

ОСОБЕННОСТИ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ И ТЕМПЕРАМЕНТА СПОРТСМЕНОВ-ОРИЕНТИРОВЩИКОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ЛЫЖНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ

А. Н. Ходанович

Великолукская государственная академия физической культуры и спорта, Россия, Великие Луки

В статье исследуются особенности свойств личности и темперамента спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся в лыжном ориентировании. Для проведения исследования использовался опросник Г. Айзенка. Рассматриваются особенности свойств личности и темперамента спортсменов-ориентировщиков различной квалификации и возраста. Установлены значения уровня экстраверсии (интроверсии) и нейротизма, преобладающие типы темперамента у спортсменов различной квалификации и разного возраста.

Ключевые слова: *спортивное ориентирование, темперамент, лыжное ориентирование, свойства личности.*

Введение. Спортивное ориентирование является видом спорта, в котором сочетается не только наличие хорошей физической формы, но и высокой умственной работоспособности. Специфика соревновательной деятельности диктует необходимость сочетания этих качеств, т.к. в процессе прохождения дистанции от спортсмена требуется не только проявление физической выносливости, но и способности выдерживать большие волевые и эмоциональные напряжения, которые направлены на самостоятельное решение практических задач, возникающих на дистанции [7].

В настоящее время считается, что спортивный успех атлета в спортивных состязаниях может быть предсказан особенностями личности спортсмена. В контексте спортивных результатов новые исследования показывают, что черты личности связаны с долгосрочным спортивным успехом [9].

Личность спортсмена формируется исходя из спортивной специализации. В свою очередь, спортивная специализация и особенности соревновательной деятельности предъявляют специфические психологические требования к спортсменам. Осуществляемая спортивная деятельность формирует личность, и сформированные черты личности влияют на решения, принятые в процессе соревновательной деятельности [10]. При выборе спортивной специализации, индивидуальные качества личности являются важным показателем [4].

Одними из ключевых характеристик личности считаются свойства нервной системы и темперамент. Как известно, темперамент личности является сложной системой, в которой отдельные свойства связаны между собой. Проявление тех или иных свойств в личности спортсмена форми-

рует предрасположенность к определенным видам спорта, и может являться одним из необходимых условий в достижении успеха. Комбинация этих свойств определяет поведение спортсмена вне зоны комфорта, т. е. в экстремальных ситуациях и в условиях напряженной соревновательной деятельности. Соревновательная деятельность в современных условиях, предъявляет к ориентировщикам требования к умению быстро приспособиться к окружающей среде и быстро ориентироваться в ней [6; 8].

Темперамент является динамическим аспектом личности [3]. Проявления свойств темперамента достаточно гибки. В зависимости от состояния организма и влияния на него различных факторов, его особенности у одного и того же человека могут меняться. При воздействии на индивидуума внешних и внутренних факторов гамма свойств темперамента может меняться в достаточно широком диапазоне [5].

Всю совокупность описывающих человека черт можно представить посредством 2 главных факторов: экстраверсии (интроверсии) и нейротизма. Совокупность этих характеристик позволяет достаточно четко отнести человека к одному из четырех типов темперамента. Первый из этих факторов биополярен и представляет характеристику индивидуально-психологического склада человека, крайние полюса которой соответствуют ориентации личности либо на мир внешних объектов (экстраверсия), либо на субъективный внутренний мир (интроверсия). Второй фактор — нейротизм — описывает некоторое свойство-состояние, характеризующее человека со стороны эмоциональной устойчивости, тревожности, уров-

ня самоуважения и возможных вегетативных расстройств [2].

Уровень нейротизма и экстраверсии (интроверсии), может определять результат в индивидуальных спортивных соревнованиях [10]. Учет типологических особенностей спортсменов позволяет педагогу и тренеру индивидуализировать процесс спортивной подготовки, что положительно влияет на эффективность совместной работы [6].

Анализ специальной научно-методической литературы показал, что, в существующих исследованиях, посвященных спортивному ориентированию на лыжах, вопросы, касающиеся свойств личности и темперамента спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся в лыжном ориентировании, не затронуты.

Вопросы, которые диктует теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки и спортивная педагогика, показывают несомненную важность изучения темперамента. Разработка данной проблематики, позволит создать научное обоснование индивидуализирования процессов обучения, спортивной тренировки, подготовки и участия в соревнованиях. Приспособление темперамента к особенностям спортивной деятельности в спортивном ориентировании на лыжах, путем индивидуального подхода, является более широким и эффективным, чем отбор, тренировка и создание положительного отношения [1].

Цель исследования: выделить особенности свойств личности и темперамента спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся на лыжном ориентировании.

Методы и организация исследования. Анализ литературных источников, опросник Г. Айзенка, методы математической статистики. При помощи опросника Г. Айзенка у спортсменов-ориентировщиков определялись свойства личности и тип темперамента.

Интерпретация результатов опросника проводилась по следующим критериям [2] (табл. 1)/

В исследовании принимали участие 139 спортсменов—ориентировщиков (68 мужчин и 71 женщина в возрасте 13—49 лет) из 25 регионов России, в том числе, 38 человек являлись членами сборной команды Российской Федерации по спортивному ориентированию.

Стаж занятия спортивным ориентированием спортсменов составлял от 2 до 36 лет. Уровень спортивной квалификации — от 3 разряда до заслуженного мастера спорта (3 разряд — 11 человек, 2 разряд — 7 человек, 1 разряд — 46 человек, кандидаты в мастера спорта (КМС) — 29 человек,

мастера спорта (МС) — 36 человек, мастера спорта международного класса (МСМК) — 3 человека, заслуженные мастера спорта (ЗМС) — 7 человек). Исследование проводилось в соревновательном периоде для лыжного ориентирования, с ноября 2021 года по март 2022 года.

Сравнение результатов исследования осуществлялось между спортсменами разного уровня квалификации и возраста. По уровню спортивной квалификации спортсмены были разделены на 5 групп:

- 1 группа — ЗМС, МСМК, n=10,
- 2 группа — МС, n=36,
- 3 группа — КМС, n=29,
- 4 группа — спортсмены 1 разряда, n=46,
- 5 группа — спортсмены 2—3 разряда, n=18.

По возрастным признакам спортсмены были разделены на 4 группы: 1 группа состояла из 57 спортсменов в возрасте 21 год и старше (30 мужчин и 27 женщин), во 2 группу вошли 15 атлетов с 18 до 20 лет (5 мужчин и 10 женщин), в составе 3 группы были 47 ориентировщиков (23 юноши и 24 девушки) в возрасте от 15 до 17 лет, 4 группа включала 20 спортсменов (10 мальчиков и 10 девочек) в возрасте 13—14 лет.

Результаты исследования и их обсуждение. При обработке данных, которые были получены при помощи опросника Г. Айзенка, в первую очередь обращалось внимание на результаты, полученные по шкале «Искренность». Анализ шкалы показал, что среднее значение равняется $2,96 \pm 1,43$ баллам, что свидетельствует о необходимом уровне искренности, чтобы считать результаты достоверными.

В результате исследования было установлено, что уровень экстраверсии (интроверсии) спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся в лыжном ориентировании (табл. 2), имел средние значения, т.е. они занимали промежуточное положение между свойствами экстравертов и интровертов, что характеризует их как амбивертов (в определенных пределах любят общение, имеют склонность к творчеству, могут повести людей за собой, тяготеют как шумным компаниям, так и уединенному времяпрепровождению).

Выраженные свойства экстраверсии установлены только у девушек 1 и 2—3 разрядов ($14,58 \pm 2,83$ баллов и $15,88 \pm 3,18$ баллов соответственно). Статистически значимых различий по уровню экстраверсии между группами в квалификационной совокупности не установлено.

Значения уровня нейротизма спортсменов международного уровня (МСМК, ЗМС) находились

Таблица 1

**Интерпретация показателей по шкалам
«Экстраверсия (интроверсия)» и «Нейротизм»**

Численный показатель	7—10 баллов	11—14 баллов	15—18 баллов
Интерпретация для шкалы «Экстраверсия (интроверсия)»	Потенциальный интроверт	Средние значения уровня экстраверсии (интроверсии), амбивертность	Потенциальный экстраверт
Интерпретация для шкалы «Нейротизм»	Низкие значения уровня нейротизма, потенциальный конкордант	Средние значения уровня нейротизма, нормостеник,	Низкие значения уровня нейротизма, потенциальный дискордант

на уровне ниже средних значений ($8,80 \pm 2,94$ баллов), т.е. они имеют высокий уровень устойчивости к внешним воздействиям, склонных к лидерству, не тяготят к беспокойству, что характеризует их как эмоционально устойчивых и стабильных, (потенциальных конкордантов). Показатели нейротизма мастеров спорта и кандидатов в мастера спорта находились в пределах средних значений ($10,47 \pm 4,18$ и $11,72 \pm 4,91$ баллов соответственно), что характеризует их как нормостеников. Уровень нейротизма у спортсменов 1 разряда ($12,94 \pm 5,53$ баллов) был на 47,05 % ($p < 0,05$) выше, по сравнению со спортсменами международного уровня (МСМК, ЗМС) ($8,80 \pm 2,94$ баллов), а спортсменов 2—3 разрядов ($12,00 \pm 4,23$ баллов) на 36,36 % ($p < 0,05$) выше по отношению с ЗМС, МСМК и на 14,61 % ($p < 0,05$) по сравнению с мастерами спорта ($10,47 \pm 4,18$ баллов). Кроме того, показатели, зафиксированные у мужчин и юношей высоких разрядов (ЗМС, МСМК, МС, КМС) (табл. 2), имели значения ниже средних, что позволяет отнести их к потенциальным конкордантам.

Следует отметить, что девушки (женщины) 1 спортивного разряда имели максимальные значения уровня нейротизма ($14,69 \pm 5,57$ баллов), данные показатели говорят об их эмоциональной нестабильности (нейротичности), т.е. им присуща тревожность, чувствительность, эмоциональность, склонность болезненно переживать неудачи и расстраиваться по мелочам, что характеризует их как потенциальных дискордантов. Указанные значения у них на 37,93 % ($p < 0,05$) выше юношей (мужчин) 1 разряда ($10,65 \pm 4,68$ баллов).

Анализ результатов исследования спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся в лыжном ориентировании, разного возраста (таблица 3) показал, что между исследуемыми группами достоверных различий по уровню экстраверсии (интроверсии) не установлено. Полученные значения можно охарактеризовать как верхняя граница среднего уровня экстраверсии (интроверсии), что говорит об амбивертности спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся в лыжном ориентировании.

Вместе с тем стоит отметить, что у девушек 15—17 лет этот уровень ($15,42 \pm 3,31$ баллов)

Таблица 2

Показатели уровня экстраверсии (интроверсии) и нейротизма спортсменов-ориентировщиков различной квалификации

Группа	Кол-во (чел.)		Показатели (баллов)			
			Экстраверсия		Нейротизм	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж
ЗМС, МСМК	4	6	$14,25 \pm 1,50$	$13,67 \pm 6,47$	$7,50 \pm 3,11$	$9,67 \pm 2,73$
	10		$13,90 \pm 4,91$		$8,80 \pm 2,94$	
МС	22	14	$14,41 \pm 3,29$	$13,43 \pm 3,57$	$9,73 \pm 4,53$	$11,64 \pm 3,39$
	36		$14,03 \pm 3,39$		$10,47 \pm 4,18$	
КМС	12	17	$12,25 \pm 3,14$	$14,06 \pm 4,38$	$10,00 \pm 3,28$	$12,94 \pm 5,57$
	29		$13,31 \pm 3,69$		$11,72 \pm 4,91$	
1 разряд	20	26	$14,00 \pm 3,42$	$14,58 \pm 2,83$	$10,65 \pm 4,68$	$14,69 \pm 5,57$
	46		$14,33 \pm 3,08$		$12,94 \pm 5,53$	
2—3 разряд	10	8	$13,10 \pm 2,42$	$15,88 \pm 3,18$	$10,70 \pm 4,27$	$13,63 \pm 3,82$
	18		$14,33 \pm 3,05$		$12,00 \pm 4,23$	

на 16,64 % ($p < 0,05$) выше юношей этого возраста ($13,22 \pm 3,67$ баллов) и на 20,28 % ($p < 0,05$) выше, чем у женщин 21 года и старше ($12,82 \pm 4,54$ баллов). Уровень экстраверсии (интроверсии) девушек 15—17 лет ($15,42 \pm 3,31$ баллов) и девочек 13—14 лет ($15,30 \pm 2,83$ баллов) позволяет отнести их к экстравертам (потенциальным экстравертам).

Ориентировщикам 21 года и старше характерны показатели уровня нейротизма ($10,35 \pm 4,19$ баллов) ниже, чем у спортсменов 13—14 лет ($12,75 \pm 5,33$ баллов) на 23,19% ($p < 0,05$) и на 27,25 % ($p < 0,05$), чем атлетов 15—17 лет ($13,17 \pm 5,11$ баллов). Следует отметить, что значения по данной шкале, достоверно различаются между мальчиками и девочками 13—14 лет. Показатели нейротизма девочек данного возраста ($16,00 \pm 3,68$ баллов) на 68,42 % ($p < 0,05$) выше, чем у мальчиков ($9,50 \pm 4,79$ баллов). У девушек возраста 15—17 лет данный показатель ($14,88 \pm 5,46$ баллов) на 30,64 % ($p < 0,05$) выше по сравнению с юношами данного возраста ($11,39 \pm 4,12$ баллов).

Кроме того, установлено, что уровень нейротизма девочек 13—14 лет ($16,00 \pm 3,68$ баллов) выше, чем у женщин 18—20 лет ($10,40 \pm 5,32$ баллов) на 53,85 % ($p < 0,05$) и женщин 21 года и старше ($11,52 \pm 3,77$ баллов) на 38,89 % ($p < 0,05$). В свою очередь, девушки 15—17 лет ($14,88 \pm 5,46$ баллов) имели значения на 43,08 % ($p < 0,05$) выше женщин 18—20 лет ($10,40 \pm 5,32$ баллов), и на 29,17 % ($p < 0,05$) больше женщин в возрасте 21 год и старше ($11,52 \pm 3,77$ баллов).

Следует отметить, что девочки 13—14 лет ($16,00 \pm 3,68$ баллов) и девушки 15—17 лет ($14,88 \pm 5,46$ баллов) имели высокий уровень нейротизма, что характеризует их как потенциальных

дискордантов. Мужчины 18—20 лет ($9,60 \pm 1,82$ баллов) и 21 года и старше ($9,30 \pm 4,32$ баллов), а также мальчики 13—14 лет ($9,50 \pm 4,79$ баллов) имели показатели нейротизма ниже средних значений, что позволяет охарактеризовать их потенциальными конкордантами.

При рассмотрении возрастных групп в целом, можно говорить о том, что показатели спортсменов 18—20 лет ($10,13 \pm 4,39$ баллов) и 21 года и старше ($10,35 \pm 4,19$ баллов) находились ниже средних значений и свидетельствуют о низком уровне нейротизма, а показатели атлетов 13—14 лет ($12,75 \pm 5,33$ баллов) и 15—17 лет ($13,17 \pm 5,11$ баллов) в границах средних значений, что говорит о них как о нормостениках.

Сочетание характеристик экстраверсии (интроверсии) и нейротизма указывает на тип темперамента (рис. 1). В совокупности спортсменов по квалификационным признакам установлено, что у спортсменов международного уровня (МСМК, ЗМС) преобладает тип темперамента сангвиник. К нему относились 90,00 % спортсменов и 10,00 % являлись меланхоликами. Группа мастеров спорта на 47,22 % состояла из сангвиников, 22,22 % — холерики, 16,67 % — флегматики и 13,89 % — меланхолики. Среди кандидатов в мастера спорта 44,83 % — сангвиники, по 20,69 % — холерики и флегматики, 13,79 % — меланхолики. Спортсмены 1 разряда состояли на 36,96 % из холериков, 34,78 % — сангвиники, 15,22 % — флегматики и 13,04 % — меланхолики. Среди ориентировщиков 2—3 разрядов 50,00 % являлись холериками, 27,78 % — сангвиниками и 22,22 % — флегматиками. Таким образом, установлено, что большинство спортсменов высокой квалификации относились к типу темперамента сангвиник.

Таблица 3

Показатели уровня экстраверсии (интроверсии) и нейротизма спортсменов-ориентировщиков различного возраста

Группа	Кол-во (чел.)		Показатели (баллов)			
			Экстраверсия		Нейротизм	
	М	Ж	М	Ж	М	Ж
21 год и старше	30	27	$14,27 \pm 2,86$	$12,82 \pm 4,54$	$9,30 \pm 4,32$	$11,52 \pm 3,77$
	57		$13,58 \pm 3,79$		$10,35 \pm 4,19$	
18—20 лет	5	10	$12,40 \pm 2,30$	$14,60 \pm 1,78$	$9,60 \pm 1,82$	$10,40 \pm 5,32$
	15		$13,87 \pm 2,17$		$10,13 \pm 4,39$	
15—17 лет	23	24	$13,22 \pm 3,67$	$15,42 \pm 3,31$	$11,39 \pm 4,12$	$14,88 \pm 5,46$
	47		$14,34 \pm 3,63$		$13,17 \pm 5,11$	
13—14 лет	10	10	$13,80 \pm 3,01$	$15,30 \pm 2,83$	$9,50 \pm 4,79$	$16,00 \pm 3,68$
	20		$14,55 \pm 2,95$		$12,75 \pm 5,33$	

Группа спортсменов старше 21 года на 50,88 % состояла из сангвиников, 19,30 % — холериков, 17,54 % — флегматиков, 12,28 % — меланхоликов. Большинство спортсменов в возрасте 18—20 лет являлись сангвиниками (60,00 %), 26,6 % — флегматиками, 13,33 % — холериками.

В группе спортсменов 15—17 лет к сангвиникам относились 36,17 %, к холерикам — 34,04 %, к меланхоликам и флегматикам по 14,89 %. Следует отметить, что 54,17 % девушек данного возраста относились к холерикам, а 43,48 % юношей — к сангвиникам. Большинство ориентировщиков 13—14 лет (55,00 %) относились к холерикам, 25,00 % — к сангвиникам, 15,00 % — к флегматикам и 5,00 % — к меланхоликам. Стоит заметить, что 80,00 % девочек в данной возрастной категории являются холериками.

Выводы и заключение. Спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся в лыжном ориентировании, можно охарактеризовать как амбивертов, т.е. они занимают промежуточное положение между свойствами экстравертов и интровертов.

У женщин, как с возрастом, так и с ростом спортивного мастерства происходит смещение уровня экстраверсии в сторону интроверсии. Девушкам до 18 лет свойственны максимальные показатели уровня экстраверсии среди спортсменов-ориентировщиков.

Спортсмены международного уровня (ЗМС, МСМК) обладают низким уровнем нейротизма, что характеризует как потенциальных конкордантов, т.е. у них выражены лидерские качества, устойчивость по отношению к внешним воздействиям, они не склонны к беспокойству. Ориентировщики более низкой квалификации (МС, КМС, 1—3 разряд) имели средний уровень нейротизма, что характеризует их как нормостеников. Девушки и женщины 1 разряда обладали высоким уровнем нейротизма, что характеризует их как потенциальных дискордантов (эмоционально нестабильных).

Ориентировщикам, специализирующимся в лыжном ориентировании, в возрасте старше 18 лет, свойственен низкий уровень нейротизма, в



«Круг» Г. Айзенка

то время как атлеты младше 18 лет являлись нормостениками. Мужчинам и юношам характерен более низкий уровень нейротизма

Спортсмены высоких разрядов (ЗМС, МСМК, МС, КМС), в своем большинстве, по типу темперамента являлись сангвиниками. У ориентировщиков 1 и 2—3 разрядов преобладающими типами темперамента являлись сангвиник и холерик. Спортсмены-ориентировщики старше 18 лет преимущественно сангвиники, у юношей и девушек 15—17 лет преобладают сангвиники и холерики, а, у атлетов в возрасте 13—14 лет — холерики. Спортсменам-ориентировщикам, специализирующиеся в лыжном ориентировании, находящимся в пубертатном периоде, присущ высокий уровень экстраверсии и нейротизма, преобладает тип темперамента холерик.

В процессе многолетних занятий спортивным ориентированием на лыжах у спортсменов повышается эмоциональная устойчивость (стабильность), Вместе с тем происходит незначительное снижение общительности, прямолинейности в суждениях, импульсивности, что является основой для успешного решения технических и тактических задач, реализуемых в спортивном ориентировании.

Список литературы

1. Аверина, Л. Ю. Влияние типов темперамента на специальную физическую подготовленность и спортивный результат ориентировщиков 12—13 лет / Л. Ю. Аверина, В. С. Газарянц, Э. С. Григорян // Современные тенденции развития науки и технологий. — 2016. — № 6-4. — С. 111—114.
2. Большая энциклопедия психологических тестов / Автор-составитель А. А. Карелин. — Москва, 2007. — 416 с.
3. Вертягина, Е. А. Индивидуально-психологические особенности личности как детерминанты

зависти / Е. А. Вертягина // Мир науки. Педагогика и психология. — 2019. — Т. 7, № 5. — С. 45.

4. Влияние темперамента на выбор специализации в спорте / С. М. Струганов, Д. А. Гаврилов, А. Н. Пахомов, [и др.] // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. — 2021. — № 7(197). — С. 354—358.

5. Петросян, Е. Ю. Изменчивость темперамента: миф или реальность? / Е. Ю. Петросян, Ю. И. Савченков // Вестник Красноярского государственного педагогического университета им. В. П. Астафьева. — 2006. — № 1. — С. 110—119.

6. Типологические особенности темперамента и свойства нервной системы студентов командных и индивидуальных видов спорта в условиях соревновательной деятельности / С. С. Павленкович, Т. А. Беспалова, Л. К. Токаева, [и др.] // Физическая культура, спорт — наука и практика. — 2018. — № 2. — С. 110—116.

7. Ходанович, А. Н. Психологические особенности спортсменов-ориентировщиков высокой квалификации, специализирующихся в кроссовых видах спортивного ориентирования / А. Н. Ходанович // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2022. — Т. 7, № 2. — С. 112—118.

8. Ходанович, А. Н. Социально-экономическая роль спортивного ориентирования в современном обществе / А. Н. Ходанович, А. А. Аввакуменков // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2022. — Т. 7, № 2. — С. 45—51.

9. Allen, M. S. The Role of Personality in Sport and Physical Activity / M. S. Allen, S. Laborde // Current Directions in Psychological Science. — 2014. — Vol. 23, iss. 6. — pp. 460—465.

10. Piepiora, P. Personality profile of individual sports champions / P. Piepiora // Brain and Behavior. — 2021. — Vol. 11, iss. 6.

Поступила в редакцию 10 марта 2022 г.

Для цитирования: Ходанович, А. Н. Особенности свойств личности и темперамента спортсменов-ориентировщиков, специализирующихся в лыжном ориентировании / А. Н. Ходанович // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2022. — Т. 7, № 3. — С. 114—120.

Сведения об авторе

Ходанович Андрей Николаевич — мастер спорта России по спортивному ориентированию, спортивный судья всероссийской категории по спортивному ориентированию, магистрант. Великолукская государственная академия физической культуры и спорта. Великие Луки, Россия. **ORCID ID:** 0000-0001-6072-5837. **Author ID:** 1082242. **E-mail:** istdus@yandex.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION

2022, vol. 7, no. 3, pp. 114—120.

Features of personality traits and temperament of orienteering athletes specializing in ski orienteering

Khodanovich A.N.

Velikie Luki State Academy of Physical Culture and Sports, Velikie Luki, Russia.

ORCID ID: 0000-0001-6072-5837. Author ID: 1082242. E-mail: istdus@yandex.ru

The article examines the peculiarities of personality traits and temperament of orienteering athletes specializing in ski orienteering. A questionnaire by G. Aizenka was used to conduct the study. The features of personality traits and temperament of orienteering athletes of various qualifications and ages are considered. The values of the level of extroversion (introversion) and neuroticism, the prevailing types of temperament in athletes of different qualifications and different ages have been established.

Keywords: *orienteering, temperament, ski orienteering, personality traits.*

References

1. Averina L. Yu., Gazaryancz V. S., Grigoryan E. S. Vliyanie tipov temperamenta na specialnyuyu fizicheskuyu podgotovlennost i sportivnyj rezultat orientirovshikov 12—13 let [The influence of temperament types on special physical fitness and sports performance of orienteer's aged 12—13]. *Sovremennye tendencii razvitiya nauki i tekhnologii* [Modern trends in the development of science and technology], 2016, no. 6—4, pp. 111—114. (In Russ.).
2. Karelin A. A. (ed.) *Bolshaya enciklopediya psichologicheskikh testov* [The big encyclopedia of psychological tests]. Moscow, 2007. 416 p. (In Russ.).
3. Vertyagina E. A. Individualno-psichologicheskie osobennosti lichnosti kak determinanty zavisti [Individual psychological characteristics of personality as determinants of envy]. *Mir nauki. Pedagogika i psichologiya* [The world of science. Pedagogy and psychology], 2019, Vol. 7, no. 5, p. 45. (In Russ.).
4. Struganov S. M., Gavrilov D. A., Pahomov A. N., [i dr.] Vliyanie temperamenta na vybor specializatsii v sporte [The influence of temperament on the choice of specialization in sports]. *Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta* [Scientific notes of the P. F. Lesgaft University], 2021, no. 7(197), pp. 354—358.
5. Petrosyan E. Yu., Savchenkov Yu. I. Izmenchivost temperamenta: mif ili realnost? [Variability of temperament: myth or reality?]. *Vestnik Krasnoyarskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta im. V. P. Astafeyeva* [Bulletin of the Krasnoyarsk State Pedagogical University named after V.P. Astafyev], 2006, no. 1, pp. 110—119. (In Russ.).
6. Pavlenkovich S. S., Bepalova T. A., Tokaeva L. K., [i dr.] Tipologicheskie osobennosti temperamenta i svojstva nervnoj sistemy studentov komandnyh i individualnyh vidov sporta v usloviyah sorevnovatelnoj deyatel'nosti [Typological features of temperament and properties of the nervous system of students of team and individual sports in conditions of competitive activity]. *Fizicheskaya kultura, sport — nauka i praktika* [Physical culture, sport — science and practice], 2018, no. 2, pp. 110—116. (In Russ.).
7. Khodanovich A. N. Psihofiziologicheskie osobennosti sportsmenov-orientirovshchikov vysokoj kvalifikatsii, specializiruyushchih'sya v krossovyh vidah sportivnogo orientirovaniya [Psychophysiological features of highly qualified orienteering athletes specializing in cross-country orienteering]. *Fizicheskaya kultura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreaciya* [Physical culture. Sport. Tourism. Motor recreation], 2022, Vol. 7, no. 2, pp. 112—118. (In Russ.).
8. Khodanovich A. N., Avvakumenkov A. A. Socialno-ekonomicheskaya rol sportivnogo orientirovaniya v sovremenom obshchestve [Socio-economic role of orienteering in modern society]. *Fizicheskaya kultura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreaciya* [Physical culture. Sport. Tourism. Motor recreation], 2022, Vol. 7, no. 2, pp. 45—51. (In Russ.).
9. Allen M. S., Laborde S. The Role of Personality in Sport and Physical Activity. *Current Directions in Psychological Science*, 2014, Vol. 23, iss. 6, pp. 460—465.
10. Piepiora P. Personality profile of individual sports champions. *Brain and Behavior*, 2021, Vol. 11, iss. 6.



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция — Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная — <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>