым годом увеличивались и виды спорта, которые расширили программу игр. Но и тут представители школы № 21 были первыми (гандбол, лапта, городки, волейбол, баскетбол, футбол). На одном из соревнований по волейболу Алексея Ефета заметил председатель городского совета «Спартак» Полухин Юрий Николаевич и пригласил в команду. Команду волейболистов тогда тренировал студент педагогического института Щукин Василий Васильевич, и Алексей Ефет вошёл в состав команды, которая заняла 3-е место на областных соревнованиях, уступив только спортивной школе г. Липецка и ДЮСШ г. Лебедяни. На базе лебедянской команды была создана сборная области, которая должна была выступить на Спартакиаде народов РСФСР. Параллельно со взрослыми проводились и юношеские соревнования), в которую вошёл и Алексей Ефет. Но в последний момент Алексей заболел и не поехал на соревнования.

Кстати, волейбольная команда ДФСО «Спартак» на протяжении 10 лет была победителем и призёром областных соревнований. Ноздрин, Суворов, Смолинский, Рыков, Щукин, Ефет, Финкель — эти имена и сейчас на слуху ветеранов спорта. Стоит отметить, что эта команда, став чемпионом области, обыграла таких грандов, как команда «Труд» (НЛМК), Динамо (Липецк), которое тренировал Аскольд Разумовский — заслуженный тренер России.

Продолжая учёбу в институте, Алексей Ефет выступал за «Спартак» в гандболе, участвовал в первенствах РСФСР, Совета ДФСО «Спартак». Именно в этот момент Ю. Н. Полухин рекомендовал А. С. Ефета инструктором по физической культуре в районный узел связи.

В 1976 г. Ю. Н. Полухин по инвалидности решил оставить свой пост, порекомендовав на своё место А. С. Ефета. В октябре 1976 г. А. С. Ефет возглавил городской Совет «Спартак».

На момент начала работы руководителем Совет «Спартака» насчитывал 17 коллективов физкультуры пищевой, лёгкой промышленности. Областной совет профсоюзов, в который входил и «Спартак», активно участвовал в развитии и популяризации физической культуры и спорта в области. Выделялись ставки инструкторов по физической культуре, по производственной гимнастике. Данная профессия была почётна. Активная работа А. С. Ефета, молодость, задор нового руководителя и помощь областного Совета помогли «Спартаку» вдвое увеличить коллективы физкультуры. В 1979 г. «Спартак» насчитывал 34 коллектива КФК. Обязательные соревнования внутри общества позволили заметно укрепить позиции «Спартака» в городских соревнованиях. Культивировались все игровые виды спорта. Некоторые предприятия не имели своих залов, и при помощи руководителя «Спартака» А. С. Ефета были получены разрешения заниматься в спортивных залах школ города. Ежегодно на стадионе «Труд» в сентябре стартовали соревнования по футболу, в которых участвовали 14–16 команд. Правда, не во всех видах

свои команды могли выставить ликёроводочный завод, Всесоюзное общество глухих, Всесоюзное общество слепых.

Для сравнения приведём пример спортивного общества «Труд», в которое входила тяжёлая промышленность (заводы «Эльта», «Гидропривод», «Агрегатный завод», «Прожекторные угли», «Механический завод» и др.). Это 8–9 боеспособных коллективов и количеством работающих людей в разы больше, чем на предприятиях общества «Спартак». На этих предприятиях были тоже спортсмены, освобождённые от работы (такая практика нередко применялась во многих организациях советского периода).

Когда руководителем городского спорткомитета стал Геннадий Ампилогов, встал вопрос о том, чтобы разнообразить спорт в Ельце. Одним из этих решений было провести спартакиаду добровольных спортивных обществ. Конечно, конкурировать с «Трудом» было очень трудно: Бушмин с «Гидропривода», Молчанов с «Эльты», Кузнецова (опять «Гидропривод») — это были городские лидеры в спорте в период конца 1970-х — начала 1980-х гг. «Спартак» представляли: сахарный завод, швейная фабрика, пищевая торговля, столовые, так что о полноценной конкуренции речи не могло быть. Но в отдельных видах всё же удавалась бросить вызов. В частности, в лыжах — Юрий Киселёв (отдел просвещения). Зимние виды «Спартак» проигрывал «Труду», а вот в летних, особенно в многоборье ГТО, «Спартак» был одним из лидеров. Если в лыжных гонках на 10 км «Труд» оставлял далеко всех позади, то в стрельбе из мелкокалиберной винтовки (расстояние 25 м), подтягивании на перекладине, кроссе на 3 км (по пересечённой местности), беге на 100 м, метании гранаты и прыжкам в длину «Спартак» был на ведущих позициях. Количество участников спартакиады в этот период достигало до 1 000 человек.

В 1988 г. произошло объединение всех спортивных обществ в одно — ВДФСО профсоюзов.

Отмечая этот период в жизни «Спартака» и города Ельца, можно сказать, что все руководители, которые в эти годы были у руля города, начиная от Виктора Алексеевича Безуглого, Ивана Егоровича Атаманова, Вячеслава Семёновича Сушенцева, Юрия Петровича Сосова, Виктора Андреевича Федянина, постоянно обращали внимание на физическую культуру и спорт среди массового населения. А спортсмены общества «Спартак» были востребованы в Липецкой области, неоднократно представляя регион на всесоюзных спартакиадах.

Но вернёмся к руководителю «Спартака» — А. С. Ефету. Спартакиада добровольных обществ включала в себя 11 летних и 6 зимних видов спорта, и Алексею Семёновичу удавалось выставлять полные команды. За успехи в работе А. С. Ефет был делегирован в 1979 г. в областной Совет «Спартак», где стал членом президиума. В том же году А. С. Ефета направили в Российский совет ДФСО «Спартак», руководителем которого в то время был наш земляк, ельчанин Борис Николаевич Иванов. Заместителями руководителя этого Совета были не менее известные люди в спорте — Валерий Аверкиевич Васильев и Тамара Натановна Пресс (олимпийская чемпионка в толкании ядра), а также Борис Николаевич Лагутин (олимпийский чемпион по боксу). Б. Н. Лагутин приезжал в г. Елец и помогал в становлении школы бокса в городе вместе с А. А. Берёзкиным, который и стал впоследствии председателем федерации бокса г. Ельца. В 1979 г. А. С. Ефета избрали членом президиума Всероссийского ДФСО «Спартак».

По возвращении в Елец А. С. Ефет продолжил свою работу в развитии «Спартака». В этот период он был награждён грамотой от городского Совета. Стоит отметить, что такая работа А. С. Ефета принесла свои плоды — тогдашний руководитель города В. А. Безуглый лично возглавил команду городского Совета в количестве 90 человек для сдачи комплекса ГТО.

А «Спартак» продолжал работать. И под свои знамёна собирал всё новых и новых людей. Заработала школа бокса. Валерий Филатов стал чемпионом СССР среди юношей. Получил звание КМС. В 26 коллективах физической культуры из 34 проводились полноценные внутренние спартакиады. Основными помощниками руководителя «Спартака» А. С. Ефета были профсоюзные лидеры его организаций. Каждые выходные проводились соревнования, в которых принимали участие не только взрослые, но и дети. Был создан клуб «Юный спартаковец». Каждый ребёнок этого клуба получал значок и удостоверение. Используя свой спортивный авторитет, А. С. Ефет совместно с директорами школ города сумел в выходные дни заполнить школьные залы соревнованиями. Особенностью этого мероприятия было то, что эти залы доступны всем и работали они по месту жительства в каждом районе. Награждение проводилось памятными жетонами. Кстати, такой подход

использовал в своей работе С. В. Макаров — организатор детского клуба «Добрыня». Отборочные соревнования проводились по месту жительства, а вот финальные — в одном зале, куда приходили победители отборочного этапа. А. С. Ефет для всех своих спартаковцев старался находить средства и экипировать.

После Олимпиады-80 резко сократилось финансирование. Пришлось на 1/3 сократить соревнования. В этот период спортивные общества города стали помогать друг другу не только в спортивных мероприятиях, но и в бытовых вопросах. В качестве примера приведём команду «Торпедо» (Елец), тогдашнего флагмана Елецкого футбола. Швейная фабрика, которая входила в ДФСО «Спартак», шила футболистам спортивные костюмы. Неважно, какое это было спортивное общество, важно было то, что это команда представляла город Елец. И в этом вопросе всё спортивное общество было заодно, и люди помогали друг другу.

В 1981 г. на должность председателя областного Совета физической культуры пришёл Алексей Дмитриевич Кузьмин. При его содействии в том же 1981 г. А. С. Ефету удалось пригласить Н. А. Бутова (из общества «Труд»), тренера по борьбе дзюдо, и открыть секцию дзюдо в ДСФО «Спартак». Занятия проходили в маленьком зале городского училища № 2, но А. С. Ефет убедил городское руководство в целесообразности развития этого спорта в «Спартаке» — и для тренировок передали спортивный зал на ул. Октябрьская. Своими силами дзюдоисты восстановили этот зал. Основой этой секции стали люди, впоследствии принёсшие славу городу на борцовском татами: Н. Рощупкин, Г. Невокшонов, О. Поцекалов, Е. Авдеев, И. Шкарин и др. Впоследствии многие стали тренерами и добивались успеха уже со своими воспитанниками.

В 1982 г. И. Шкарин и Е. Авдеев выигрывают областные и республиканские соревнования Совета ДФСО «Спартак». В финальных соревнованиях в Брянске Е. Авдеев занимает 1-е место, а И. Шкарин 2-е место. На финальных соревнованиях первенства СССР, которые проходили в Ленинграде, И. Шкарин выиграл все схватки и вошёл в состав сборной СССР на первенство Европы в Румынии. Там воспитанник «Спартака», ельчанин Игорь Шкарин стал чемпионом Европы и получил звание МСМК, а его тренер, Николай Бутов — звание заслуженного тренера России. Этому событию была посвящена бóльшая статья в городской газете «Красное знамя». Через два года, в 1984 году, Игорь Шкарин стал победителем Игр доброй воли в Москве.

В 1990-е гг. профсоюзные организации стали распадаться. На спорт финансирование практически прекратилось, канули в лету спортивные общества, завод «Прожекторные угли» отказался от стадиона «Труд» — и перед А. С. Ефетом, который секцию дзюдо дорастил до спортивной школы, настали трудные времена. Но прежние годы закалили его, и, чтобы сохранить школу, пришлось обращаться к руководству предприятий. И они помогали, кто чем мог. В эти трудные времена Алексею Семёновичу удалось сохранить штат. Ни один человек не был уволен. Огромную помощь тогда оказали в поддержке «Спартаку» и проведением соревнований И. Головко — директор завода восстановленного табака, и начальник отделения Юго-Восточной железной дороги Н. Будко.

В 1996 г. губернатор Липецкой области М. Т. Наролин издал приказ о прекращении деятельности ДФСО «Спартак» и об образовании спортивной школы «Спартак». Так, А. С. Ефет сумел отстоять славные традиции «Спартака» и сохранил школу. Уже в 1997 г. спортивной школе «Спартак» был присвоен статус школы олимпийского резерва.

Сейчас А. С. Ефет на заслуженном отдыхе. Он оставил неизгладимый след в жизни города Ельца не только, как руководитель ДФСО «Спартак» и первый директор СДЮШОР «Спартак», но и как человек, который всегда отстаивал интересы спорта и спортсменов, а они в свою очередь приносили победы, прославляя свой город, свою школу и своего директора.

За свой труд А. С. Ефет был награждён медалью «Ветеран труда», почётным знаком «За развитие физической культуры в Липецкой области», «Отличник физической культуры» и «Заслуженный работник физической культуры»

Поступила в редакцию 11 февраля 2019 г.

Для цитирования: Андрущенко, О. П. Алексей Семёнович Ефет: мой «Спартак» / О. П. Андрущенко // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2019. — Т. 4, № 1. — С. 146–150.

Сведения об авторе

Андрущенко Олег Павлович — студент второго курса Института физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности, Елецкий государственный университет имени И. А. Бунина. Елец, Россия. *o.andrushencko2017@yandex.ru*

Научный руководитель

Шевяков Андрей Николаевич — старший преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания, Елецкий государственный университет имени И. А. Бунина. Елец, Россия. *vsas2012@yandex.ru*

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION
2019, vol. 4, no. 1, pp. 146–150.

Alexey Efet: My “Spartacus”

Andrushchenko O.P.
Yelets State University. I. A. Bunin, Yelets, Russia. *o.andrushencko2017@yandex.ru*

The article is devoted to the honored worker of physical culture of A. S. Efet, who was at the origins of the sports school of Olympic reserve «Spartak» in Yelets, whose students repeatedly became the winners of the all-Union, all-Russian and world Championships.

Keywords: *Children’s sports Association «Spartacus», sports festival of workers, sports school, judo.*