

## ПОДГОТОВКА К ФИНАЛУ И РЕЗУЛЬТАТЫ XVI КУБКА РОССИИ ПО БАСКЕТБОЛУ СРЕДИ ЖЕНСКИХ КОМАНД

Р. И. Андрианова<sup>1</sup>, М. В. Леньшина<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Баскетбольный клуб «Спартак», Ногинск, Россия

<sup>2</sup> Воронежский государственный институт физической культуры, Воронеж, Россия

Статья рассказывает особенности и содержание непосредственной подготовки к Кубку России — 2018 гг. команды Динамо (Курск), которая одновременно выступает в Чемпионате России, Кубке России и Евролиге, причём за последние годы команда неоднократно становилась победителем и призёром этих соревнований.

Важной составляющей подготовки к играм в современном баскетболе является скаутинг. В статье дана ретроспектива того, как проводился скаутинг решающих матчей между сильнейшими женскими командами в финальных играх Кубка России 2018 гг. Обладатель Кубка России был выявлен в игре между командами Динамо (Курск) и УГМК (Екатеринбург), где судьбу матча решило точное пробитие штрафных бросков после финального свистка.

**Ключевые слова:** Финал четырёх Кубка России, женские команды по баскетболу, результаты соревнований, особенности подготовки к главным стартам, скаутинг, скаут-отчёт.

Многие годы наблюдается жесточайшая конкуренция, как в Чемпионате России, так и на играх Кубка России, двух лидеров женского отечественного баскетбола — команд УГМК (Екатеринбург) и Динамо (Курск). Но в играх Премьер-лиги Чемпионата России и Евролиги основной вклад в результат игры вносят легионеры, большинство которых — сильнейшие игроки мирового баскетбола. В Кубке России принимают участие российские игроки, соревнование приобретает статус отборочных для комплектования в сборную команду России, тем более принципиальной становится борьба между двумя клубами.

Несомненно, особую нишу в системе соревнований, проводимых среди профессиональных женских баскетбольных отечественных клубов, занимает Кубок России [1]. Наибольшее количество раз на пьедестал Кубка России поднималась команда УГМК (9 золотых и 3 бронзовых медалей). В последнее время конкуренцию лидерам удается составить курскому Динамо (3 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовая медаль).

Шестнадцатый по счету Кубок России по баскетболу сезона 2018—2019 гг. стартовал 20 сентября и финишировал 23 декабря. Все команды были поделены на две группы: А и Б. В группу А вошли: Ника (Сыктывкар), Вологда-Чеваката (Вологда), Черные Медведи — Политех (Санкт-Петербург), Енисей-2 (Красноярский край) и Спартак (Санкт-Петербург). Группу Б составили: Ставропольчанка-СКФУ (Ставрополь),

Политех-СамГТУ (Самара), Шахты-ЮРГПУ (НПИ) (Шахты), Спартак-2 (Ногинск) и Юность (Пензенская область). После первого раунда игр определился состав пар, которые сыграли в 1/8 финала. На этом этапе к турниру присоединились команды Премьер-лиги российского чемпионата. После 1/4 определился состав участниц финала четырех, который прошел в Курске 22—23 декабря. В нем приняли участие Динамо (Курск), Надежда (Оренбургская область), УГМК (Екатеринбург) и Спарта энд К° (Видное). В полуфинале встречались Динамо (Курск) — Надежда (Оренбургская область) — 84:71 и УГМК (Екатеринбург) — Спарта энд К° (Видное) — 83:68. В матче за 3-е место играли Надежда (Оренбургская область) — Спарта энд К (Видное) — 76:60. В финале хозяева турнира уступили 1 очко после окончания основного игрового времени: Динамо (Курск) — УГМК (Екатеринбург) — 65:66.

Результаты Кубка России приведены в табл. 1.

Команде Динамо (Курск) приходилось совмещать подготовку к Финалу четырех с плотным графиком игр чемпионата России и Евролиги. Так, 16 декабря состоялась одна из важнейших игр первой половины сезона с УГМК, по итогам которой должен был определиться лидер первого круга Чемпионата России. По результатам матча курская команда уступила со счетом 64:96. И уже 19 декабря состоялась не менее важная встреча в Евролиге с турецкой командой Хатай (Антакья, Турция) (табл. 2).

Таблица 1

**Результаты Кубка России — 2018 по баскетболу среди женских команд**

Этап	Команды	Счет
1/8	«Казаночка» (Казань) — «Динамо» (Новосибирская область)	77:50
	«Политех-СамГТУ» (Самара) — «Динамо» (Москва)	79:68
	«Ростов-Дон-ЮФУ» (Ростов-на-Дону) — УГМК (Екатеринбург)	60:91
	«Ставропольчанка-СКФУ» (Ставрополь) — «Спарта энд К» (Видное)	51:87
	«Вологда-Чеваката» (Вологда) — «Инвента» (Курск)	44:86
	«Надежда» (Оренбург) — «Ника» (Сыктывкар)	85:35
	«Черные Медведи — Политех» (Санкт-Петербург) — МБА (Москва)	53:118
1/4	«Нефтяник» (Омская область) — «Динамо» (Курск)	65:89
	«Казаночка» (Казань) — «Спарта энд К» (Видное)	71:82
	«Политех-СамГТУ» (Самара) — «Динамо» (Курск)	53:100
	«Инвента» (Курск) — «Надежда» (Оренбургская область)	58:70
1/2	МБА (Москва) — УГМК (Екатеринбург)	74:99
	«Динамо» (Курск) — «Надежда» (Оренбургская область)	84:71
3-е место	УГМК (Екатеринбург) — «Спарта энд К» (Видное)	83:68
Финал	«Надежда» (Оренбургская область) — «Спарта энд К» (Видное)	76:60
	«Динамо» (Курск) — УГМК (Екатеринбург)	65:66

Таблица 2

**Содержание непосредственной подготовки к финалу  
Кубка России— 2018 женской баскетбольной команды Динамо (Курск)**

Дата	Время	Содержание
14 декабря	16:00—18:00	Свободное ведение по залу с атакой; стретчинг; броски в парах с перемещением; 5 на 5 на 1 кольцо; 5 на 5 с прорывом; 5 на 5 — двухсторонняя игра
15 декабря	17:00—17:30	Видеопросмотр.
	17:30—19:00	Свободное ведение по залу с атакой; стретчинг; 5 на 5 на 1 кольцо. Разбор своего нападения; броски; 5 на 5 на 1 кольцо. Разбор защиты против УГМК; броски
16 декабря	11:00—12:30	Свободное ведение по залу с атакой; разбор нападения УГМК, 5 на 5 на 1 кольцо; броски
	19:00	Игра с УГМК
17 декабря	11:00—12:30	Командные броски; стретчинг; броски в движении в группах — большие и маленькие; повтор комбинаций. 2 команды. Русские и легионеры отдельно на каждом кольце.
	18:00—19:30	5 в 0 — ситуации с быстрым прорывом; стретчинг; в четверках — игра прорыва с догоняющим; в четверках — игра прорыва челноком; 2 команды. 3 в 2, 3 в 3, 4 в 3, 4 на 4, 5 на 4, 5 на 5; игра 5 на 5
18 декабря	10:30—12:00	Свободное ведение по залу с атакой; стретчинг; бросковая работа в группах — большие и маленькие.
	17:30—18:00	Видеопросмотр.
	18:00—19:30	Свободное ведение по залу с атакой; стретчинг; в четверках — игра челноком, отработка защиты; броски; 5 на 5 на 1 кольцо. Отработка нападения; игра 5 на 5.
19 декабря	10:00—11:00	Свободное ведение по залу с атакой; разбор нападения Хатай (Турция), 5 на 5 на 1 кольцо; броски.
	19:00	Игра с Хатай (Турция)
20 декабря	10:00—11:30	Свободное ведение по залу с атакой; стретчинг; командные броски; 5 на 5 на 1 кольцо. Отработка комбинаций.
	6:00—17:30	Свободное ведение по залу с атакой; стретчинг; 5 на 5 на 1 кольцо. Разбор нападения; броски; 5 на 5 на 1 кольцо. Разбор защиты; броски
21 декабря	17:00—17:30	Видеопросмотр.
	17:30—19:00	Свободное ведение по залу с атакой; стретчинг; игра 3 на 2; 5 на 5 на 1 кольцо. Отработка комбинаций против личной защиты; 5 на 5 на 1 кольцо. Отработка комбинаций против зонной защиты; Отработка защиты против Оренбурга
22 декабря	15:00	Игра с Оренбургом
23 декабря	11:00—12:00	Свободное ведение по залу с атакой; разбор нападения УГМК, 5 на 5 на 1 кольцо; броски.
	18:00	Игра с УГМК

Несмотря на то что команда соперников из Турции занимала одну из последних строчек в группе перед предстоящим матчем, она всегда оказывала достойное сопротивление и проигрывала с маленькой разницей в счете. В итоге в напряженной борьбе курскому Динамо удалось одержать важную победу со счетом 85:71. После этого матча легионеры основного состава отправились на новогодние каникулы.

Тренерам команды и российским игрокам пришлось сконцентрироваться и мобилизовать силы для тренировочного процесса и предстоящих игр финала четырех Кубка России в составе без иностранок.

Перед Финалом четырех игроки тренировались 8 дней подряд без выходных. Такой тренировочный график связан прежде всего с важностью предстоящих игр, недостаточным количеством времени для подготовки и тем, что в российском чемпионате и Евролиге русским игрокам предоставляется гораздо меньше игрового времени в сравнении с легионерами. Поэтому тренировки в большей степени имели технико-тактическую направленность с использованием специализированных упражнений игры в нападении и защите.

На физическую подготовку фактически времени не отводилось, кондиции и функциональная подготовка поддерживалась за счёт режима ежедневных двухразовых тренировок, которые проводились в том числе в день игры.

Нужно отметить, что внимание тренерского штаба было обращено на формирование комбинационной игры и новых связей между игроками, замены позиции легионеров на российских игроков. Кубок России — это соревнования, в которых отечественным баскетболисткам предоставляется хорошая возможность проявить свои способности и заявить о себе в игре.

Подходы тренерского штаба к организации и планированию подготовки несколько отличаются от традиционных схем, это связано с тем, что тренерский состав команды в основном состоит из испанских специалистов. В команде профессионально используется технология скаутинга — обработка, анализ и предоставление информации о сопернике. Совместно с главным тренером готовятся варианты технико-тактического и психологического противодействия команде-противнику, и далее они отрабатываются в тренировочном процессе.

Общепринятый скаутинг включает разбор системы игры соперника [3]: способы перехода от защиты к нападению и наоборот, варианты по-

зиционного нападения, комбинации при вводе мяча из-за боковых и лицевых линий, виды применяемого прессинга, сильные и слабые стороны защитных действий. Затем проводится индивидуальный анализ игроков: характеризуются его физические кондиции, анализируется статистика каждого игрока, выделяются особенности индивидуальных действий. После обработки полученной информации составляется план на игру — возможные варианты нападения и защиты против соперника.

Финал четырех Кубка России 2018—2019 по баскетболу среди женских команд оказался чрезвычайно напряженным. Так, исход матча за первое место решался уже после окончания игрового времени. Команда УГМК завоевала титул чемпионки с перевесом всего в одно очко. Результат таких матчей во многом предопределяет качество тренировочного процесса, определяющее значение имеет теоретическая подготовка команды на основе скаутинга.

Теоретическая подготовка игроков к матчам Кубка России строилась следующим образом: за день до игры перед вечерней тренировкой игроки получали письменный скаут-отчет, который изучали во время видеопросмотра. После чего на тренировке отрабатывались основные правила, которые были сформулированы на видеопросмотре.

Скаут-отчет состоял из двух страниц. Первая содержала основную идею нападения, отражающую стратегию тренерского штаба, которой необходимо было придерживаться для достижения необходимого результата. Затем перечислялись комбинации и выносы, которые, по мнению тренеров, будут наиболее эффективны в игре. Особое внимание уделялось защитным действиям. Формулировались правила защиты в отношении лидеров команды соперника и общие принципы игры в обороне (табл. 3).

Вторая страница отчета содержала индивидуальный анализ игроков: антропометрические данные, результативность, подборки. Затем разбирались сильные и слабые стороны каждого отдельно взятого игрока (табл. 4).

Игра с «Надеждой» закончилась в пользу курской команды со счетом 84:71. Во многом игрокам Динамо удалось выполнить тренерскую установку и выиграть матч. Благодаря плотной защите получилось сдержать основных снайперов. За матч было реализовано всего 5 дальних бросков. Удалось выключить из борьбы основного лидера команды — Анастасию Шилову. Кроме того, агрессивная игра в защите и постоянное давление

Таблица 3

**Скаут-отчет команды Динамо-Курск  
к игре с командой Надежда Оренбург**

<b>Нападение</b>	
Основная идея	Четкое выполнение комбинационных взаимодействий (ускорения в хорошем темпе, постановка качественных заслонов, хороший тайминг). Агрессивная игра на пик энд ролах (со стороны как игрока с мячом, так и со стороны заслоняющего). Розыгрыши с хорошим спейсингом и игра без мяча особенно со слабой стороны. Активная игра на подборе в нападении
Комбинации, которые необходимо играть	HEAD, HORNS SIDE (Motion), PIO PIO (Step up) — все перечисленные сеты являются короткими взаимодействиями, подразумевающими агрессивную игру
Выносы	CHEST, PIO PIO SIDE, 4, 5 — короткие взаимодействия
<b>Защита</b>	
Основная идея	Быть сфокусированным на правильном выполнении простых вещей: давление на мяч, сопровождение нападающего игрока, защита 1 в 1. Игра в защите на опережение. Контроль подборов в защите — отсечение нападающих, особенно игроков в посту. Противники обладают хорошими снайперскими качествами. Мы не хотим, чтобы они реализовывали трехочковые броски. Мы хотим, чтобы они атаковали после дриблинга. От нас требуется хорошая игра в защите 1 на 1 без ненужных подстраховок
Правила	С игроком № 5 — направляем в слабую сторону. С игроком №10 — играть смену. Со всеми остальными игроками: при игре пик энд рола в центральном коридоре применять флэт, при пик энд ролах в боковых коридорах — играть айс

Таблица 4

**Отчёт об индивидуальных действиях игроков команды Надежда Оренбург**

№ 5	№ 10
Рост — 1,77 — 25 лет. Результативность — 3,1; подборы — 2,1. 1. Хороший трехочковый бросок. 2. Сильная правая рука. 3. Агрессивная игра в быстром прорыве. 4. Хорошо разыгрывает ситуации 1×1; 2×2. 5. Сильный защитник	Рост — 1,86 — 28 лет. Результативность — 10,8; подборы — 2,5 1. Очень хороший трехочковый бросок. 2. Сильная левая рука. 3. Хорошо играет в посту. 4. Опасна в быстром прорыве
№ 91	№ 32
Рост — 1,83 — 25 лет Результативность — 8,6; подборы — 4,1. 1. Хороший средний и дальний бросок. 2. Результативно играет 1×1. 3. Сильная левая рука. 4. Агрессивно играет в быстром прорыве. 5. Активна на подборе в нападении	Рост — 1,93 — 22 года Результативность — 8,7; подборы — 5,7 1. Очень хороший средний бросок. 2. Активна на чужом щите. 3. Жестко играет в защите. 4. Опасна в розыгрыше пик энд ролов.
№ 12	№ 22
Рост — 1,92 — 25 лет. Результативность — 8,7; подборы — 5,7. 1. Хороший средний бросок. 2. Делает большое количество подборов. 3. Игра в посту 1×1. 4. Хорошо занимает позицию без мяча	Рост — 1,80 — 24 года. Результативность — 2,8. 1. Хороший трехочковый бросок. 2. Жестко играет в защите. 3. Хорошо врывается без мяча. 4. Уверенно чувствует себя в розыгрыше 2×2

на мяч привело к 14 потерям мяча у Надежды в сравнении с 8 у Динамо, что во многом позволило создать перевес в счете.

Перед финальной игрой, перед утренней тренировкой игроки просмотрели видео и получи-

ли скаут-отчет об игре с УГМК. Основная идея тренера заключалась в том, чтобы заставить по максимуму работать команде соперника в защите за счет игры длинных комбинаций и проведения атак на последних секундах. Цель защиты —

не дать разыграться и убежать в быстрый прорыв. В итоге команде удалось навязать УГМК затяжной баскетбол (табл. 5).

Несмотря на то что в игре курское Динамо придерживалась выбранной тактики, сдерживать лидеров УГМК не получилось. Как отмечалось в скаут-отчете, Мусина Раиса уверенно чувствовала себя в игре 1 на 1, была активна на подборе, что помогло ей набрать 24 очка и сделать 11 подборов. Большой вклад в победу внесла и Вадеева Мария, которая результативно играла под кольцом и провоцировала защитников на фолы (18 очков, 12 подборов). Итоговый результат 65:66 в пользу УГМК (табл. 6).

По статистическим показателям можно проследить преимущество команд финалистов, которое прежде всего выражается в большей результативности (84,8 очка у УГМК и 84,5 очка у Динамо (Курск), в сравнении с 75,5 очками у Надежды и 74,3 очками у Спарты и лучшим показателем процента двухочковых попаданий (51 % и 53 %, и соответственно 48 % и 47 %). Несмотря на достаточно схожие показатели команд УГМК и Динамо (Курск), отражением чего является минимальная разница в счете, команда из Екатеринбурга на финале четырех подавляла соперников игрой на

щите (43,5 подбора), что во многом способствовало победе на турнире. Следует отметить достаточно высокий процент попадания из-за дуги у УГМК (37 %), что является немаловажным преимуществом при игре с соперником очко в очко (табл. 7).

Таким образом, нужно отметить напряженный календарь участия в соревнованиях ведущих команд Премьер-лиги, большинство команд которой, выступают в Чемпионате и Кубке России, в Еврокубке или Евролиге. Поэтому подготовка к финалам соревнований является сугубо индивидуальной по объему времени, направленности, содержанию и интенсивности воздействий [2]. Так, в команде Динамо (Курск), одном из лидеров российского и европейского чемпионатов, на подготовку к Кубку России было отведено чуть больше недели. Направленность подготовки носила технико-тактический характер с преобладанием теоретического раздела, который реализовывался в форме скаутинга.

Скаутинг-тренинг включал три этапа. На первом этапе предварительно каждый игрок команды получает письменный отчет о действиях соперника и план действий своей команды в предстоящей игре, что активизирует тактическое мышление

Таблица 5

### Скаут-отчет команды Динамо-Курск к игре с УГМК

Нападение	
Основная идея	Мы хотим заставить их как можно больше работать в защите за счет игры длинных взаимодействий с возможным движением мяча и агрессивной игрой. Без глупых потерь — играть за счет простых передач и держать мяч, длинные розыгрыши. Если есть возможность забить в быстром прорыве, то необходимо делать это, но если такой возможности нет — стоит перейти к позиционной игре в атаке. Если комбинация не дает результат, в конце атаки следует играть пик энд ролл в центральном коридоре
Комбинации, которые необходимо играть	HEAD, HORNs SIDE, PIO PIO — все перечисленные сеты являются короткими взаимодействиями, подразумевающими агрессивную игру
Выносы	CHEST, PIO PIO SIDE, 4, 5 — короткие взаимодействия
Защита	
Основная идея	Быть сфокусированными на остановке мяча в быстром прорыве, (особенно на 13 номере) контроль игрока с мячом. Пресс на мяч без открывания какой-либо стороны. Провоцировать передачи по периметру. Подбор мяча в защите — отсечение и помощь. Когда соперник играет комбинацию 5 — выстраиваться в зонную защиту 2-1-2. Не играть подстраховку от бросающих игроков
Правила	Пик энд роллы в центральном и боковых коридорах проходить флетом. С номером 5 — направлять в слабую сторону, вправо. При репиках и двойных заслонах — играть смену. При хенд офах — проходить верхом

Таблица 6

**Отчёт об индивидуальных действиях игроков УГМК Екатеринбург**

№ 13	№ 5
Рост — 1,75 — 30 лет. Результативность — 7,2. 1. Хороший трехочковый бросок. 2. Сильная правая рука. 3. Агрессивная игра в быстром прорыве	Рост — 1,84 — 32 года. Результативность — 10,4; подборы — 3,9. 1. Хороший средний и дальний бросок. 2. Сильная левая рука. 3. Идет на щит. 4. Много водит мяч
№ 21	№ 44
Рост — 1,85 — 28 лет. Результативность — 9,7; подборы — 2,3 1. Уверенно чувствует себя в игре 1×1. 2. Сильная правая рука. 3. Хороший дальний и средний бросок. 4. Неактивна в защите	Рост — 1,92 — 20 лет. Результативность — 11,2; подборы — 7,1. 1. Уверенно чувствует себя в игре 1×1. 2. Хорошо идет на подбор. 3. Хороший средний бросок и проход. 4. Очень активный игрок
№ 77	№ 15
Рост — 192 — 20 лет. Результативность — 11,4; подборы — 7,2. 1. Хорошо играет в посту. 2. Хороший средний бросок. 3. Результативно играет в ситуациях 2×2. 4. Делает глубокий заступ	Рост — 200 см — 29 года. Результативность — 11,6; подборы — 5,0. 1. Хорошо занимает место. 2. Результативно играет 1×1 в посту. 3. Подборы в нападении. 4. Хороший средний бросок. 5. Опасна на подстраховке

и усиливает настрой на будущий матч. На видеопросмотр игроки приходят, зная определённую информацию о сопернике, получают словесную и наглядную информацию от главного тренера.

Второй этап — видеопросмотр отдельных фрагментов — нарезок матчей противоборствующей команды, где фиксируется внимание на игре команды в целом с выделением фрагментов нападения и защиты, осуществляется теоретическая подготовка с определением технико-тактических «ключей», вскрывающих действия соперника. Далее происходит анализ и разбор особенностей и манеры игры каждого игрока, особенно лидеров, обсуждается, за кем закрепляется персональная опека и каким образом она будет осуществляться.

Третьим этапом технико-тактической подготовки к конкретному матчу является выполнение практических заданий, комбинаций в нападении и защите в ходе тренировочного занятия, где в движении, с кинестезическими ощущениями проигрываются основные моменты игры, формируются принципы игровых взаимодействий с членами команды и противодействия сопернику.

По итогам соревнований в финале курское «Динамо» уступило 1 очко после окончания основного игрового времени команде УГМК, тем самым продемонстрировав качественный высококлассный баскетбол, в том числе благодаря скаутинг-технологии и серьёзной аналитической работе тренерского штаба и игроков команды.

Таблица 7

**Статистические показатели соревновательной деятельности команд-финалисток Кубка России — 2018 по баскетболу**

Команда	Игры	Очки	% двухочковых	% трехочковых	% штрафных	Передачи	Подборы	Перехваты	Потери	Блокшоты	Фолы
УГМК	4	84,8	51	37	74	21,0	43,5	9,5	17,3	3,8	16,5
Динамо	4	84,5	53	35	72	23,8	38,5	9,8	11,5	5,5	19,5
Надежда	4	75,5	48	37	91	21,5	39,5	7,3	14,0	4,3	19,5
Спарта энд Ко	4	74,3	47	28	77	16,8	34,3	8,5	13,4	4,0	14,5

### Список литературы

1. Кубок России по баскетболу среди женских команд как проба сил для российских игроков / Р. И. Андрианова, М. В. Леньшина, Т. С. Абрикосова, Д. В. Федосеев // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. — 2018. — Т. 11 (165). — С. 19—22.

2. Непосредственная подготовка женской команды Премьер-лиги к финалу Кубка России-2017 по баскетболу / Р. И. Андрианова, М. В. Леньшина, А. А. Андрущенко, А. А. Смык // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. — 2018. — Т. 11 (165). — С. 23—26.

3. Андрианова, Р. И. Технология скаутинга для анализа и планирования соревновательной деятельности в баскетбольной команде Премьер-лиги / Р. И. Андрианова, М. В. Леньшина, В. М. Сгонникова // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. — 2019. — Т. 2 (168). — С. 14—18.

Поступила в редакцию 10 мая 2019 г.

**Для цитирования:** Андрианова, Р. И. Подготовка к финалу и результаты XVI Кубка России по баскетболу среди женских команд / Р. И. Андрианова, М. В. Леньшина // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2019. — Т. 4, № 3. — С. 22—29.

### Сведения об авторах

**Андрианова Раиса Игоревна** — кандидат педагогических наук, МС, серебряный призёр Кубка России-18 по баскетболу в составе команды Динамо (Курск). Спортсмен-инструктор баскетбольный клуб «Спартак», Ногинск. Россия. [Rausha9number@mail.ru](mailto:Rausha9number@mail.ru)

**Леньшина Марина Витальевна** — кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры Теории и методики физической культуры, педагогики и психологии. Воронежский государственный институт физической культуры. Воронеж. Россия. [Lmv05@mail.ru](mailto:Lmv05@mail.ru)

## PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION

2019, vol. 4, no. 3, pp. 22—29.

### The preparation for the Final stage and the results of The XVI Russian Basketball Cup among women's teams

Andrianova R.I.<sup>1</sup>, Lenshina M.V.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> *Basketball club «Spartak» Noginsk, Russia, Rausha9number@mail.ru*

<sup>2</sup> *Voronezh state Institute of physical culture, Voronezh, Russia, Lmv05@mail.ru*

The article is the study of the features and content of the direct preparation for the Cup of Russia 2018. Dynamo (Kursk) team, which simultaneously performs in the Russian Championship, Russian Cup and Euroleague, and in recent years has repeatedly become the winner and prize winner of these competitions.

An important component of preparing for games in modern basketball is scouting. The article provides a retrospective of how scouting of the decisive matches between the strongest women's teams was held in the final games of the Russian Cup in 2018. The winner of the Russian Cup was identified in the game between Dynamo (Kursk) and UMMC (Yekaterinburg), where the fate of the match was decided by an exact breakthrough of free throws after the final whistle.

**Keywords:** *Final Four of the Russian Cup, women's basketball teams, results of competitions, features of preparation for the main starts, scouting, scout report.*

### References

1. Andrianova R.I., Lenshina M.V., Abrikosova T.S., Fedoseyev D.V. Kubok Rossii po basketbolu sredi zhenskikh komand kak proba sil dlya rossiyskikh igrokov [Russian basketball Cup among women's teams as a test of strength for Russian players] *Uchenyye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta* [Sci-

entific notes of the University. P. F. Lesgaft], 2018, no. 11, pp. 19—22. (In Russ.).

2. Andrianova R.I., Lenshina M.V., Andrushchenko A.A., Smyk A.A. Neposredstvennaya podgotovka zhenskoy komandy Premyer-ligi k finalu Kubka Rossii-2017 po basketbolu [Direct preparation of the women's team of the Premier League to the final of

the Cup of Russia-2017 basketball]. *Uchenyye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta* [Scientific notes of the University. P. F. Lesgaft], 2018, no. 11, pp. 23—26. (In Russ.).

3. Andrianova R.I., Lenshina M.V., Sgonnikova V.M. Tekhnologiya skautinga dlya analiza i planiro-

vaniya sorevnovatelnoy deyatelnoy v basketbolnoy komande Premyer-ligi [Scouting technology for analysis and planning of competitive activity in the Premier League basketball team]. *Uchenyye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta* [Scientific notes of the University. P. F. Lesgaft], 2019, no. 2, pp. 14—18. (In Russ.).