

УДК 379.8
ББК 451

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГОВОЙ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА НА ТЕРРИТОРИИ ВНУТРИГОРОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Е. А. Золотова, М. А. Петрова

Российский государственный социальный университет, Москва, Россия

Приведены результаты анализа деятельности и опроса общественного мнения о работе муниципального государственного бюджетного учреждения «Альмега», осуществляющего организацию досуговой, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства. На основе проведённого исследования разработаны рекомендации по повышению эффективности работы муниципального учреждения.

Ключевые слова: *досуговая, физкультурно-оздоровительная, спортивная работа, муниципальное учреждение.*

Одним из направлений муниципальной политики в сфере развития массовой физической культуры является организация работы с населением по месту жительства в целях формирования основ здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья. Муниципалитетами внутригородских муниципальных образований в Москве много делается для того, чтобы спортивный досуг и активный образ жизни стал повседневной нормой и для школьников, и для людей старшего возраста, и для людей с ограниченными возможностями здоровья [8]. Повседневно решаются задачи улучшения качества, увеличения объёмов и видов физкультурно-оздоровительных услуг, предоставляемых населению города. Приоритетными направлениями являются физкультурно-оздоровительная и спортивная работа, художественное творчество, различные виды искусств, познавательная, интеллектуально-развивающая и просветительская деятельность [2–4].

Но проблема эффективной организации досуговой, физкультурно-оздоровительной и спортив-

ной работы с различными категориями взрослого населения, духовно-нравственного воспитания детей, подростков и молодёжи, а также развитие детско-юношеского движения по месту жительства до сих пор не решена и актуальна на сегодняшний день [1; 3; 5; 6].

Цель исследования: повышение эффективности организации досуговой, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением различного возраста по месту жительства.

Объектом исследования является организация работы государственного бюджетного учреждения (ГБУ) «Альмега» Ломоносовского муниципального округа Москвы.

Изучены теоретические источники и нормативно-правовые документы по теме исследования; проанализирована деятельность ГБУ «Альмега» за 2007–2014 гг.; исследована организация досуговой, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы муниципального учреждения в 2014 г. На основе полученных данных разработаны практические рекомендации по организации досуговой, физкультурно-оздоровительной

и спортивной работы с населением по месту жительства.

ГБУ «Альмега» создано внутригородским муниципальным образованием (ВМУ) «Ломоносовское» в г. Москве. Устав утверждён постановлением муниципалитета ВМУ «Ломоносовское» 8 декабря 2006 г. № 767/6, зарегистрирован решением межрайонной инспекции Федеральной налоговой службы № 46 России 15 декабря 2006 г. [9].

ГБУ «Альмега» ведёт свою деятельность по следующим направлениям:

- музыкальное (студии «Полянка», «Гамаюн»);
- танцевальное (хореографическая студия «Карамель»);
- художественно-прикладное («Батик и акварель», «Фантазия»);
- спортивное (шахматный клуб, секции «Бокс» и «Кикбоксинг»);
- детское общественное движение (скаутская дружина «Юго-Запад», РДОО «Скауты Москвы», окружной пресс-центр «ДОМ»);
- журналистика и кино (клуб юных журналистов «Московские пчёлы», фотостудия «Ракурс»);
- работа с молодёжью (клуб активных коммуникаций «Мы вместе»);
- художественное (изостудия «Подснежник»);
- свободное посещение (настольный теннис, литературная гостиная, видеозал).

В таблице представлены результаты деятельности работы муниципального учреждения «Альмега» на протяжении 2007–2014 гг.

Как видно из таблицы, количество кружков, спортивных секций и количество занимающихся уменьшилось. В 2010 г. на территории муниципального округа было открыто новое муниципальное учреждение — «Ломоносовец». Часть педагогов перешло в новое учреждение, у жителей округа появился выбор. В 2013 г. закрыто на реконструкцию одно из помещений ГБУ «Альмега».

Увеличивается общее количество организованных и проведённых мероприятий муниципальным учреждением «Альмега». Если в 2007 г. организовано 35 мероприятий, то в 2014 г. уже 119. «Альмега» тесно сотрудничает с управой Ломоносовского района и Центром молодёжной политики г. Москвы.

Возросло количество скаутских дружин и число скаутских мероприятий. В 2007 г. скаутская дружина насчитывала 68 членов, в 2014 г. — 200. В 2007 г. прошло 10 скаутских мероприятий, в 2014 — 19.

В 2014 г. было проведено анкетирование, в котором приняли участие 52 чел. в возрасте от 14 до 58 лет. Данный опрос осуществлён с целью улучшения организации досуговой, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы учреждения. Результаты представлены на рис. 1–2. 93% опрошенных активно принимают участие в мероприятиях, проводимых муниципальным учреждением.

На основании исследования отчётной документации ГБУ «Альмега» и результатов анкетирования можно заключить, что учреждение проводит большую и интересную работу с населением по месту жительства.

Результаты деятельности работы ГБУ «Альмега» (2007–2014 гг.)

Параметр	Год							
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
Количество кружков, клубов	28	24	23	19	19	22	15	13
в том числе спортивных	6	6	5	5	5	6	4	4
Общее количество занимающихся, чел.	1 096	1 227	1 091	875	895	990	697	695
Количество проведённых мероприятий из них	35	50	54	88	96	103	116	119
– внутренних	11	11	10	31	49	58	63	65
– районных	10	23	24	28	16	18	24	26
– окружных	11	8	10	18	14	8	11	14
– городских	2	8	8	10	12	13	14	11
– межрегиональных	1	–	2	1	5	6	4	3
Скаутская дружина всего, чел.	68	113	131	154	168	180	191	200
Всего скаутских мероприятий	10	12	16	18	18	21	21	19

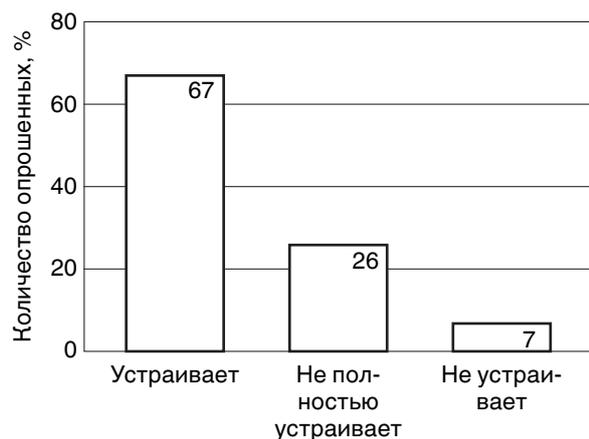


Рис. 1. Оценка качества организации мероприятий досуговой, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в ГБУ «Альмега»

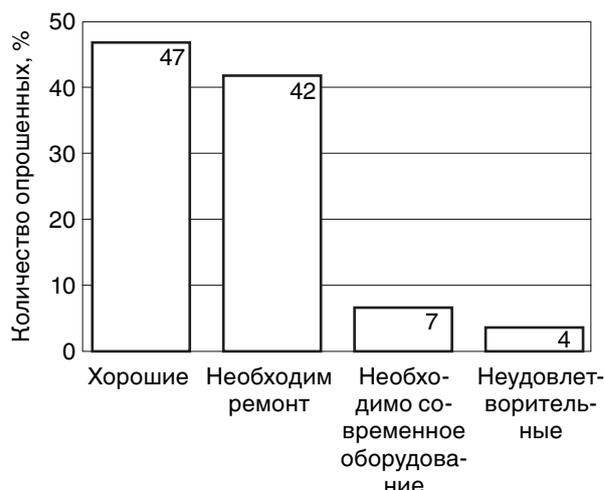


Рис. 2. Оценка условий, в которых проходят занятия в ГБУ «Альмега»

Для улучшения организации и эффективности работы необходимо:

1. Размещать информацию о деятельности ГБУ «Альмега» на отдельном интернет-ресурсе, на досках объявлений и в окружных газетах.

2. Наладить совместную работу с детскими и юношескими учреждениями Ломоносовского района, согласовывать мероприятия с их руководством.

3. Арендовать складские и неиспользуемые помещения в здании, где находится основная территория ГБУ «Альмега», с целью расширения помещения и создания единого клуба..

4. Договориться с близлежащими общеобразовательными школами о проведении занятий на их территории.

5. Заняться поиском средств на закупку новой мебели и оборудования. Составить государственную смету на нужды организации при планировании расходов следующего года.

6. Для максимально эффективной работы ГБУ «Альмега» необходимо использовать всё свободное от учёбы время школьников: вечера будних дней и целиком оба выходных дня, для сотрудников учреждения сделать скользящий выходной.

7. Организовать занятия специально для лиц пожилого возраста. Это может быть и ОФП, и специальная гимнастика, и клубы по интересам.

8. Открыть новые должности в том числе «помощник руководителя» и «менеджер организации».

Список литературы

1. Алифиров, А.И. Становление системы физического воспитания подростков донского казачества в кадетских образовательных учреждениях : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А.И. Алифиров. – М., 2013. – 24 с.

2. Бакулина, Е.Д. Правила судейства соревнований и критерии мастерства в процессе формирования и развития художественной гимнастики как спортивной дисциплины / Е.Д. Бакулина // Вестн. спортив. науки. – 2006. – № 4. – С. 13.

3. Бауэр, В.Г. Социальная значимость физической культуры и спорта в современных условиях развития России / В.Г. Бауэр // Теория и практика физ. культуры. – 2001. – № 1. – С. 50–56.

4. Доклад рабочей группы президиума Государственного совета Российской Федерации по проблемам повышения роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян «О повышении роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни россиян» от 30 января 2002 г. [Электронный ресурс]. — URL: <http://archive.kremlin.ru> (дата обращения: 8.06.2015).

5. Махов, А.С. Управление развитием спортивных клубов для лиц с нарушением слуха: социально-педагогические аспекты / А.С. Махов. – Саарбрюккен : LAP LAMBERT Academic Publishing, 2012. – 123 с.

6. Михайлова, И.В. Что важнее, стратегия или тактика? / И.В. Михайлова // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2006. – № 3. – С. 28–34.

7. Никитушкина, Н.Н. Развитие массовой физкультурной работы по месту жительства и отдыха населения: методическое пособие / Н.Н. Никитушкина. – М. : Москомспорт, 2010. – 160 с.

8. Тиунова, О. В. Физкультурно-спортивная работа по месту жительства: опыт Москвы / О. В. Тиунова, И. А. Цветкова, Е. М. Миляев // Дополн. образование и воспитание. – 2006. – № 11. – С. 22–31.

9. Устав государственного бюджетного учреждения города Москвы «Альмега» [Электронный ресурс]. – М., 2013 г. – URL: <http://lomonosovsky.mos.ru> (дата обращения: 9.06.2015).

Поступила в редакцию 15 октября 2015 г.

Для цитирования: Золотова, Е. А. Организация досуговой, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением по месту жительства на территории внутригородского муниципального образования / Е. А. Золотова, М. А. Петрова // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2016. – Т. 1, № 1. – С. 101–105.

Сведения об авторах

Золотова Екатерина Александровна — студентка факультета психологии, социальной медицины и адапционно-реабилитационных технологий, Российский государственный социальный университет. Москва, Россия. marzol@yandex.ru

Петрова Маргарита Александровна — кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры и оздоровительных технологий, Российский государственный социальный университет. Москва, Россия. petrovam.a.0811@yandex.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION

2016, vol. 1, no. 1, pp. 101–105.

Organization of Leisure, Physical Culture-Health-Improvement and Sport Work With The People on the Place of the Residence of Intra-Urban Municipal Formation

E. A. Zolotova¹, M. A. Petrova²

Russian State Social University, Moscow, Russia

¹marzol@yandex.ru, ²petrovam.a.0811@yandex.ru

The results of performance analysis and a public opinion poll on the work of the municipal State Organization «Almega», organizing leisure, sports and recreational and sports activities with community policing. Based on the study made recommendations for improving the efficiency of the municipal institutions.

Keywords: *leisure, sport and wellness, sports activities, municipal institution.*

References

1. Alifirov A.I. *Stanovlenie sistemy fizicheskogo vospitaniya podrostkov donskogo kazachestva v kadetskikh obrazovatelnykh uchrezhdeniyah* [The Formation of the System of Physical Education of Teenagers in the don Cossack Cadet Educational Institutions. Abstract of thesis]. Moscow, 2013. 24 p. (In Russ.).

2. Bakulina E.D. *Pravila sudeystva sorevnovaniy i kriterii masterstva v protsesse formirovaniya i razvitiya hudozhestvennoy gimnastiki kak sportivnoy distsipliny* [The Rules of Refereeing of Competitions and Skill Criteria in the Process of Formation and Development of Rhythmic Gymnastics as a Sport Discipline]. *Vestnik sportivnoy nauki* [Journal of Sports Science], 2006, no. 4, p. 13. (In Russ.).

3. Bauer V.G. *Sotsialnaya znachimost fizicheskoy kultury i sporta v sovremennykh usloviyakh razvitiya*

Rossii [The Social Importance of Physical Culture and Sports in Modern Conditions of Development of Russia]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kultury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2001, no. 1, pp. 50–56. (In Russ.).

4. *Doklad rabochey gruppy prezidiuma Gosudarstvennogo soveta Rossiyskoy Federatsii po problemam povysheniya roli fizicheskoy kultury i sporta v formirovaniy zdorovogo obraza zhizni rossiyan* «O povyshenii roli fizicheskoy kultury i sporta v formirovaniy zdorovogo obraza zhizni rossiyan, 30 yanvarya 2002 [Report of Working Group of Presidium of the State Council of the Russian Federation on the Issues of Enhancing the Role of Physical Culture and Sport in Forming of Healthy Way of Life in Russia «About Increase of a Role of Physical Culture and Sport in Forming a Healthy Lifestyle of Russians», January 30, 2002]. Available at: <http://archive.kremlin.ru>, accessed 8.06.2015. (In Russ.).

5. Mahov A.S. *Upravlenie razvitiem sportivnykh klubov dlya lits s narusheniem sluha: sotsialno-pedagogicheskie aspekty* [Managing the Development of Sports Clubs for People with Hearing Impairment: Socio-pedagogical Aspects. Monograph]. Saarbrücken, 2012. 123 p. (In Russ.).

6. Mihaylova I.V. Chto vazhnee, strategiya ili taktika? [What is More Important, Strategy or Tactics?]. *Fizicheskaya kultura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka* [Physical Culture: Upbringing, Education, Training], 2006, no. 3, pp. 28–34. (In Russ.).

7. Nikitushkina N.N. *Razvitie massovoy fizkulturnoy raboty po mestu zhitelstva i otdyha naseleniya* [The De-

velopment of Mass Sports Work in a Residence and Recreation. Methodical manual]. Moscow, 160 p. (In Russ.).

8. Tiunova O.V., Tsvetkova I.A., Milyaev E.M. *Fizkulturno-sportivnaya rabota po mestu zhitelstva: opyt Moskvyi* [Physical Culture and Sports Work to Residence: Moscow experience]. *Dopolnitelnoe obrazovanie i vospitanie* [Additional Education and Training], 2006, no. 11, pp 22–31. (In Russ.).

9. *Ustav Gosudarstvennogo byudzhethnogo uchrezhdeniya goroda Moskvyi «Almega»*. [Charter of the State budgetary institution of Moscow «Almega»]. Moscow, 2013. Available at: <http://lomonosovsky.mos.ru>, accessed 9.06.2015. (In Russ.).