УДК 796.035
ББК 75.4(3)
DOI 10.24411/2500-0365-2020-15407

СПОРТСООРУЖЕНИЯ В ВЕЛИКОБРИТАНИИ ДЛЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕКРЕАЦИИ

С. В. Седоченко

Воронежский государственный институт физической культуры, Воронеж, Россия

В статье раскрыт широкий диапазон спортсооружений Англии для занятий двигательной рекреацией от традиционных до современных видов. Представлен обзор статистических данных службы Health Survey for England (HSE), занимающейся мониторингом здоровья англичан, указывающий на преобладание гиподинамии среди населения. Кратко освящена панорама программных документов, рекомендаций и стратегий, направленных на активизацию двигательной рекреации англичан, уэльсцев, шотландцев и ирландцев. Диапазон спортсооружений, описанных в статье, для занятий двигательной рекреацией в Англии включает: кегельбаны, бассейны, велотреки, бильярдные залы, школы верховой езды, спортсооружения для бадминтона, крокета и крикета, сквоша, гандбола, регби, футбола, охотничьи и рыболовные дома, ледовые катки, лодочные и яхтенные базы и клубы, роллерные и скейт-парки, вело- и скалодромы.

Ключевые слова: *физическая рекреация, спортсооружения, англичане, двигательная активность.*

Актуальность. В Великобритании существуют традиционные для 4 «исторических стран» (Англия, Уэльс, Шотландия и Северная Ирландия) виды двигательной активности. В последние годы популяризация новых видов спорта, победы англичан в Олимпиадах (в определенных видах спорта), а также реклама в средствах массовой информации расширили спектр направлений для занятий британцев двигательной рекреацией. Однако английская ментальность (чаепитие, неторопливые прогулки, посиделки и беседы в пабах) предполагает спокойное проведение досуга. Эти традиции учитываются в стратегических программах развития двигательной активности, направленных на борьбу с гиподинамией и расширение спектра спортсооружений для занятий физической рекреацией.

Цель исследования: рассмотреть разнообразие спортсооружений от реставрированного исторического наследия до современных многофункциональных спортивных комплексов для различных видов индивидуальных или командных занятий спортом и двигательной рекреацией в Великобритании.

Задачи:

1. Проанализировать статистические данные, выявляющие преобладание гиподинамичного образа жизни населения Англии.
2. Ознакомиться с программными документами, рекомендациями и стратегиями развития, основным направлением которых является активизация двигательной рекреации населения Великобритании.
3. Рассмотреть традиционные и современные виды спортсооружений для занятий двигательной рекреацией британцев.

Материал и методы исследования. Для решения поставленных задач изучалась научная литература и статистические данные сайтов государственных служб Великобритании по теме исследования, переводились и анализировались книги, популярные журналы, статистические данные, программные документы по двигательной активности в Англии.

Результаты исследования и их обсуждение. В Англии национальная система мониторинга за здоровьем ежегодно выкладывает в публичный доступ информацию о частоте, продолжительности и интенсивности физической активности или напротив предпочтении сидячего образа жизни в разных возрастных и социально-экономических группах [4]. Оценка проводится по 7 направлениям (наличие избыточного веса и ожирения, потребление фруктов и овощей, распространенность курения, потребление алкоголя, множественные факторы риска, состояние здоровья взрослых, социальная помощь) согласно общеевропейским стандартам [3].

По данным HSE, в 2017 году 40 % мужчин имели избыточный вес, а 27 % страдали ожирением, у женщин выявлен 31 % избыточный вес и 30 % ожирение. Неутешительная статистика и среди детей: от 2 до 15 лет 30 % имели избыточный вес и 17 % ожирение. В данном исследовании также делается акцент на необходимости увеличения потребления фруктов и овощей до 400 грамм в сутки. Публикуются данные о снижении курящих среди мужчин, женщин и детей, а также об уменьшении доли пьющих алкоголь граждан.

Согласно оценке HSE, 2017 15 % мужчин и 13 % женщин Англии страдают от сердечно-сосудистых

заболеваний, 12 % и 11 % от гипертонической болезни соответственно, 46 % и 49 % имеют повышенный холестерин и 25—40 % и 34—46 % — хронические заболевания (причем наименьшее количество соответствует возрасту 35 лет, а наибольшее — 64 года).

Таким образом, согласно статистическим данным HSE, более 60 % населения страдает избыточным весом и ожирением, а в этиологии проблем со здоровьем англичан лежит низкая двигательная активность.

Правительство Соединенного королевства Великобритании не игнорирует столь значимую проблему. Еще в 1995 году премьер-министр Д. Мейджор утверждал, что Британия является «колыбелью революции в сфере двигательной рекреации» [10].

В Великобритании для борьбы с гиподинамией принимаются программные документы, основной целью которых является увеличение рекреативной двигательной активности с акцентом на индивидуальные свойства личности (возраст, социально-экономическое и географическое положение и пр.) [7].

Опубликован ряд рекомендаций, направленный на поддержку массового спорта, увеличение спортивных клубов «шаговой доступности». В книге «Everybody Active, Every Day», (2014) [9], стратегии развития спортивного движения на 2012—2017 годы «A sporting habit for life» [8], на 2009—2019 годы «Sports Matters» (для Северной Ирландии) [6], уэльские рекомендации «Creating an Active Wales» (2014) [1], национальный план Шотландии «A More Active Scotland» [2], предлагается активизировать занятия физической рекреацией британцев.

В результате реализации вышеописанных рекомендаций и стратегий были построены, модифицированы и отреставрированы множество спортсооружений для традиционных и новых видов спорта в Великобритании.

Крытые спортсооружения, такие как бильярдные залы, школы верховой езды, кегельбаны, бассейны, велодромы и др., существуют в Англии уже с середины XVII века. Поскольку в жизни современных англичан физическая рекреация играет важную роль, их современные и исторические архитектурные сооружения для спорта и отдыха наполнены элегантностью и функциональностью.

Спортивные площадки для регби и футбола регулярно обновляются и перестраиваются с целью увеличения пропускной способности. Современные стадионы: Уэмбли и Эмирейтс в Лондоне, Олд Траффорд и Сити в Манчестере, Селти парк, Хембден парк и Айброкс в Глазго и множество других — имеют от 50 до 90 тысяч мест на трибунах и самую современную инфраструктуру. Наряду с ними существует и множество старинных зданий для рекреационного использования. Одним из таких является молодежный клуб для мальчиков, который существует с 1899 года во Флорентийском институте в Ливерпуле, в огромном здании размещена библиотека и тренажерный зал, трибуны для футбола, регби и др. [5].

Highbury Stadium (London Borough of IslinReady for labor and defensen) и Summers Lane by Finchley Urban District Council (London Borough of Barnet), построенные в 1930-х годах соответствуют современным стандартам, так как сооружались для нескольких видов спорта и имели трибуны с двух сторон.

Существует целая серия бильярдных залов по всей стране предназначенных для здорового безалкогольного отдыха мужчин после трудового дня. Британские офицеры еще с 1875 году увлекались игрой в снукер, а с 1930-х он стал популярен настолько, что для привлечения мужчин в магазин или ателье на первом этаже создавался зал для этой игры. Англичане предпочитают все виды бильярда: снукер, карамболь и пул. Очень распространены бильярдные залы в английских отелях. В Англии более 40 лет проводится главный высоко популярный и известный чемпионат мира в Шеффилде. Кроме этого есть ряд престижных соревнований, которые организуют и проводят для любителей бильярда в снукер клубах [5].

Занятия теннисом, бадминтоном и сквошем для англичан считаются традиционными. В Англии есть один из старейших в мире теннисных кортов Хемтон-корт 1625 г. [5]. А всего в Британии 26 кортов (учитывая, что в мире их 44), это достаточно большое количество. Причем некоторые из них совершенно особенные, к примеру LeaminReady for labor and defensen Real Tennis Club, Warwickshire имеет клубную комнату и читальный зал. Преимущественно корты находятся в муниципальных школах и военных гарнизонах (Фулвуд, Престон, Ланкашир). Также в Англии множество специальных кортов для игры в сквош. С начала XIX века в загородных домах англичан было принято отводить место под корт для сквоша, причем такая постройка становилось предметом гордости владельца.

В Eton, Winchester имеются крытые трехсторонние корты. Большой теннис появился в Англии в 1870-х годах и затем распространился по всему миру [5]. Этот вид игры был с энтузиазмом принят владельцами загородных домов, которые могли себе позволить строительство корта. Также англичане гордятся известным во всем мире тен-

нисным турниром Кубок Дэвиса, утвержденным в 1900 году. Спортсооружения для большого тенниса в Британии мультиспециализированные, современные и функциональные. Теннисные корты иногда сочетаются с площадками для стрельбы из лука. Одним из известнейших клубов является Queen's Club, Palliser Road, Barons Court (London Borough of Hammersmith and Fulham). Есть клубы, в которых имеются площадки для крикета, тенниса и бассейн с морскими львами и пингвинами: Stanford Hall, Rushcliffe, Nottinghamshire.

Для игры в гандбол на территориях Lethbridge Arms Inn в епископстве Lydeard и в лордстве Poulett Arms, Хинтон Сент-Джордж, оба в Сомерсете, выстроены пять отдельно стоящих стен с контрфорсами высотой от 4 до 12 метров. В английской гандбольной лиге состоят 7 юношеских команд, которые играют на полях Сомерсета.

Гольф достаточно популярен в Англии, поля загородных особняков богатых англичан часто обустраивают в соответствии с правилами гольфа (Wentworth (Surrey), Royal Borough of Greenwich, Frinton-on-Sea (Essex), Knebworth (Hertfordshire), Royal Birkdale Golf Club, Southport, Mersyside, Childwall Golf Club, near Liverpool).

Трибуны для футбола, регби и др. Highbury Stadium (London Borough of IslinReady for labor and defensen) и Summers Lane by Finchley Urban District Council (London Borough of Barnet), построенные в 1930-х годах, установили новые стандарты, так как сооружались для нескольких видов спорта и имели трибуны с двух сторон. Hillsborough, Sheffield, South Yorkshire, Wembley вмещали до 10 000 мест на трибунах.

Такие виды физической рекреации, как катание на лодке, гребля, рыболовство, очень свойственны вежливым и неторопливым англичанам. Лодочные клубы есть и в Оксфорде, и в Кембридже, и в Итоне, и в Оксфордшире, и во многих других местах. Phyllis Court Club проводит гребные регаты и имеет трибуны для посетителей.

Парусный спорт Великобритании аккумулируется в West Cowes Castle on the Isle of Wight, там же находится штаб-квартира Royal Yacht Squadron. Так же яхт клубы Torbay Yacht Club, Devon, Norfolk and Suffolk Yacht Club, Lowestoft, Suffolk являются традиционным местом физической рекреации не бедных англичан.

Школы верховой езды и конные сооружения также относятся к зданиям рекреационной направленности. Еще с середины XVII века в Англии были в моде конные прогулки на специально обученных лошадях (haute école), поэтому школы верховой езды, трибуны и сооружения для животных стали высокофункциональными и специализированными. Такие комплексы расположены на территории замков Belvoir Castle, Leicestershire и Bolsover Castle, Derbyshire и др. [5].

Поход в уик-энд на ипподром популярен среди определенного круга англичан и по сей день. Скачки — это высокоэмоциональный отдых для любителей. В Англии также очень популярно в школах и летних лагерях для детей от 9 до 14 лет обучение верховой езде. В учебную программу включен спортивный коучинг по выбору: футбол, хоккей на траве, гольф, баскетбол, регби, теннис. Интенсивный спортивный коучинг включает занятия 2 видами спорта по 3 часа в день 5 дней в неделю. Есть и занятия танцами, вокалом и музыкой (или сочетание двух таких занятий). Примером такого лагеря служит Бландфорд.

Кегельбаны и игра в кегли еще с XIII века известны в Европе. Ранее популярная игра и в настоящее время пользуется большой популярностью. Ранее грандиозный дом отдыха в Abinger Common, Surrey и поныне славится своим специальным кегельбаном [5].

Современные многофункциональные боулинг-клубы — это винтажный стиль, неоновые огни, музыка, караоке, дорожки для игры и сочетание баров, ресторанов, кинотеатров, бильярдов, и даже ледовых катков и бассейнов.

Такие клубы англичане посещают семьями и проводят там вечеринки. В супермаркетах и торговых центрах часто можно обнаружить боулинг-клуб без излишеств, но зато находящийся в шаговой доступности и поэтому пользующийся спросом у англичан. Есть и роскошные боулинг-клубы, чаще в отелях высокого рейтинга, например Ham Yard оснащенные монохромными возвратными шарами, грелками для рук, винтажными боулинг-туфлями, специальными изысканными дизайнерскими решениями интерьера от серебряного рояля до статуй крокодилов.

Начиная с XVIII века в Англии строились павильоны для рекреационных видов двигательной активности: стрельба (пулевая и из лука), соколиная охота, рыбалка, крокет и крикет, теннис. Не многие из них сохранились и реконструированы в общественных парках, школах, университетах, загородных домах, военных и больничных учреждениях (Roseberry Topping, Great Ayton, (North Yorkshire), Ramsgate's Esplanade, in Kent, Badminton House (Gloucestershire), Raymond Erith's croquet shed at Aynho (Northamptonshire), Topping in Great Ayton, North Yorkshire и мн. др.) [5].

Площадка для крикета есть во всем известном Оксфорде, а также во многих парках (Birkenhead

Park, Liverpool, Birmingham, Bangalore, Uttoxeter, Staffordshire, Manchester Grammar School's pavilion, Stanway in Gloucestershire и пр.). В Кембридже и других местностях Англии есть павильоны для боулинга (Hampton Court (London Borough of Richmond), Wrest Park (Bedfordshire), Chatsworth (Derbyshire) Tudoresque Black Horse in Northfield, Birmingham, Three Magpies in Hall Green).

Катание на велосипеде, гонки по наклонной поверхности появились в Британии около 1850-х гг. Велотрек Preston Park, Brighton, East Sussex один из немногих сохранившихся с той эпохи. В Британии широко популярны «байктуры» по сельской местности (61 050 маршрутов ≈ 1600 тыс. миль). Турфирмы предлагают разработанные интересные маршруты с просмотром достопримечательностей типа: озер, рек, гор, идиллических лесов, постолимпийского наследия 2012 г., удивительных пейзажей Корнуола, Йоркшира, высокогорных дорог Шотландии, долины Элан и пр.

В выходные англичане любят проводить время в Ричмонд-парке — одном из популярных велосипедных мест Лондона. В современной Англии велоспортом занимается достаточно большой процент жителей, поскольку это один из традиционных видов двигательной рекреации для англичан. Причем самый титулованный велосипедист за последние 100 лет Крис Хой — англичанин (выиграл 3 золотые медали на Олимпиаде-2008).

Катание на коньках на искусственном льду в Британии появилось в 1870-х годах благодаря инновационной технологии охлаждения. Начиная с 1920 года было построено около 30 катков, самым старым и известным считается Queen's Ice Skating Club in Bayswater, in the City of Westminster. Гайд-Парк в Лондоне — парк с яркой ледовой ареной и массой аттракционов, ярмаркой, цирком и парком снежных скульптур и замков.

Есть и много других современных и красочных ледовых катков: Сомерсет-хаус, Тауэр, Кэнэри-Уорф, Хемптон-корф, Ламбет и каток рядом с музеем естественной истории в Лондоне. В качестве разновидности рекреационных развлечений предлагают прокат мобильных крытых и открытых ледовых катков любого размера с оснащением звуком, освещением и прочими декорациями.

Автогонки — это не только спорт, но и бизнес, поскольку наблюдать за гонкой зрелищно и волнительно. В Англии сохранилась первая в мире трасса Weybridge in Surrey (1907), которая была специально предназначена для автоспорта [5]. Хотя на любительском уровне тренировки чаще всего проводились на аэродромах и ипподромах. Современные автосалоны, к примеру Cooper Car Company in Surbiton, London Borough of Kingston upon Thames, оснащены необходимой инфраструктурой для комфорта спортсменов и болельщиков. Один из известнейших гонщиков Англии Льюис Хэмильтон имеет за свою карьеру 43 победы в автогонках, и находится на третьем месте в мире после М. Шумахера и А. Проста. Всего этого он смог достигнуть не только благодаря своему таланту, но и с помощью упорных тренировок на инновационных автодромах со специальным покрытием трассы и оснащенных современными боксами.

Бассейны в Англии для рекреационного плавания начали строиться при банях (например, Cleveland Baths, Bathwick, just outside Bath (Bath and North-East Somserset) и относились к открытому типу спортсооружений [5]. Эти бассейны заполнялись речной водой и представляли собой блок раздевалок рядом с водоемом. Более похожим на современные бассейны были Pells Pool, Lewes, East Sussex. Однако начиная с 1920—1930-х гг. в Plymouth, Devon, and Penzance, Cornwall началось строительство открытых бассейнов с фильтрацией воды, и, поскольку они имели места для загара, отдыха, блоки для переодевания, кафе и пр., их стали называть «lidos» (от итальянского слова «пляж»).

Позже появились и вышки для ныряния и платформы для дайвинга. Примером такого спортсооружения считается Grade II listed Uxbridge Lido, in the London Borough of Hillingdon (1935), реконструированный в 2010 году. Одной из «икон городского гламура» является Tineside Lido, оснащенный не только фонтаном, но и эстрадой под открытым небом и театрализованными представлениями с ночной иллюминацией.

Одним из семи чудес английского побережья является Saltdean Lido, который пользуется популярностью у англичан с 1938 г. Согласно статистическим данным, свыше 2,5 миллионов взрослых англичан плавают в бассейне как минимум раз в неделю. Оснащенность этой страны бассейнами достаточно высока: общая их численность более 5060 (на 2015 г.). Однако все большее количество британцев увлекается водными видами спорта вне бассейнов — это дайвинг, плавание в открытых водоемах. В настоящее время Ассоциация любительского плавания в Англии констатирует спад количества занимающихся плаванием в бассейнах взрослых англичан, очевидно, связанный с наращиванием цифровизации, а также с появлением новых видов водного спорта.

Катание на роликах, скейтпарки пережили два недолгих периода бума. В 1870-х гг., когда только были изобретены эти приспособления, в Англии насчитывалось 50 катков («rink» — шотландское

название катка для кёрлинга). Они преимущественно были просто функциональными, но не высокоспециализированными, но все же там было асфальтовое покрытие, которое позволяло любителям заниматься. Примером таких сооружений можно назвать Rom Skatepark, at Hornchurch, in the London Borough of Havering. Скейтбординг зародившись в Калифорнии в 1950-х гг., ворвался в Англию в 1977 г., и уже через год был построен Rom-центр, ставший достойным началом многочисленных появившихся впоследствии центров для обучения и катания на скейтбордах. На территории университетов и других муниципальных территориях возводились современные спортивные центры, начиная с 1960-х гг.. «Дедушками центров досуга» называли Hull, in the East Riding of Yorkshire, Newcastle City Council's Lightfoot Centre. Они включали каток, бассейн, боулинг-центр и спортзал.

В дальнейшем спортивно-развлекательные сооружения возводились совместно со средними школами, поскольку с 2006 г. стартовала программа по внедрению активных видов спорта в учебных заведениях, хотя это и не введено в учебную программу. Современный футуристический скейт-парк, совмещенный с BMX-велотреком и 11-метровым скалодромом, в маленьком городке Фолкстон открыт в 2017 г., примечателен он тем, что он пятиярусный, с площадью более 1000 м², в нем современная инфраструктура и оригинальные решения стилистики.

Выводы. Таким образом, в Англии, как и во всем мире, существует проблема гиподинамичного времяпровождения населения. Однако данная задача не остается без внимания правительства и решается путем развития сети спортсооружений. Англичане в силу своих традиционных и культурных предпочтений и наследий занимаются различными видами двигательной рекреации с XVII века. Участие Великобритании в Олимпиадах является стимулом для популяризации занятий отдельными видами спорта и физической культуры. В Англии существует огромное разнообразие спортсооружений, которые представляют собой широчайший спектр от реставрированного исторического наследия до современных многофункциональных спортивных комплексов для различных видов индивидуальных или командных занятий спортом и двигательной рекреацией. Диапазон спортсооружений, описанных в статье, для занятий двигательной рекреацией в Англии включает: кегельбаны, бассейны, велодромы, бильярдные залы, школы верховой езды, спортсооружения для бадминтона, крокета и крикета, сквоша, гандбола, регби, футбола, охотничьи и рыболовные дома, ледовые катки, лодочные и яхтенные базы и клубы, роллерные и скейт-парки и скалодром.

Список литературы

1. Alun, F. J. Creating an Active Wales / F. J. Alun, E. Hart // Yumpu.com. — URL: https://www.yumpu.com/en/document/read/45025191/creating-an-active-wales-sport-wales.

2. Publication — Strategy/plan. A More Active Scotland — building a legacy from the Commonwealth Games // Scottish Government, Riaghaltas, www.gov.uk. — URL: https://www.gov.scot/publications/more-active-scotland-building-legacy-commonwealth-games.

3. Health Survey for England 2015: Health, social care and lifestyles. This is a National Statistics publication / A. Neave, NatCen Social Research and UCL // National statistics. NHS Digital. — URL: https://files.digital.nhs.uk/publicationimport/pub22xxx/pub22610/hse2015-sum-bklt.pdf.

4. National Statistics. Health Survey for England 2017 // Gov.uk. — URL: https://www.gov.uk/government/statistics/health-survey-for-england-2017.

5. Historic England. Sport and recreation buildings : listing selection guide. — 2017. — 28 p. — URL: https://historicengland.org.uk/images-books/publications/dlsg-sports-recreation-buildings/heag107-sport-and-recreation-lsg.

6. Mccausland, N. Sport matters… a culture of lifelong enjoyment and success in sport / N. Mccausland MLA, D. Walsh // Belfast : Department of Culture, Arts and Leisure, 2009. — 64 p. — URL: http://www.sportni.net/sportni/wp-content/uploads/2013/03/Sport-Matters.pdf.

7. Moving More, Living More The Physical Activity Olympic and Paralympic Legacy for the Nation // HM Government. NHS Digital. — URL: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/279657/moving_living_more_inspired_2012.pdf.

8. Sport England strategy 2012—2017 // Sport England. — URL: https://sportengland-production-files.s3.eu-west-2.amazonaws.com/s3fs-public/a-sporting-habit-for-life-a4-1.pdf.

9. Varney, J. Everybody Active, every day. An evidence-based approach to physical activity. / J. Varney, M. Brannan, G. Aaltonen, N. Cavill, S. King, L. Guerra. — London : Public Health England, 2014. — 26 p. — URL: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/374914/Framework_13.pdf.

10. Whannel, G. Media Sport Stars: Masculinities and Moralities. Routledge / G. Whannel, — London : Routledge, 2005. — 288 p.

Поступила в редакцию 25 мая 2020 г.

Для цитирования: Седоченко, С. В. Спортсооружения в Великобритании для двигательной рекреации / С. В. Седоченко // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2020. — Т. 5, № 4. — С. 49—54.

Сведения об авторах

Седоченко Светлана Владимировна — кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры, педагогики и психологии, ведущий научный сотрудник, Воронежский государственный институт физической культуры, Воронеж, Россия. https://orcid.org/0000-0002-2509-3704. *02051970@mail.ru.*

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION
2020, vol. 5, no. 4, pp. 49—54.

Sports weapons in the Great Britain for motor recreation

Sedochenko S.V.

Voronezh State Institute of Physical Culture, Voronezh, Russiaю 02051970@mail.ru

The article reveals a wide range of sports facilities in England for engaging in motor recreation from traditional to modern types. An overview of statistics from the HSE English Health Monitoring Service is presented, indicating the prevalence of physical inactivity in the population. The panorama of program documents, recommendations and strategies aimed at enhancing motor recreation of the British, Welsh, Scots and Irish is briefly explained. The English have been engaged in physical recreation since the 17th century, and participation in the Olympics increased the popularity of certain sports and intensified the construction or modernization of sports facilities. The range of sports facilities described in the article for motor recreational activities in England includes: bowling alleys, swimming pools, cycle tracks, billiard rooms, riding schools, sports facilities for badminton, croquet and cricket, squash, handball, rugby, football, hunting and fishing houses, ice skating rinks, boat and yacht bases and clubs, roller and skate parks, bicycles and climbing gyms.

Keywords: *physical recreation, sports facilities, the British, physical activity.*

References

1. Alun F. J., Hart E. *Creating an Active Wales*. Welsh, Cardiff, 2009. 68 p. Available at: https://www.yumpu.com/en/document/read/45025191/creating-an-active-wales-sport-wales

2. Publication — Strategy/plan. A More Active Scotland — building a legacy from the Commonwealth Games. *Scottish Government, Riaghaltas*, www.gov.uk. Available at: https://www.gov.scot/publications/more-active-scotland-building-legacy-commonwealth-games.

3. Health Survey for England 2015: Health, social care and lifestyles. This is a National Statistics publication. *National statistics. NHS Digital*. Available at: https://files.digital.nhs.uk/publicationimport/pub22xxx/pub22610/hse2015-sum-bklt.pdf

4. National Statistics. Health Survey for England 2017. *gov.uk.* Available at: https://www.gov.uk/government/statistics/health-survey-for-england-2017

5. Historic England. *Sport and recreation buildings. Listing selection guide*. 2017. 28 p. Available at: https://historicengland.org.uk/images-books/publications/dlsg-sports-recreation-buildings/heag107-sport-and-recreation-lsg.

6. Mccausland, N., Walsh D. *Sport matters… a culture of lifelong enjoyment and success in sport*. Belfast, Department of Culture, Arts and Leisure, 2009. 64 p. Available at: http://www.sportni.net/sportni/wp-content/uploads/2013/03/SportMatters.pdf.

7. Moving More, Living More The Physical Activity Olympic and Paralympic Legacy for the Nation. *HM Government. NHS Digital.* Available at: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/279657/moving_living_more_inspired_2012.pdf.

8. Sport England strategy 2012—2017. *Sport England*. Available at: https://sportengland-production-files.s3.eu-west-2.amazonaws.com/s3fs-public/a-sporting-habit-for-life-a4-1.pdf.

9. Varney J. , Brannan M., Aaltonen G, Cavill N., King S., Guerra L. *Everybody Active, every day. An evidence-based approach to physical activity*. London, Public Health England, 2014. 26 p. Available at: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/374914/Framework_13.pdf ,

10. Whannel, G. *Media Sport Stars: Masculinities and Moralities.* London, Routledge, 2005. 288 p.