

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ: ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СФЕРЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

З. И. Матина

Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия

Рассматриваются пути реформирования системы студенческого спорта и физической культуры в высших образовательных учреждениях Российской Федерации. Изучаются правовые основы регулирования реформистской деятельности государства в сфере физической культуры и массового спорта.

Ключевые слова: *студенчество, физическая культура, студенческий спорт, правовые основы реформирования студенческого спорта.*

Последнее десятилетие в Российской Федерации осуществляется реформаторская деятельность, направленная на всестороннее развитие российского общества и государства. В утверждённой 17 ноября 2008 г. Правительством РФ Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 г. (далее — Концепция) определены наиболее важные сферы российского общества и государства, совершенствование которых, а также разрешение проблемных вопросов конкретной сферы поспособствует повышению благосостояния населения России, национальной безопасности государства, развитию экономики, а также и укреплению позиций России на мировой арене.

К сферам российского общества, подлежащим реформированию, были отнесены физическая культура российских граждан и сфера массового спорта, в том числе студенческого спорта. Причиной этому послужило то, что уровень физической культуры и спорта в Российской Федерации не соответствует социально-экономическим преобразованиям в целом. Таким образом, в Концепции была определена высокая роль физической культуры и массового спорта в развитии человеческого потенциала России.

В связи с обострившейся проблемой было принято решение составить программу поэтапного развития сферы физической культуры и спорта в целом. Наконец, в 2009 г. Распоряжением Правительства РФ № 1101-р была утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 г., в которой одной из важнейших задач ставится целенаправленная пропаганда и повсеместное распространение здорового образа жизни, улучшение сферы физического воспитания обучающихся,

а также совершенствование системы массового спорта, в частности студенческого.

В свою очередь, развитие сферы физического воспитания студентов и системы студенческого спорта является обоснованным, так как года, проведённые в организациях среднего профессионального и высшего образования, являются самыми продуктивными не только для приобретения знаний и профессиональных навыков, но и развития физической культуры обучающихся. Поэтому распространение стандартов здорового образа жизни, а также обеспечение условий, побуждающих обучающихся к активному занятию спортом, имеют особое значение именно в студенческие годы, когда студенты совершают выбор, в каком русле им реализовать свой потенциал.

Комплексная работа по развитию сферы студенческого спорта и физического воспитания уже частично реализована: в рамках реализации федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006–2015 годы» была сформирована система мер, которая направлена на развитие физической культуры и спорта в целом. По пройденному этапу реформирования уже можно сделать выводы об эффективности программ по развитию сферы физического воспитания студентов и системы студенческого спорта: по данным целевых индикаторов, выросла доля учащихся и студентов, систематически занимающихся спортом (с 34,5 % в 2010 г. до 45 % в 2015 г.).

На очередном этапе развития системы массовой физической культуры и спорта в новой целевой программе (2016–2020 гг.) были обозначены задачи, на которые направлено реформирование: во-первых, развитие инфраструктуры физической культуры и спорта, в том числе стро-

ительство спортивных объектов, обеспечение доступности этих объектов для населения [6]; во-вторых, совершенствование системы физического воспитания различных социальных групп, в том числе в образовательных организациях: развитие студенческого спорта на базе образовательных организаций СПО и ВО; в-третьих, повышение эффективности пропаганды физической культуры и массового спорта [5]. Данный план мероприятий будет реализован с 2016 по 2020 г. в два этапа.

Первый этап — концентрация усилий на наиболее важных направлениях мероприятий:

- строительство и реконструкция инфраструктуры федеральных тренировочных центров для подготовки спортсменов для всех видов соревнований, в том числе Олимпийских и Паралимпийских игр;

- также создание и дальнейшее развитие научно-методической базы, повышающей эффективность работы реализации программы;

- разработка прозрачной системы отчётности для характеристики экономической эффективности программы;

- использование средства массовой информации для обеспечения информационного общества сведениями о результатах реализации Программы, новых возможностях для занятий физической культурой и спортом, а также об открытии спортивных центров в целях повышения престижа активного образа жизни;

- содействие реализации региональных программ развития физической культуры и спорта.

Второй этап реализации программы включает в себя:

- строительство и реконструкцию инфраструктуры федеральных тренировочных центров для подготовки спортсменов для всех видов соревнований, в том числе Олимпийских и Паралимпийских игр, и не включённых в состав Олимпийских и Паралимпийских игр;

- дальнейшее развитие инфраструктуры для подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации и тренеров в спортивных центрах на базе подведомственных образовательных организаций в сфере физической культуры и спорта;

- продолжение работ по использованию средств массовой информации для обеспечения информирования общества сведениями о результатах реализации Программы, новых возможностях

для занятий физической культурой и спортом, а также об открытии спортивных центров в целях повышения престижа активного образа жизни;

- продолжение деятельности по содействию реализации региональных программ развития физической культуры и спорта.

В рамках направления по совершенствованию условий для развития массового спорта решается вопрос о создании условий для занятий физической культурой и массовым спортом.

Предусматривается строительство в субъектах Российской Федерации малобюджетных физкультурно-спортивных объектов шаговой доступности; также обеспечение таких объектов доступностью для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

В части, касающейся совершенствования условий для развития спорта высших достижений, решается вопрос о развитии материально-технической базы для подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации. Предусматриваются бюджетные инвестиции на строительство и реконструкцию инфраструктуры федеральных спортивно-тренировочных центров для подготовки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и на базе подведомственных образовательных организаций.

В целях создания условий для формирования, подготовки и закрепления спортивного молодёжного резерва будут проводиться мероприятия по строительству и реконструкции инфраструктуры спортивно-тренировочных региональных центров и закупке спортивно-технологического оборудования, комплектов искусственных покрытий для футбольных полей соответствующих спортивных школ.

В рамках направления общепрограммных мероприятий намечено выполнение прикладных научных исследований и экспериментальных разработок гражданского назначения (по договорам на проведение научно-исследовательских, опытно-конструкторских и технологических работ по разработке научно-методического обеспечения, повышающего эффективность решения задач Программы), в части учёта привлечения к занятиям физической культурой и спортом отдельных целевых групп населения, оптимизации инфраструктурных решений, совершенствования процессов подготовки спортсменов и тренеров,

повышения информированности общества о результатах реализации Программы, новых возможностях для занятий физической культурой и спортом, об открытии спортивных центров для повышения престижа активного образа жизни через СМИ [1–5; 9–15].

Объём финансирования мероприятий — 94 329,04 млн р., в том числе 73 976,9 млн р. — из федерального бюджета; 15 852,14 млн р. — из бюджетов субъектов Федерации; 4 500 млн р. — из внебюджетных источников [7; 8].

В свою очередь, следует обратить внимание на государственную программу Челябинской области «Развитие физической культуры и спорта в Челябинской области на 2015–2017 годы». Основными целями, которой являются создание условий, обеспечивающих возможность гражданам Челябинской области заниматься физической культурой и спортом, а также повышение конкурентоспособности южноуральских спортсменов на российской и международной арене [8].

Основным направлением деятельности является развитие массового спорта и создание необходимых для этого условий [1; 10; 11; 12; 14]. Но при этом учитывается и развитие спорта высших достижений: предусмотрена поддержка ведущих команд области, выступающих в высших и суперлигах страны; проведение европейских, международных турниров, которые положительно отражаются на имидже региона и повышают мотивацию детей к занятиям спортом [8]. Подпрограммами государственной программы являются «Развитие физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений»; «Развитие адаптивной физической культуры и спорта»; «Развитие системы подготовки спортивного резерва»; ведомственная целевая программа «Совершенствование системы управления учреждениями, подведомственными Минспорту Челябинской области». Государственная программа реализуется в один этап в течение 2015–2017 гг.

Реализация мероприятий подпрограммы «Развитие физической культуры, массового спорта и спорта высших достижений» предусматривает решение задач, направленных на создание условий, обеспечивающих возможность жителям Челябинской области заниматься физической культурой и спортом, повышение мотивации населения к занятиям спортом и ведению здоро-

вого образа жизни, а также повышение имиджа Челябинской области на российском и международном уровне.

Мероприятия подпрограммы «Развитие адаптивной физической культуры и спорта» обеспечивают решение задач, направленных на улучшение доступности спортивной инфраструктуры и условий для роста мастерства спортсменов-инвалидов и других маломобильных групп населения [1; 4; 9; 10; 13; 14].

В рамках подпрограммы «Развитие системы подготовки спортивного резерва» осуществляются меры по развитию детско-юношеского спорта, работы с талантливой молодёжью и подготовке достойного спортивного резерва для основного состава сборных команд страны.

Объём средств, выделенных из областного бюджета на реализацию государственной программы, составляет 5 758 819,12 тыс. р.

Продолжение реформы будет успешным только в том случае, если усилия законодателя и высших должностных лиц системы студенческого спорта и физической культуры обучающихся высших образовательных учреждений в Российской Федерации будут активно поддержаны обществом. Для этого необходимо учитывать общественное мнение, мнение спортивного сообщества в проведении реформирования системы студенческого спорта и физической культуры обучающихся высших образовательных учреждений в Российской Федерации.

Список литературы

1. Брейкина, О.А. Оптимизация образовательного процесса по физической культуре на медицинском факультете / О.А. Брейкина, В.А. Стрельцов, И.Г. Комарова, С.В. Гончарук // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация. — 2016. — Т. 1, № 2. — С. 12–16.
2. Грызлова, Л.В. Современные условия подготовки профессиональных кадров по физической культуре и спорту / Л.В. Грызлова, В.В. Поняев // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация. — 2016. — Т. 1, № 1. — С. 15–18.
3. Ватолина, Н.В. Мониторинг общих компетенций обучающихся как одно из условий успешного становления специалиста / Н.В. Ватолина // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация. — 2016. — Т. 1, № 1. — С. 19–23.
4. Воронов, М.В. Проблема формирования здорового образа жизни студенческой молодёжи / М.В. Воронов, А.А. Токман // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация. — 2016. — Т. 1, № 2. — С. 7–11.

5. Кокоулина, О.П. Основные мотивационные направления развития физической культуры и спорта в современном обществе / О.П. Кокоулина, Ю.В. Бажданова // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация.– 2016.–Т. 1, № 2.–С. 17–24.

6. Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года : Распоряжение Правительства РФ от 7 августа 2009 г. № 1101-р // Собр. законодательства РФ.– 2009.– № 33.–Ст. 4110.

7. О Федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016–2020 годы» : Постановление Правительства РФ от 21 января 2015 г. № 30 // Собр. законодательства РФ.– 2015.– № 5.–Ст. 810.

8. Развитие физической культуры и спорта в Челябинской области 2015–2017 годы : постановление Правительства Челябинской области о государственной программе Челябинской области от 19 ноября 2014 г. № 595-П // Южноурал. панорама.– 2014.– № 200 (спецвыпуск № 59).

9. Рощина, Г.О. Технологии здоровьесбережения на уроке физической культуры в аспекте гуманистического подхода в образовании / Г.О. Рощина, О.В. Иерусалимцева, Е.И. Чешуина // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация.– 2016.–Т. 1, № 2.–С. 42–45.

10. Рубцова, И.В. Специально-оздоровительная программа для студенток с избыточным весом / И.В. Рубцова, Т.В. Кубышкина // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация.– 2016.–Т. 1, № 2.–С. 80–85.

11. Лилякова, И.С. Исследование эффективности самостоятельных занятий студентов физической культурой и спортом / И.С. Лилякова // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация.– 2016.–Т. 1, № 2.–С. 105–108.

12. Пястолова, Н.Б. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями / Н.Б. Пястолова, А.И. Гуров, О.В. Таратынова // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация.– 2016.–Т. 1, № 3.–С. 44–47.

13. Талызов, С.Н. Основы здорового образа жизни студента / С.Н. Талызов // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация.– 2016.–Т. 1, № 3.–С. 16–21.

14. Хасанова, Л.Р. Паралимпийское движение: особенности развития и правового регулирования в Российской Федерации / Л.Р. Хасанова, В.Д. Иванов // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация.– 2016.–Т. 1, № 3.–С. 79–82.

15. Шкерина, К.С. Профессионально-прикладная физическая подготовка юристов / К.С. Шкерина, В.Д. Иванов // Физ. культура. Спорт. Туризм. Двигат. рекреация.– 2016.–Т. 1, № 3.–С. 87–90.

Поступила в редакцию 28 марта 2016 г.

Для цитирования: Матина, З.И. Взгляд в будущее: перспективы развития сферы студенческого спорта и физической культуры / З.И. Матина // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация.– 2016.–Т. 1, № 4.–С. 32–37.

Сведения об авторе

Матина Залия Имамдиновна— старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, Челябинский государственный университет. Челябинск, Россия. lza@csu.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION

2016, vol. 1, no. 4, pp. 32–37.

Looking Ahead: Prospects for the Development of Student Services Sport and Physical Education

Z. I. Matina

Chelyabinsk State University, Russian Federation, Chelyabinsk

lza@csu.ru

The ways of reforming the system of student sports and physical training of students of higher educational institutions in the Russian Federation. Study the legal basis of the reformist activities of the state regulation in the sphere of physical culture and sports.

Keywords: *students, physical education, student sport, reform of the legal framework of university sports.*

References

1. Breykina O.A., Strel'tsov, V.A., Komarova I.G., Goncharuk S.V. Optimizatsiya obrazovatel'nogo protsesa po fizicheskoy kul'ture na meditsinskom fakul'tete [Optimization of Educational Process on Physical Culture in Medical School]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 2, pp. 12–16. (In Russ.).
2. Gryizlova L.V., Ponyaev V.V. Sovremennyye usloviya podgotovki professional'nyh kadrov po fizicheskoy kul'ture i sportu [Modern Conditions of Professional Training of Physical Culture and Sport]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 1, pp. 15–18. (In Russ.).
3. Vatolina N.V. Monitoring obschih kompetentsiy obuchayuschih kak odno iz usloviy uspehnogo stanovleniya spetsialista [The Monitoring of the Overall Competence of Students as One of the Conditions for the Successful Establishment of a Specialist]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 1, pp. 19–23. (In Russ.).
4. Voronov M.V., Tokman A.A. Problema formirovaniya zdorovogo obraza zhizni studencheskoy molodyozhi [The Problem of Formation of a Healthy Way of Life of Student's Youth]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 2, pp. 7–11. (In Russ.).
5. Kokoulina O.P., Bazhdanova Yu.V. Osnovnyye motivatsionnyye napravleniya razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta v sovremennom obschestve [The Basic Motivational Direction of Development of Physical Culture and Sport in Contemporary Society]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 2, pp. 17–24. (In Russ.).
6. Ob utverzhdenii Strategii razvitiya fizicheskoy kul'tury i sporta v Rossiyskoy Federatsii na period do 2020 goda: Rasporyazheniye Pravitel'stva RF ot 07.08.2009 № 1101-r [On Approval of the Strategy of Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for the Period till 2020: Order of the RF Government dated 07.08.2009 no. 1101-p]. *Sobraniye zakonodatel'stva RF* [Meeting of the Legislation of the Russian Federation], 2009, no. 33, art. 4110-p (In Russ.).
7. O Federal'noy tselevoy programme «Razvitiye fizicheskoy kul'tury i sporta v Rossiyskoy Federatsii na 2016–2020 gody»: Postanovleniye Pravitel'stva RF ot 21 yanvarya 2015 goda № 30 [On the Federal Targeted Programme “Development of Physical Culture and Sports in the Russian Federation for 2016–2020”: regulation of the Government of the Russian Federation from January 21, 2015 no. 30]. *Sobraniye zakonodatel'stva RF* [Meeting of the Legislation of the Russian Federation], 2015, no. 5, art. 810. (In Russ.).
8. Razvitiye fizicheskoy kul'tury i sporta v Chelyabinskoy oblasti na 2015–2017 gody: postanovleniye Pravitel'stva Chelyabinskoy oblasti o gosudarstvennoy programme Chelyabinskoy oblasti ot 19 noyabrya 2014 goda № 595-P [The Development of Physical Culture and Sport in Chelyabinsk Region 2015–2017: the Government of the Chelyabinsk Region on State Program of the Chelyabinsk Region from November 19, 2014, no. 595-P]. *Yuzhnoural'skaya panorama* [Yuzhnoural'skaya panorama], 2014, no. 200 (special issue no. 59). (In Russ.).
9. Roschina G.O., Ierusalimtseva O.V., Cheshuina E.I. Tehnologii zdorov'yesberezeniya na uroke fizicheskoy kul'tury v aspekte gumanisticheskogo podhoda v obrazovanii [Health Protection Technologies at the Lesson of Physical Culture in the Aspect of Humanistic Approach in Education]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 2, pp. 42–45. (In Russ.).
10. Rubtsova I.V., Kubyshkina T.V. Spetsial'no-ozdorovitel'naya programma dlya studentok s izbytochnym vesom [Specifically Health Program for Female Students with Overweight]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 2, pp. 80–85. (In Russ.).
11. Lilyakova I.S. Issledovaniye effektivnosti samostoyatel'nyh zanyatiy studentov fizicheskoy kul'turoy i sportom [Study of the Effectiveness of Self-Study Students of Physical Culture and Sports]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya Rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 2, pp. 105–108. (In Russ.).
12. Pyastolova N.B., Gurov A.I., Taratynova O.V. Metodicheskiye osnovy samostoyatel'nyh zanyatiy fizicheskimi uprazhneniyami [Methodological Foundations Self-study Exercise]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 3, pp. 44–47. (In Russ.).
13. Talyzov S.N. Osnovy zdorovogo obraza zhizni studenta [The Basics of a Healthy Lifestyle of the Student]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 3, pp. 16–21. (In Russ.).
14. Hasanova L.R., Ivanov V.V. Paralimpiyskoye

dvizheniye: osobennosti razvitiya i pravovogo regulirovaniya v Rossiyskoy Federatsii [The Paralympic Movement: the Features of the Development and Legal Regulation in the Russian Federation]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya Rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 3, pp. 79–82. (In Russ.).

15. Shkerina K.S., Ivanov V.V. Professional'no-prikladnaya fizicheskaya podgotovka yuristov [Professionally Applied Physical Training of Lawyers]. *Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya* [Physical Culture. Sport. Tourism. Motor Recreation], 2016, vol. 1, no. 3, pp. 87–90. (In Russ.).