УДК 796/799.082
ББК 75.1/88.9
DOI 10.47475/2500-0365-2024-9-3-72-77

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ СПОРТИВНОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ

А. А. Фоменко[1], А. В. Турманидзе[2]

[1]Омский государственный университет имени Ф. М. Достоевского, Омск, Россия
[2]Государственный университет управления, Москва, Россия

Аннотация. В рамках научного исследования проведено психофизиологическое тестирование студентов-атлетов, обучающихся в высших учебных заведениях и занимающихся в группе спортивного совершенствования на отделении борьбы греко-римского стиля. По результатам работы проведен анализ научной проблемы исследования, обзор литературных источников ведущих специалистов. Получены данные типологических параметров борцов, по результатам которых удалось выявить эффективные копинг-стратегии, а также разработать модель влияния различных психологических факторов на ведение противоборства в соревновательном поединке борцов. Модель позволила спортсменам с большей частотой реализовывать успешные технико-тактические действия, которые способствуют более высокому спортивному результату для разных стилей ведения поединка.

Ключевые слова: *борцы, греко-римский стиль, студенты, психология, психофизиология, моделирование, копинг-стратегии, соревнования.*

Актуальность. На протяжении многих лет в спорте высших достижений происходит постоянный непрерывный эволюционный процесс. Особое внимание уделяется повышению интенсивности ведения поединка в единоборствах.

Рост силовых, скоростных действий на ковре и разнообразие технико-тактических особенностей противоборства борцов греко-римского стиля, с одной стороны, увеличили зрелищность вида спорта и интерес к нему руководителей международного олимпийского комитета (МОК), с другой стороны, усилили напряжение функциональных систем организма борцов, что привело к истощению их энергетических и психических резервов [1; 2].

В свою очередь, представленные тенденции негативно сказываются на стабильности спортивных результатов борцов, если не обеспечивать их индивидуальную и дифференцированную подготовку психологическим сопровождением, основанным на учёте особенностей базовых параметров психики, а также лабильных индивидуально-поведенческих показателей [1; 5].

Современный поединок в греко-римской борьбе представляет систему атакующих и защитных технико-тактических действий, применяемых борцами в различных пространственно-временных фрагментах противоборства с целью достижения победы над атлетом, обладающим индивидуальными характеристиками спортивного мастерства и нестабильным уровнем готовности к их реализации. При этом после очередного внедрения Международной федерацией борьбы (UWW) изменений в правила и регламент соревнований значительно увеличилась интенсивность соревновательных встреч, что привело к смене тактической модели ведения поединка и к преобладанию реализации функциональных резервов организма над иными способами воплощения спортивно-технического потенциала борца [2–4].

В связи с новыми тенденциями соревновательной деятельности квалифицированные атлеты подвержены риску снижения спортивной результативности по причине отсутствия адекватной современным условиям психологической подготовки, направленной не только на нивелирование патологических состояний психологической сферы и уменьшение функциональных возможностей организма, но также на поиск эффективных тактических комбинаций, построенных на базе особенностей принятия оптимального решения во время выбора альтернативного технического действия с учетом индивидуально-типологических параметров психики. Но прежде, чем реализовывать дифференцированную психологическую подготовку стоит изучить специфику копинг-стратегий, которые отражаются в предпочтениях реализации технико-тактических действий, скомпонованных в манеру ведения поединка [5–8].

В более ранних исследованиях нами были изучены типологические особенности борцов,

в частности, по критериям весовой категории и квалификации, позволяющие эффективно осуществлять управление индивидуальной подготовкой в условиях повышения интенсивности поединка [4–6]. Типологические особенности квалифицированных атлетов в системе управления дифференцированной подготовкой [7]. Однако наряду с необходимостью совершенствования психологической подготовки было отмечено недостаточное научно-методическое обеспечение тренировочного процесса борцов греко-римского стиля на основе учета особенностей ведения борьбы, что указывает на актуальность представленного исследования.

Данный пробел необходимо восполнить с целью создания научно-методического обеспечения, которое позволит повысить эффективность психологической подготовки борцов.

Проблема. Проблемная ситуация состоит в том, что на современном этапе развития греко-римской борьбы, есть недостатки в информации о закономерностях влияния психологических факторов на спортивную результативность с учётом манеры ведения противоборства в условиях повышения интенсивности соревновательной встречи [10].

Цели и задачи исследования — разработать, эффективную копинг-стратегию и модель влияния психологических факторов квалифицированных борцов на спортивную результативность с учётом манеры ведения поединка.

Методы и организация исследования.

Эксперимент проводился в спортивном комплексе кафедры адаптивной и физической культуры Омского государственного университета имени Ф. М. Достоевского, кафедре физической культуры Государственного университета управления (г. Москва) на борцах греко-римского стиля. Контингент испытуемых составили атлеты 18–25 лет квалификации МС и КМС в количестве 51 спортсмена различной манеры ведения поединка: игровая (n = 16), темповая (n = 15) и силовая (n = 20).

В ходе исследования определены параметры копинг-стратегий при помощи теста Лазаруса, а также показатели экстраверсии-интроверсии и эмоциональной стабильности-нестабильности (опросник Айзенка) наряду со значениями личностной и ситуативной тревожности (тест Спилберга-Ханина). Конструирование модели влияния психологических факторов, копинг-стратегий борцов на их спортивную результативность выполнено с использованием программы IBM SPSS Statistics 22; выбран метод «деревьев решений» [9], что позволило описать правила иерархической структуры объекта. Выделение факторов выполнено с помощью метода максимального правдоподобия, в качестве метода вращения выбран метод варимакс с нормализацией Кайзера.

Результаты исследования и их обсуждение. По результатам факторного анализа выявлено, что у представителей игровой манеры первый фактор нагружен следующими переменными: эмоциональная нестабильность, ситуативная и личностная тревожность; второй из факторов включает стратегии планирования решения проблемы и положительной переоценки; третий фактор является односложным и состоит из копинг-стратегии избегания ситуации (табл. 1).

В структуре психологических особенностей атлетов темповой манеры отмечено внутрифакторное сочетание параметров одной из копинг-стратегий с характеристикой нейротизма или тревожности. У спортсменов силовой манеры первый фактор состоит из параметров эмоциональной нестабильности и экстраверсии; второй комплексно включает значения копинг-стратегии принятия ответственности и уровень ситуативной тревожности; в третьем факторе преобладает стратегия дистанцирования.

Таким образом, при решении проблемы борцы игровой манеры ведения поединка комплексно используют стратегии планирования решения проблемы и положительной переоценки в зависимости от уровня нейротизма и тревожности; при необходимости применяется стратегия избегания ситуации. Атлеты темповой манеры в случае возникновения проблемы поочередно применяют копинг-стратегии поиска социальной поддержки, планирования решения проблемы и дистанцирования с учетом характеристик нейротизма и тревожности. Схожая тактика поведения наблюдается у борцов силовой манеры, однако, на первом этапе конфликта атлеты действуют согласно уровню нейротизма и экстраверсии с последующим включением копинг-стратегии принятия ответственности и дистанцирования.

На основе результатов исследования построены когнитивные модели, отражающие многослойное влияние психологических факторов спортсменов на результативность их поединков. С целью демонстрации влияния факторов представлена модель для борцов силовой манеры ведения противоборства (рис. 1).

Таблица 1

Факторная структура копинг-стратегий борцов греко-римского стиля с учётом манеры ведения поединка

Фактор	Содержание фактора	Валидные показатели и их вес
Игровая манера ведения поединка		
1	Эмоциональная нестабильность Ситуативная тревожность Личностная тревожность	r = 0,89 r = 0,75 r = 0,71 Вклад 23,6%
2	Планирование решения проблемы Положительная переоценка	r = 0,87 r = 0,86 Вклад 22,0%
3	Избегание ситуации	r = 0,95 Вклад 14,1%
Темповая манера ведения поединка		
1	Поиск социальной поддержки Эмоциональная нестабильность	r = 0,90 r = 0,74 Вклад 18,7%
2	Личностная тревожность Планирование решения проблемы	r = 0,89 r = 0,73 Вклад 17,0%
3	Дистанцирование Ситуативная тревожность	r = 0,92 r = 0,85 Вклад 15,5%
Силовая манера ведения поединка		
1	Эмоциональная нестабильность Экстраверсия	r = 0,97 r = 0,79 Вклад 19,4%
2	Принятие ответственности Ситуативная тревожность	r = 0,94 r = 0,75 Вклад 15,5%
3	Дистанцирование	r = 0,98 Вклад 10,1%

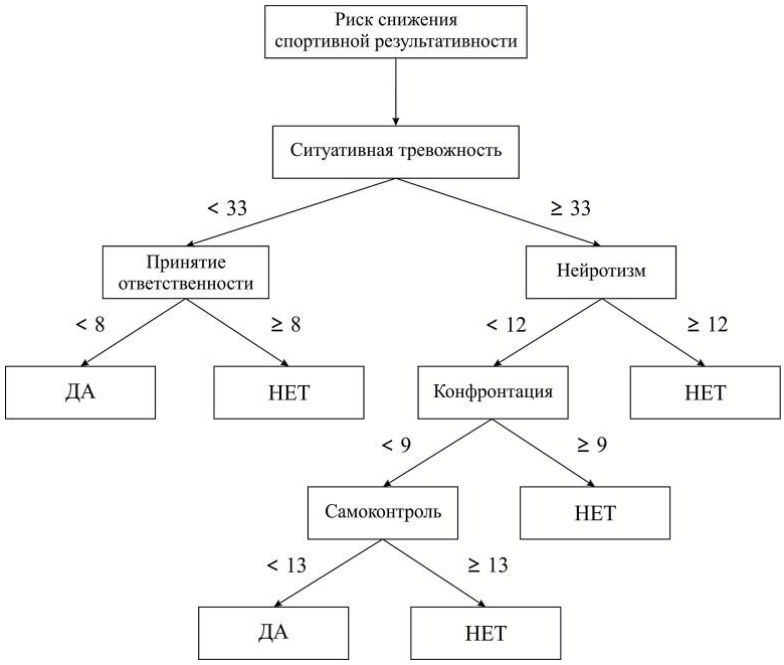

Рис. 1. Модель влияния факторов на спортивную результативность борцов

Модель интерпретируется следующим образом: если значения по шкале ситуативной тревожности составляют менее 33 баллов и фактор копинг-стратегии принятия ответственности равен/превышает 8 баллов, то у атлета силовой манеры отмечается минимальный риск снижения спортивной результативности. При условии, если показатель ситуативной тревожности равен/превышает 33 балла, то первым ключевым фактором становится уровень нейротизма; если его значение составляет менее 12 баллов, то в силу вступает фактор копинг-стратегии конфронтация. В этом случае борец подвержен максимальному риску снижения спортивной результативности, если показатель конфронтации не превышает 9 баллов и заключительный фактор самоконтроля — менее 13 баллов.

Выводы. Разработанные когнитивные модели позволили выявить закономерности многослойного влияния психологических параметров на риск снижения спортивной результативности борцов. Построение моделей целесообразно осуществлять на этапе непосредственной подготовки к соревнованиям с учётом манеры ведения противоборства. Представленные особенности являются важнейшим аспектом при выборе содержания вербальной гетерорегуляции, аутогенной и идеомоторной тренировки в рамках управления психологической подготовкой квалифицированных борцов.

Заключение. Перспективы дальнейшего исследования связаны с более детальным анализом стратегии выбора технико-тактического приёма борцом на основе полного спектра индивидуально-психологических параметров и ключевых характеристик подготовленности с учётом изменений правил судейства и регламента соревнований.

Список литературы

1. Абрамова, В. В. Формирование культуры здоровья в процессе спортивной подготовки борцов греко-римского стиля / В. В. Абрамова // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2020. — № 2 (18). — С. 178–191.

2. Апойко, Р. Н. Сравнительный анализ показателей соревновательной деятельности борцов высокой квалификации в греко-римской и вольной борьбе / Р. Н. Апойко, Б. И. Тараканов // Учёные записки университета им. П. Ф. Лесгафта. — 2014. — № 10 (116). — С. 13–18.

3. Апойко, Р. Н. Роль и значение ФИЛА в 100-летней эволюции спортивной борьбы / Р. Н. Апойко, Б. И. Тараканов // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. — 2016. — № 2 (132). — С. 36–41.

4. Апойко, Р. Н. Эволюционные тенденции снижения продолжительности и изменений регламента поединков в греко-римской и вольной борьбе / Р. Н Апойко // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. — 2015. — № 5 (123). — С. 18–24.

5. Блеер, А. Н. Индивидуализация манер ведения боя единоборцев в процессе универсализации и интенсификации соревновательной деятельности / А. Н. Блеер, О. Б. Малков, А. И. Рахматов // Экстремальная деятельность человека. — 2015. — № 3 (36). — С. 22–25.

6. Карелин, А. А. Спортивная борьба как приоритетное направление исследовательской деятельности научно-педагогической школы НГУ им. П. Ф. Лесгафта / А. А. Карелин, А. Б. Таймазов, Б. И. Тараканов, Р. Н. Апойко // Теория и практика физической культуры. — 2016. — № 10. — С. 16–19.

7. Крикуха, Ю. Ю. Анализ показателей психомоторных способностей квалифицированных борцов с учётом весовых категорий / Ю. Ю. Крикуха, И. Ю. Горская // Современные проблемы науки и образования. — 2015. — № 2–2. — С. 342.

8. Крикуха, Ю. Ю. Функциональная подготовленность борцов греко-римского стиля различной квалификации / Ю. Ю. Крикуха, И. А. Кузнецова А. А. Фоменко // Современные проблемы науки и образования. — 2016. — № 6. — С. 415.

9. Куликова, О. М. Процессный менеджмент: синтез управленческих решений с применением методов эконометрики и теории опционов / О. М. Куликова // Математические структуры и моделирование. — 2014. — № 3 (31). — С. 109–120.

10. Зуфаров, Т. У. Совершенствование комбинационных действий у квалифицированных борцов-греко-римского стиля / Т. У. Зуфаров // Academic research in educational science — 2021. — Vol. 2, iss. 6. — pp. 995–999.

Поступила в редакцию 20 февраля 2023 г.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Конфликт интересов. Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Для цитирования: Фоменко, А. А. Психологические модели спортивной результативности борцов греко-римского стиля / А. А. Фоменко, А. В. Турманидзе // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2024. — Т. 9, № 3. — С. 72–77. DOI 10.47475/2500-0365-2024-9-3-72-77

Сведения об авторах

Фоменко Анатолий Александрович — и.о. заведующего кафедрой адаптивной и физической культуры, старший преподаватель, Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского, Омск, Россия. **ORCID ID:** 0000-0003-2613-2995. **SPIN-код:** 5473-2867. **AuthorID:** 699726. **Scopus ID:** 57222656020. **E-mail:** fom7@mail.ru

Турманидзе Антон Валерьевич — кандидат биологических наук, доцент кафедры физической культуры, Государственный университет управления, Москва, Россия. **ORCID ID:** 0000-0001-5117-0104. **SPIN-код:** 4609-4914, **AuthorID:** 853488. **Scopus ID:** 57212213239. **E-mail:** av_turmanidze@guu.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION
2024, vol. 9, no. 3, pp. 72–77.

Psychological models of sports performance of Greco-Roman style wrestlers

Fomenko A.A.[1], **Turmanidze A.V.**[2]

[1]*Dostoevsky Omsk State University, Omsk, Russia, fom7@mail.ru*
[2]*State University of Management, Moscow, Russia, av_turmanidze@guu.ru*

Abstract. This scientific study presents experimentally substantiated effective psychological models, the author's interpretation of the results obtained, based on rich personal experience in martial arts, allows the studied Greco-Roman wrestlers to successfully use their potential in the process of a competitive duel. Psychophysiological testing of students-athletes studying in higher educational institutions and engaged in the group of sports improvement at the Greco-Roman wrestling department was carried out. Purpose of the study. To reveal effective psychological models of wrestling in Greco-Roman style wrestlers studying at universities and being members of sports improvement groups. Practical significance. The results of the study can be useful in the practice of trainers of Greco-Roman style wrestlers, university teachers, teachers of physical education. Materials. Students of non-athletic universities in the amount of 51 people who are members of the student teams in Greco-Roman wrestling and sports improvement groups, with sports qualifications Candidate Master of Sports, Master of Sports. Research methods. Analysis of scientific and methodological literature on the research topic, pedagogical testing and pedagogical experiment, psychological testing: Lazarus test, Eysenck questionnaire, Spielberg-Khanin test, statistical processing of results: IBM SPSS Statistics 22. Results. The data of wrestlers' typological parameters were obtained, as a result of which it was possible to identify effective coping strategies, as well as to develop a model for the influence of various psychological factors on wrestling and wrestling. Conclusion. The applied coping strategies allowed athletes to more often implement successful technical and tactical actions that contribute to a higher sports result for different styles of combat.

Keywords: *wrestlers, Greco-Roman style, students, psychology, psychophysiology, modeling, coping strategies, competitions.*

References

1. Abramova V.V. Formirovanie kultury zdorovya v processe sportivnoj podgotovki borcov greko-rimskogo stilya [Formation of a health culture in the process of sports training of Greco-Roman wrestlers]. Zdorove cheloveka, teoriya i metodika fizicheskoj kultury i sporta [Human health, theory and methodology of physical culture and sports], 2020, no. 2 (18), pp. 178–191. (In Russ.).

2. Apoiko R.N., Tarakanov B.I. Sravnitelnyj analiz pokazatelej sorevnovatelnoj deyatelnosti borcov vysokoj kvalifikacii v greko-rimskoj i volnoj borbe [Comparative analysis of indicators of competitive activity of highly qualified wrestlers in Greco-Roman and freestyle wrestling]. Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta [Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgaft], 2014, no. 10 (116), pp. 13–18. (In Russ.).

3. Apoiko R.N., TarakanovB.I. Rol i znachenie FILA v 100-letnej evolyucii sportivnoj borby [The role and significance of FILA in the 100-year evolution of wrestling]. Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta [Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgaft], 2016, no. 2 (132), pp. 36–41. (In Russ.).

4. Apoiko R.N. Evolyucionnye tendencii snizheniya prodolzhitelnosti i izmenenij reglamenta poedinkov v greko-rimskoj i volnoj borbe [Evolutionary trends in reducing the duration and changes in the regulations of duels in Greco-Roman and freestyle wrestling]. Uchenye zapiski universiteta im. P. F. Lesgafta [Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgaft], 2015. no. 5 (123), pp. 18–24. (In Russ.).

5. Bleer A.N., Malkov O.B., Rakhmatov A.I. Individualizaciya maner vedeniya boya edinoborcev v processe universalizacii i intensifikacii sorevnovatelnoj deyatelnosti [Individualization of fighting manners of combatants in the process of universalization and intensification of competitive activity]. Ekstremalnaya deyatelnost cheloveka [Extreme human activity], 2015, no. 3 (36), pp. 22–25. (In Russ.).

6. Karelin A.A., Taymazov A.B., Tarakanov B.I., Apoiko R.N. Sportivnaya borba kak prioritetnoe napravlenie issledovatelskoj deyatelnosti nauchno-pedagogicheskoj shkoly NGU imeni P. F. Lesgafta [Wrestling as a priority area of research activities of the Scientific and Pedagogical School of NSU named after P.F. Lesgaft]. Teoriya i praktika fizicheskoj kultury [Theory and practice of physical culture], 2016, no. 10, pp. 16–19. (In Russ.).

7. Krikukha Yu.Yu., Gorskaya I.Yu. Analiz pokazatelej psihomotornyh sposobnostej kvalificirovannyh borcov s uchetom vesovyh kategorij [Analysis of indicators of psychomotor abilities of qualified wrestlers taking into account weight categories]. Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya // [Modern problems of science and education], 2015, no. 2–2, pp. 342. (In Russ.).

8. Krikukha Yu.Yu., Kuznetsova I.A., Fomenko A.A. Funkcionalnaya podgotovlennost borcov greko-rimskogo stilya razlichnoj kvalifikacii [Functional readiness of Greco-Roman wrestlers of various qualifications]. Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya [Modern problems of science and education], 2016, no. 6. pp. 415. (In Russ.).

9. Kulikova O.M. Processnyj menedzhment: sintez upravlencheskih reshenij s primeneniem metodov ekonometriki i teorii opcionov [Process Management: Synthesis of Management Decisions Using Econometrics and Options Theory Methods]. Matematicheskie struktury i modelirovanie [Mathematical structures and modeling], 2014, no. 3 (31), pp. 109–120. (In Russ.).

10. Zufarov T.U. Sovershenstvovanie kombinacionnyh dejstvij u kvalificirovannyh borcov-greko-rimskogo stilya [Improvement of combination actions in qualified Greco-Roman wrestlers]. Academic research in educational science // [Academic research in educational science], 2021, vol. 2, iss. 6, pp. 995–999. (In Russ.).

Это произведение доступно по лицензии Creative Commons «Attribution-NonCommercial» («Атрибуция — Некоммерческое использование») 4.0 Всемирная — https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/