УДК 796.015:004.4
ББК 74.100.55

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ Г. СУРГУТА ПО НОРМАТИВАМ V СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

А. В. Фурсов, Н. И. Синявский, Н. Н. Безноско, Т. А. Тиунова

Сургутский государственный педагогический университет, Сургут, Россия

Представлены результаты физической подготовленности школьников 16–17 лет г. Сургута (V возрастная ступень) к выполнению комплекса ГТО, выявившие неоднозначный физической уровень учащихся.

Ключевые слова: *результаты физической подготовленности школьников, V возрастная ступень, комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО), онлайн-технология.*

Введение. Проведение испытаний (тестов) у школьников 16–17 лет по нормативам V возрастной группы комплекса ГТО осуществлялось на площадках для приёма нормативов в общеобразовательных учреждениях г. Сургута.

Цель исследования — получение полной и объективной информации об уровне физической подготовленности школьников (V возрастная ступень) в выполнении тестов комплекса ГТО.

Задачи исследования — выявить и обосновать особенности физической подготовленности школьников (V возрастная ступень) в выполнении нормативов ГТО с применением автоматизированной системы «АС ФСК ГТО».

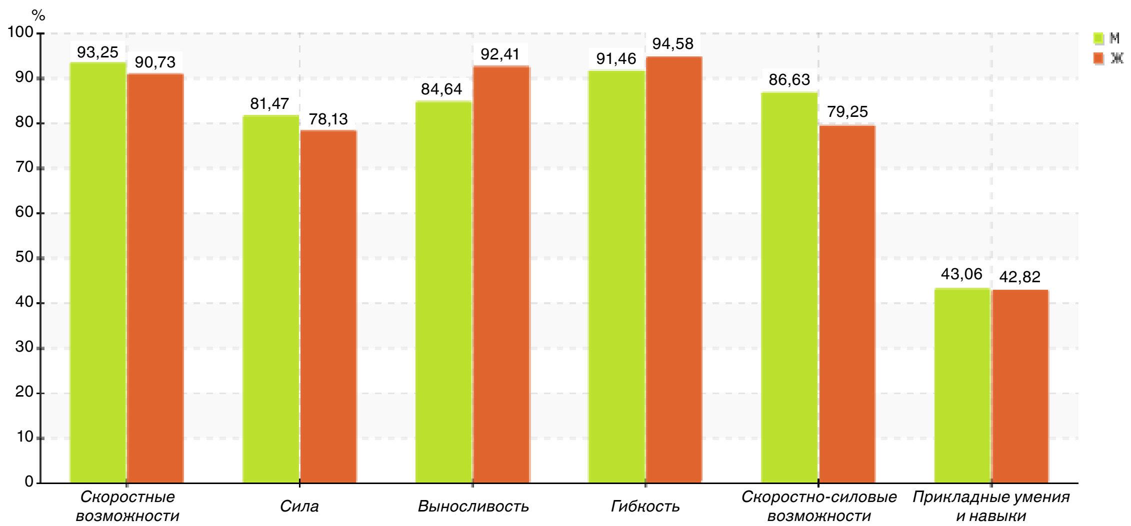
Организация исследования. Приём нормативов комплекса ГТО среди школьников проходил в рамках графика, разработанного центром тестирования МБУ ЦФП «Надежда» г. Сургута.

Результаты развития основных кондиционных качеств из числа добровольно принявших участие в сдаче нормативов комплекса ГТО были обработаны с помощью онлайн-технологии автоматизированного сопровождения комплекса ГТО «АС ФСК ГТО», размещённого на информационном ресурсе www.rosinwebc.ru [1; 2; 4–6].

Результаты исследования их обсуждение. Результаты исследования представлены на рисунке.

Скоростные способности у школьников 16–17 лет проверялись в беге на 100 м. На золотой значок отличия данный тест выполнили 225 юношей (69,0 %), на серебряный — 56 (17,2 %), на бронзовый — 23 (7,1 %). Не выполнили данный норматив ГТО 22 школьника (6,8 %).

На золотой знак отличия среди 259 девушек данный тест выполнили 140 (54,1 %), на серебря-



Результаты мониторинга физической подготовленности школьников по нормативам V ступени комплекса ГТО ный — 85 (32,8 %), на бронзовый — 10 (3,9 %). Не прошли тест 24 участницы (9,3 %).

В испытании силовых способностей на золотой знак отличия из 556 юношей выполнили 318 человек (57,2 %), на серебряный — 77 (13,9 %), на бронзовый — 58 (10,4 %). 103 участника (18,5 %) не выполнили норматив теста по оценке силовых способностей.

На золотой знак отличия в испытании силовых способностей из 503 девушек выполнили 286 участниц (53,3 %), на серебряный — 95 (18,9 %), на бронзовый — 30 (6,0 %); не сдали тест 110 участниц (21,9 %).

В тесте на выносливость у юношей из 306 участников на золотой знак отличия выполнили норматив 187 человек (61,1 %), на серебряный — 61 (19,3 %), на бронзовый — 7 (2,3 %). Не сдал тест 51 участник (16,7 %).

На золотой знак отличия из 237 девушек данный тест выполнили 124 участницы (52,3 %), на серебряный — 75 (31,7 %), на бронзовый — 20 (8,4 %). Не прошли тест 18 участниц (7,6 %).

Испытание на гибкость «Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье» из 562 юношей на золотой знак отличия выполнили 359 учащихся (63,9 %), на серебряный — 111 (19,8 %), на бронзовый — 44 (7,8 %). Не выполнили норматив испытания 48 участников (8,5 %).

Из 535 девушек на золотой знак отличия данный тесте на гибкость выполнили 359 участниц (63,9 %), на серебряный — 119 (22,2 %), на бронзовый — 12 (2,2 %). Не выполнили норматив 29 девушек (5,4 %).

Тест скоростно-силовых способностей «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» из 606 юношей на золотой знак отличия выполнили 167 человек (27,6 %), на серебряный — 236 (38,9 %), на бронзовый — 122 (20,1 %). Не справился с нормативом ГТО 81 участник (13,4 %).

Данный тест среди 559 девушек на золотой знак выполнили 167 участниц (29,9 %), на серебряный — 170 (30,4 %), на бронзовый — 106 (19,0 %). Не справились с нормативом 116 девушек (20,8 %).

Выводы. С нормативами V ступени комплекса ГТО у юношей справились на золотой знак отличия — 40 участников (4,7 %), на серебряный — 100 (11,9 %), на бронзовый — 53 (6,3 %). Не выполнили норматив ГТО 650 юношей (71,1 %).

Среди девушек с нормативами ГТО на золотой знак отличия справились 42 участницы (4,7 %), на серебряный — 93 (10,4 %), на бронзовый — 3 (4,4 %). Не выполнила требования на присвоение значка 721 участница (80,6 %). Полученные результаты у школьников общеобразовательных учреждений г. Сургута по нормативам V ступени ГТО говорят о низком уровне физической подготовленности детей и не противоречат данным, полученными другими исследователями [1–3; 5; 7].

Список литературы

1. Иванов, В. Д. ГТО — вчера, ГТО — сегодня, ГТО — завтра / В. Д. Иванов, А. Д. Горбачёва // Пед. опыт: теория, методика, практика. — 2015. — № 4 (5). — С. 495–498.

2. Полякова, В. Е. Правовое регулирование комплекса «Готов к труду и обороне»: история и современность / В. Е. Полякова, С. А. Ярушин // Актуальные проблемы и перспективы теории и практики физической культуры, спорта, туризма и двигательной рекреации в современном мире : материалы Всерос. науч.-практ. конф. : в 2 ч. / под ред. С. А. Ярушина, В. Д. Иванова. — Челябинск : Изд-во Челяб. гос. ун-та, 2015. — Ч. 2. — С. 141–147.

3. Семёнов, Л. А. Мониторинг и проблемы физического воспитания детей и подростков / Л. А. Семёнов // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. — 2014. — № 2. — С. 49–52.

4. Синявский, Н. И. On-line-технологии в системе подготовки школьников к выполнению нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» / Н. И. Синявский, А. В. Фурсов, К. Г. Иванов, О. С. Фокина // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. — 2015. — № 6.

5. Титова, С. А. Готов к труду и обороне: новое понимание известного бренда / С. А. Титова, С. А. Ярушин // Актуальные проблемы и перспективы теории и практики физической культуры, спорта, туризма и двигательной рекреации в современном мире : материалы Всерос. науч.-практ. конф. : в 2 ч. / под ред. С. А. Ярушина, В. Д. Иванова. — Челябинск : Изд-во Челяб. гос. ун-та, 2015. — Ч. 1. — С. 16–19.

6. Фурсов, А. В. Из опыта применения онлайн-технологии в подготовке учащихся к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / А. В. Фурсов, Н. И. Синявский // Культура физ. и здоровье. — 2016. — Т. 57, № 2. — С. 19–22.

7. Фурсов, А. В. Результаты мониторинга выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися старших классов образовательных организаций / А. В. Фурсов, Н. И. Синявский // Учён. зап. Ун-та им. П. Ф. Лесгафта. — 2016. — № 5 (135). — С. 231–236.

Поступила в редакцию 13 декабря 2016 г.

Для цитирования: Фурсов, А. В. Мониторинг физической подготовленности школьников г. Сургута по нормативам V ступени комплекса «Готов к труду и обороне» / А. В. Фурсов, Н. И. Синявский, Н. Н. Безноско, Т. А. Тиунова // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2017. — Т. 2, № 1. — С. 22–25.

Сведения об авторах

Фурсов Алексей Валерьевич — кандидат педагогических наук, доцент, Сургутский государственный педагогический университет. Сургут, Россия. *FursovAV@bk.ru*

Синявский Николай Иванович — доктор педагогических наук, профессор, Сургутский государственный педагогический университет. Сургут, Россия. *physical_science@surgpu.ru*

Безноско Николай Николаевич — кандидат педагогических наук, доцент, Сургутский государственный педагогический университет. Сургут, Россия. *physical_science@surgpu.ru*

Тиунова Татьяна Александровна — аспирантка, преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания, Сургутский государственный педагогический университет. Сургут, Россия. *physical_science@surgpu.ru*

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION
2017, vol. 2, no. 1, pp. 22–25.

Monitoring of Physical Readiness of the Schoolchildren of the 5th level of Surgut Educational Institutions to Realize the Norms of All-russian Athletic Civil Defense Squads Complex

A. V. Fursov[1], N. I. Sinyavskiy[2], N. N. Beznosko[2], A. T. Tiunova[2]
Surgut State Pedagogical University, Surgut, Russia
[1]FursovAV@bk.ru, [2]physical_science@surgpu.ru

The results of physical readiness of the schoolchildren of the 5th level of Surgut educational institutions to realize the norms of All-Russian Athletic Civil Defense Squads Complex are presented in the article. The analysis of the data demonstrates ambiguous level of physical readiness of the schoolchildren of Surgut. The data give a real picture of physical readiness of the schoolchildren of the 5th level.

Keywords: *the results of physical preparedness of schoolboys V level, the Complex «Ready for labor and defense» (TRP), an online technology.*

References

1. Ivanov V.D., Gorbachyova A.D. GTO — vchera, GTO — segodnya, GTO — zavtra [“Ready for Labor and Defense» Yesterday, “Ready for Labor and Defense” Today, “Ready for Labor and Defense” Tomorrow]. *Pedagogicheskiy opyt: teoriya, metodika, praktika* [Teaching Experience: Theory, Methodology, Practice], 2015, no. 4 (5), pp. 495–498. (In Russ.).

2. Polyakova V.E., Yarushin S.A. Pravovoye regulirovaniye kompleksa «Gotov k trudu i oborone»: istoriya i sovremennost' [Legal Regulation of the Complex «Ready for Labor and Defense»: History and Modernity]. *Aktual'nyye problemy i perspektivy teorii i praktiki fizicheskoy kul'tury, sporta, turizma i dvigatel'noy rekreatsii v sovremennom mire: materialy Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii v 2 chastyah* [Actual Problems and Prospects of Theory and Practice of Physical Culture, Sport, Tourism and Motor Recreation in the Modern World: materials of all-Russian scientific-practical conference. In 2 parts]. Chelyabinsk, 2015. Part 2. Pp. 141–147. (In Russ.).

3. Semyonov L.A. Monitoring i problemy fizicheskogo vospitaniya detey i podrostkov [Monitoring and Problems of Physical Education of Children and Adolescents]. *Fizicheskaya kul'tura: vospitaniye, obrazovaniye, trenirovka* [Physical Culture: Upbringing, Education, Training], 2014, no. 2, pp. 49–52. (In Russ.).

4. Sinyavskiy N.I. On-line-tehnologii v sisteme podgotovki shkol'nikov k vypolneniyu normativov kompleksa «Gotov k trudu i oborone» [On-line Technologies in the System of Training Students to Fulfill the Stan-

dards of the Complex “Ready for Labor and Defense”]. *Fizicheskaya kul'tura: vospitaniye, obrazovaniye, trenirovka* [Physical Culture: Upbringing, Education, Training], 2015, no. 6. (In Russ.).

5. Titova S.A., Yarushin S.A. Gotov k trudu i oborone: novoye ponimaniye izvestnogo brenda [Ready for Labour and Defence: a New Understanding of Well-known Brand]. *Aktual'nyye problemy i perspektivy teorii i praktiki fizicheskoy kul'tury, sporta, turizma i dvigatel'noy rekreatsii v sovremennom mire: materialy Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii v 2 chastyah* [Actual Problems and Prospects of Theory and Practice of Physical Culture, Sport, Tourism and Motor Recreation in the Modern World: materials of all-Russian scientific-practical conference. In 2 parts]. Chelyabinsk, 2015. Part 1. Pp. 16–19. (In Russ.).

6. Fursov A.V. Iz opyta primeneniya onlayn-tehnologii v podgotovke uchashchihsya k vypolneniyu normativov vserossiyskogo fizkul'turno-sportivnogo kompleksa «Gotov k trudu i oborone» (GTO) [The Experience of Using Online Technologies in Preparing Students to Fulfill the Standards of the All-Russian Sports Complex “Ready for Labor and Defense”]. *Kul'tura fizicheskaya i zdorov'ye* [Physical Culture and Health], 2016, vol. 57, no. 2, pp. 19–22. (In Russ.).

7. Fursov A.V. Rezul'taty monitoringa vypolneniya normativov kompleksa «Gotov k trudu i oborone» (GTO) uchashchimisya starshih klassov obrazovatel'nyh organizatsiy [The Results of Monitoring the Implementation of Standards of the Complex “Ready for Labor and Defense” High School Students of Educational Institutions]. *Uchenyye zapiski Universiteta imeni P. F. Lesgafta* [Scientific Notes of University named after P. F. Lesgaft], 2016, no. 5 (135), pp. 231–236. (In Russ.).