

АНАЛИЗ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ПО ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛУ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

И. В. Енченко, К. Н. Зайчикова

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия*

Сегодня волейбол является одним из самых популярных видов спорта. Проводится анализ подготовки спортивного резерва по пляжному волейболу в Российской Федерации. Анализируются такие показатели, как контингент занимающихся данным видом спорта, результативность занимающихся по программам спортивной подготовки, обеспеченность тренерскими кадрами, а также развитие данного вида спорта в адаптивной физической культуре.

Ключевые слова: *пляжный волейбол, спортивный резерв, спортивная подготовка, физическая культура и спорт.*

На сегодняшний день волейбол является одним из самых популярных видов спорта. У нашей страны накоплен серьёзный опыт в данном виде спорта, подтверждением чему служат победы наших волейболистов на чемпионатах Европы и мира, а также на Олимпийских играх. Несомненно, важно сохранять победные традиции, передавать накопленный опыт новым поколениям спортсменов и готовить спортсменов высочайшего класса.

Однако помимо классического волейбола в нашей стране в последние годы стал более активно развиваться такой вид спорта, как пляжный волейбол. Результаты и показатели данного вида спорта на сегодняшний день не так радужны, как в классическом волейболе. Пляжный волейбол представляет собой один из быстроразвивающихся и перспективных видов спорта на мировой спортивной арене.

В нашей стране пляжный волейбол развивается довольно хаотично. С одной стороны, данный вид спорта пользуется популярностью у населения нашей страны как вид спортивного отдыха, не предъявляющего серьёзных требований к возрасту и материально-техническому обеспечению. С другой стороны, на профессиональном уровне пляжный волейбол пока не очень развит. Важным представляется накопление и использование мирового опыта в данном виде спорта в России. В первую очередь стоит говорить о подготовке спортивного резерва, способного достойно представлять нашу страну в мировом спорте и достигать высоких результатов на крупнейших спортивных стартах.

На сегодняшний день интерес к пляжному волейболу значительно вырос, но лишь как к люби-

тельскому спорту или к зрелищной игре. Именно поэтому конкуренция на рынке пляжных видов спорта невелика. Отметим, что спрос на пляжный волейбол будет находиться в состоянии застоя до тех пор, пока он не будет профессиональным видом спорта на международной арене. Проблема не в том, что у нас нет игроков или тренеров (данный спорт включён в Олимпийские игры), а в том, что спортсмены данного направления выходят только из классического волейбола.

Таким образом, мы приходим к тому, что у спортсменов нет необходимости идти целенаправленно в пляжный волейбол, достаточно овладеть классическим и, как дополнение, пляжным волейболом. Пока не произойдёт переворот в отношении к этому спорту, пока люди не поймут разницу направлений и не ощутят острую необходимость в подготовке профессиональных кадров именно в пляжном волейболе, этот вид спорта будет отставать в развитии ещё очень и очень долго.

Рассмотрим ключевые показатели подготовки спортивного резерва по пляжному волейболу с 2014 по 2017 г. на основании данных статистического отчёта (по форме 5-ФК) Министерства спорта РФ.

На сегодняшний день в нашей стране насчитывается 23 отделения по мужскому пляжному волейболу и 27 отделений по женскому пляжному волейболу. В 2016 г. этот показатель был равен 19, как по женскому, так и по мужскому пляжному волейболу. В 2015 г. — 19 по мужскому и 20 по женскому. Таким образом, можно сказать, что в 2017 г. число отделений по данному виду спорта увеличилось. Особенно отметим увеличение числа отделений по женскому пляжному волейболу.

На рис. 1 представлены данные по числу мужчин и женщин, занимающихся пляжным волейболом в различных организациях физической культуры и спорта с 2015 по 2017 г. [2–4]. Видно, что количество занимающихся пляжным волейболом уменьшилось.

На рис. 2 представлено распределение занимающихся по этапам спортивной подготовки [1–4].

Значительные изменения произошли на спортивно-оздоровительном этапе. Число занимающихся в 2017 г. увеличилось на 72 человека. Отметим, что данный этап реализуется в организациях дополнительного образования детей, которые реализуют деятельность в области физической культуры и спорта, и его содержание определяется программами данных учреждений. На данный этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки.

На этапе начальной подготовки, наоборот, наблюдается снижение показателей. С 2015 г. число занимающихся уменьшилось на 152 человека. Аналогичная ситуация наблюдается и на тренировочном этапе. С 2015 г. данный показатель сократился на 75 человек. Значительное уменьшение

численности занимающихся наблюдается на этапе совершенствования спортивного мастерства. С 2015 г. численность уменьшилась на 34 человека. На этапе высшего спортивного мастерства, наоборот, произошёл рост числа занимающихся на 19 человек по сравнению с 2016 г. и на 33 — с 2015 г.

На рис. 3 представлены данные по распределению занимающихся по возрасту [1–4]. Видно, что абсолютное большинство занимающихся приходится на возраст от 6 до 15 лет. Однако численность занимающихся данной возрастной категории в 2017 г. значительно сократилась. В 2015 г. данный показатель был равен 756, в то время как в 2017 г. он сократился на 192 и составил 564 человека. Отметим также снижение численности занимающихся в возрасте старше 30 лет. Показатели по другим возрастным категориям в целом довольно стабильны.

Рассмотрим число занимающихся непосредственно по программам спортивной подготовки в рамках федеральных стандартов спортивной подготовки [2–4].

Численность занимающихся по программам спортивной подготовки значительно возросла.

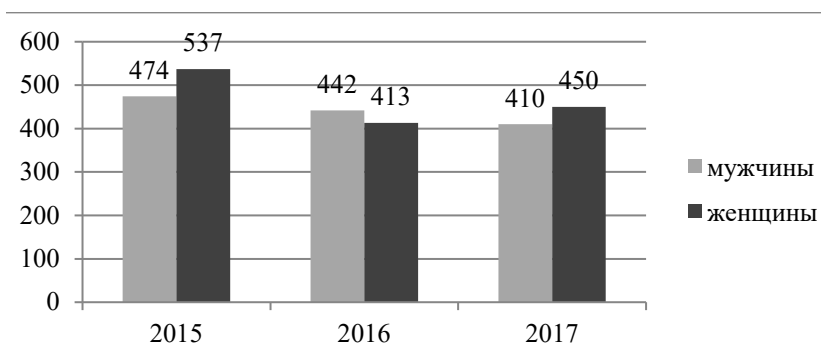


Рис. 1. Численность занимающихся пляжным волейболом с 2015 по 2017 г.

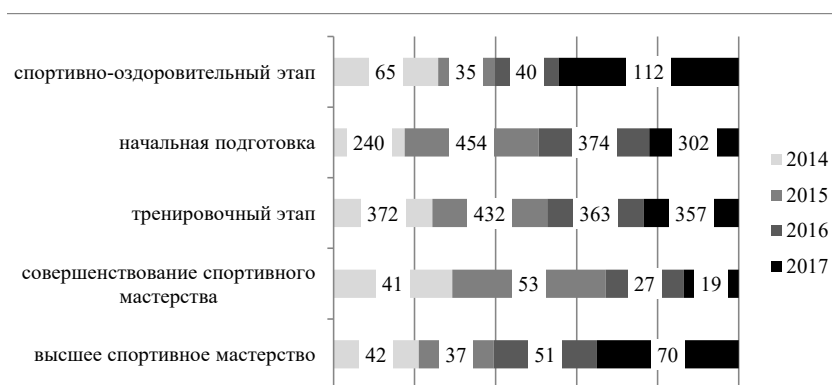


Рис. 2. Распределение занимающихся по этапам спортивной подготовки с 2014 по 2017 г.

В 2015 г. она составляла 252 человека, в 2016 г. — 393 человека, а в 2017 г. увеличилась до 494 человек. Особого внимания заслуживает значительный рост численности занимающихся на начальном этапе. В 2015 г. число занимающихся было равно 15, в 2017 г. показатель составил уже 168 человек. Основная масса занимающихся на данном этапе — женщины, 112 человек. На тренировочном этапе произошло сокращение численности занимающихся. Показатель 2017 г. уменьшился на 14 человек. На данном этапе в 2017 г. занималось 156 мужчин и 103 женщины. Увеличилось число занимающихся на этапе высшего спортивного мас-

терства с 31 в 2016 до 49 в 2017 г. Число женщин и мужчин на данном этапе примерно равное — 27 мужчин и 22 женщины.

На рис. 5 представлено число занимающихся по программам спортивной подготовки, зачисленных на программы спортивной подготовки с 2015 по 2017 г. [2–4].

Всего в 2017 г. на программы спортивной подготовки было зачислено 238 человек, из них 114 мужчин и 124 женщины. Для сравнения: в 2016 г. было зачислено 333 человека, из них 151 мужчина и 182 женщины, в 2015 г. зачислено 200 человек, 122 — мужского пола и 88 — женского.

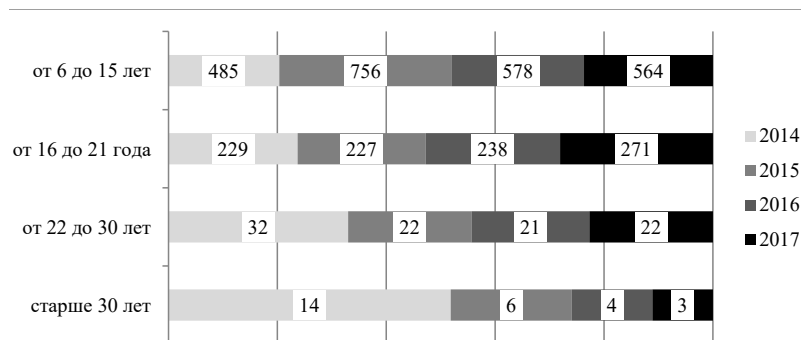


Рис. 3. Распределение занимающихся пляжным волейболом по возрасту с 2014 по 2017 г.

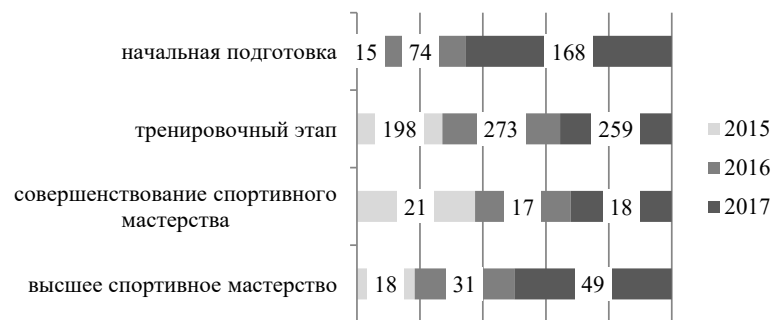


Рис. 4. Численность занимающихся по программам спортивной подготовки с 2015 по 2017 г.

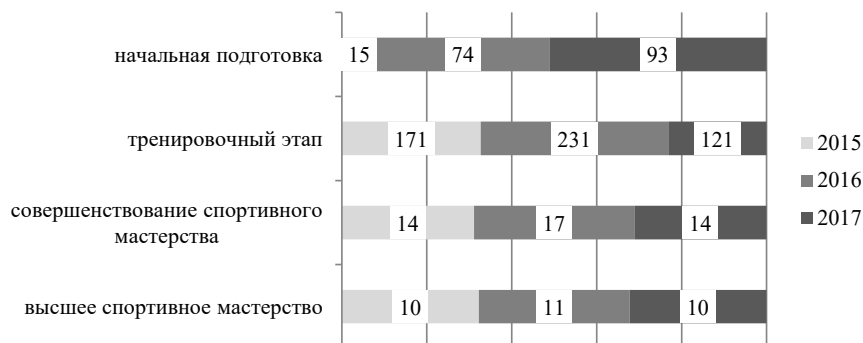


Рис. 5. Число занимающихся по программам спортивной подготовки, зачисленным на программы спортивной подготовки с 2015 по 2017 г.

С программ спортивной подготовки в 2017 г. было отчислено 29 человек, в том числе с начального этапа 9 человек, с тренировочного этапа 12 человек, с этапа высшего спортивного мастерства 8 человек.

На рис. 6 представлены данные по числу занимающихся пляжным волейболом, имеющих спортивные разряды и звания [1–4].

Общее количество занимающихся пляжным волейболом, имеющих спортивные разряды, в 2017 г. составляло 227 человек, спортивные звания — 22 человека. Для сравнения: в 2016 г. спортивные разряды имели 195 человек, спортивные звания — 26 человек, в 2015 г. спортивные разряды имели 356 человек, спортивные звания — 22 человека, в 2014 г. спортивные разряды имели 218 человек, звания 25 человек.

Важным показателем подготовки спортивного резерва является попадание спортсменов в сборные команды страны по пляжному волейболу. В 2017 г. кандидатами в основной юношеский состав сборной стали 4 представителя детско-юношеских спортивных школ, 2 представителя училищ олимпийского резерва, 3 представителя центров олимпийской подготовки. Кандидатами в юниорский состав в 2017 г. стали 7 представителей специали-

зированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва, 2 представителя спортивных школ олимпийского резерва, 3 представителя училищ олимпийского резерва, 10 представителей центров спортивной подготовки, 2 представителя центров олимпийской подготовки. Кандидатами в основной состав сборной России по пляжному волейболу стали 3 представителя специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва, 5 представителей центров спортивной подготовки, 2 представителя центров олимпийской подготовки. Таким образом, кандидатами в юношеские сборные стали 9 человек, в юниорский 24 человека, в основную сборную 10 человек.

На рис. 7 представлены данные по призовым местам на всероссийских соревнованиях по пляжному волейболу за 2014–2017 гг. [1–4].

Лучшие показатели мы можем наблюдать в 2017 г. На Чемпионате России в 2017 г. было завоёвано четыре первых места, два вторых и пять третьих. В 2016 г., для сравнения, было завоёвано по шесть первых и вторых мест, три третьих места. На Кубке России в 2017 г. было завоёвано два первых, четыре вторых, пять третьих мест. В 2016 г. было завоёвано пять первых и одно второе место.

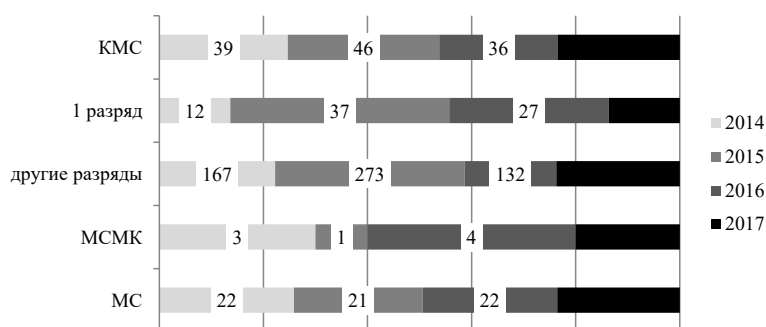


Рис. 6. Численность занимающихся пляжным волейболом, имеющих спортивные разряды и звания

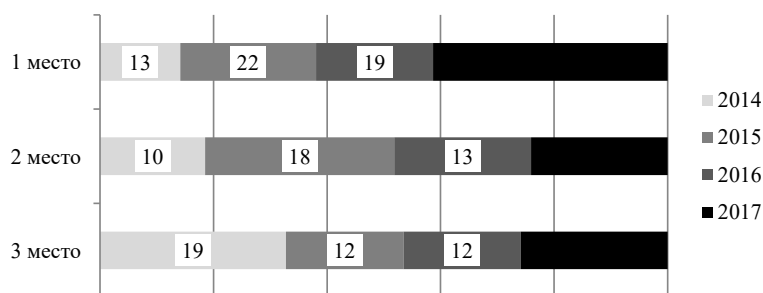


Рис. 7. Данные по призовым местам на всероссийских соревнованиях по пляжному волейболу за 2014–2017 гг.

На рис. 8 представлены данные по призовым местам на международных соревнованиях по пляжному волейболу за 2014–2017 гг. [1–4].

Самые высокие показатели, как и на всероссийских соревнованиях, можно увидеть в 2017 г. Среди достижений отметим 3-е место на чемпионате мира в 2017 г. и 2-е место в 2016 г., 2-е место на первенстве мира в 2017 г., пять побед на первенстве Европы в 2017 г.

На рис. 9 представлено обеспечение тренерским составом за 2014–2017 гг. [1–4]. Очевидно, что обеспеченность тренерскими кадрами за анализируемый период довольно стабильна. Отметим, что в 2017 г. высшее образование в области физической культуры имели 10 тренеров из 13, имею-

щих высшее образование. Для сравнения: в 2016 г. профильное образование по физической культуре и спорту имели 13 тренеров, в 2015 г. 14 — высшее и 9 — среднее профильное образование, в 2014 г. — 8 высшее профильное образование и 1 — среднее.

На рис. 10 представлены данные по возрасту штатного тренерского состава по пляжному волейболу с 2014 по 2017 г. [1–4]. Мы видим, что распределение штатных тренеров по возрасту довольно равномерное. Наблюдаются низкие показатели по возрасту тренеров старше 60 лет. В 2017 г. показатель равен 1. Кроме того, в 2017 г. снизилось число тренеров в возрасте до 30 лет. В 2015 г. данный показатель был равен 6, в 2016 — 5, в 2017 г. снизился до 3.



Рис. 8. Данные по призовым местам на международных соревнованиях по пляжному волейболу за 2014–2017 гг.

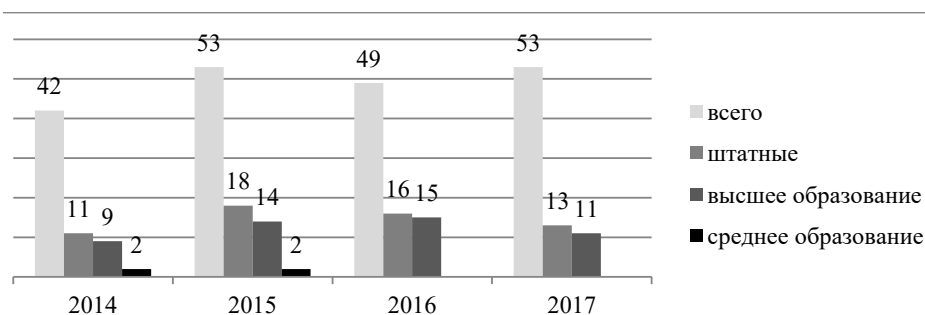


Рис. 9. Обеспеченность тренерским составом по пляжному волейболу с 2014 по 2017 г.

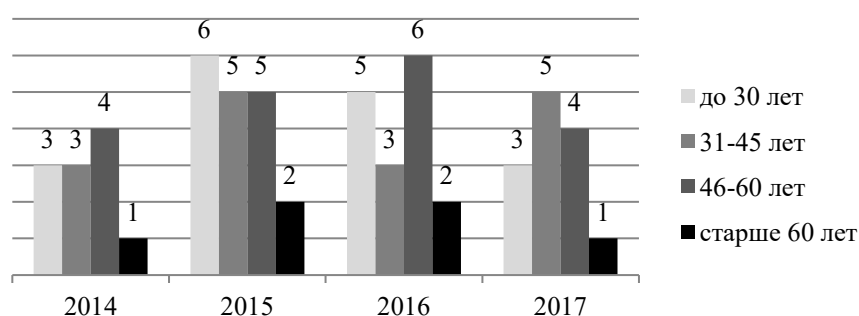


Рис. 10. Возрастное распределение штатного тренерского состава по пляжному волейболу в 2014–2017 гг.

Рассмотрим такой важный показатель, как наличие в нашей стране крытых и открытых площадок для пляжного волейбола (рис. 11) [5].

Мы видим, что максимальное число площадок находится в Москве и Санкт-Петербурге. При этом в Москве наблюдается большее количество именно открытых площадок, в то время как в Санкт-Петербурге количество открытых и закрытых площадок одинаковое. Многие спортивные сооружения имеют как открытую, так и закрытую площадку для пляжного волейбола.

Сегодня пляжный волейбол имеет спрос среди любителей, то есть людей, занимающихся для оздоровления и общего развития, и в меньшей доле среди профессиональных спортсменов, которые решили поменять своё направление. Отметим, что данный вид спорта весьма недешев и, как правило, бесплатно не преподаётся. В среднем среди пляжных клубов цена одной тренировки, которая длится 1,5 ч, на начальном уровне составляет от 800 р. и выше. Эта цена весьма отпугивающая, но рассчитанная на то, чтобы потребитель покупал сразу абонемент (бесплатные, пробные тренировки отсутствуют практически везде). Пляжные клубы ориентированы на средний слой населения и предлагают свои услуги в качестве тренировок, турниров, кемпов, аренды и т. д.

Говоря о развитии пляжного волейбола в нашей стране, нельзя не сказать о такой категории занимающихся, как люди с ограниченными возможностями здоровья. Проанализируем данные отчётов Министерства спорта по форме 3-АФК. Всего у нас в стране действует 6 отделений по пляжному волейболу для людей с ограниченными возможностями. Отметим, что в 2016 г. этот показатель был равен 4, в 2015 г. — 6, в 2014 — 8.

На рис. 12 представлено количество людей с ограниченными возможностями, занимающихся пляжным волейболом [6–9].

Можно сказать, что с 2014 г. общее количество занимающихся значительно уменьшилось.

В 2015 г. показатель уменьшился с 416 до 256 человек, то есть на 160 человек. Снижение наблюдалось и в 2016 г. В 2017 г. наблюдался подъём данного показателя до 315 человек.

Кроме того, в период с 2014 по 2016 г. отмечалось снижение численности занимающихся в возрасте от 6 до 18 лет. В 2017 г. показатель снова увеличился.

На рис. 13 представлено распределение занимающихся по этапам спортивной подготовки [6–9].

Самым массовым является спортивно-оздоровительный этап. С 2014 по 2016 г. наблюдается снижение численности занимающихся на данном этапе.

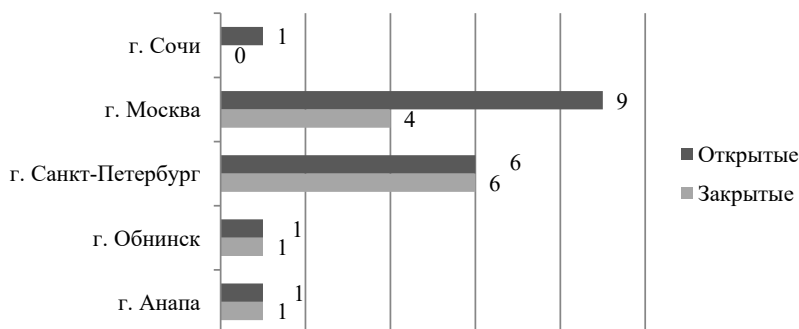


Рис. 11. Обеспеченность площадками для пляжного волейбола

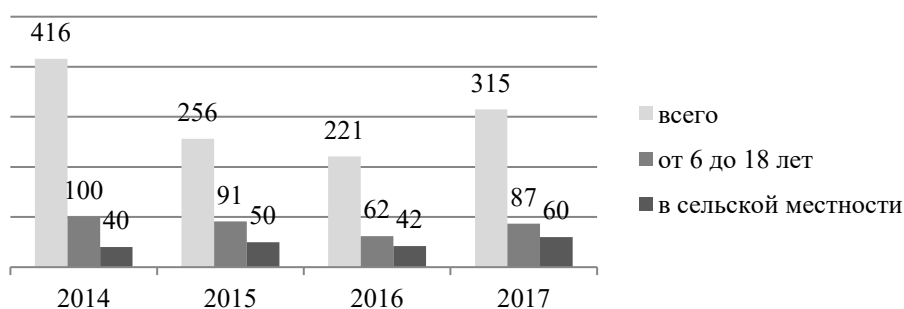


Рис. 12. Численность людей с ограниченными возможностями, занимающихся пляжным волейболом с 2014 по 2017 г.

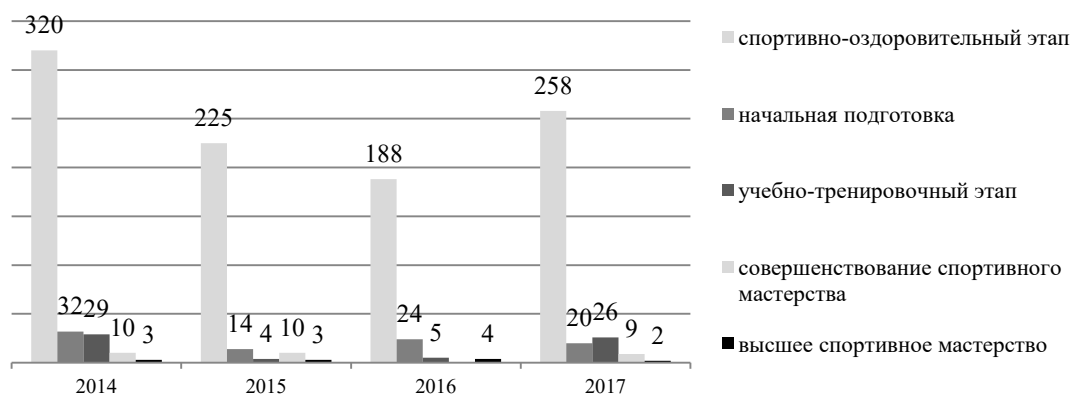


Рис. 13. Распределение занимающихся по этапам спортивной подготовки

Аналогичные процессы наблюдаются и по другим этапам. Показатели 2014 г. превосходят данные 2017 г. на всех этапах кроме начальной подготовки.

На спортивно-оздоровительном этапе в 2017 и 2016 гг. пляжным волейболом занимались люди с нарушениями слуха (258 и 188 человек соответственно), в 2015 и 2014 гг. также были люди с интеллектуальными нарушениями (11 и 47 человек), с нарушениями зрения (57 и 53 человека), а также с нарушениями опорно-двигательного аппарата (12 и 7 человек). На этапе начальной подготовки занимающиеся относятся к группе людей с нарушениями зрения (4 человека в 2014 г.) и слуха (20 человек в 2017 г., 24 в 2016 г., 14 в 2015 г. и 28 в 2014 г.). На учебно-тренировочном этапе занимающиеся также относятся к группе людей с нарушениями зрения (3 человека в 2014 г.) и слуха (26 человек в 2017 г., 5 в 2016 г., 4 в 2015 г. и 26 в 2014 г.). На этапах совершенствования спортивного мастерства занимаются люди с нарушениями слуха (9 в 2017 г., 10 в 2015 и 2014 гг.). На этапе высшего спортивного мастерства также занимаются люди с нарушениями слуха (2 в 2017 г., 4 в 2016 и 3 в 2015 и 2014 гг.) [6–9].

Серьезные вопросы вызывает обеспеченность в данном виде спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья тренерским составом. С 2014 по 2016 г. в данном виде спорта работало 3 штатных тренера, в 2017 г. остался 1 тренер.

Подводя итог, можно сделать ряд выводов о перспективах развития пляжного волейбола в России. Первое, что стоит отметить, это недостаточное количество игр в календаре соревнований. Чемпионат России проводится с мая по август, то есть 4 месяца, что отражается на качестве подготовки и показателях. За рубежом (Франция, Италия, Германия и т. д.) чемпионаты проводятся в течение 6–7 меся-

цев. Необходимо не только увеличить количество соревнований, но и расширить географию, заняться развитием пляжного волейбола в регионах страны.

Вторая актуальная проблема, которая тормозит развитие, это отсутствие научно-методического обеспечения тренеровочно-соревновательного процесса в пляжном волейболе. Литература, написанная в 1990-х гг. зарубежными авторами, только переиздается. Нет книг или пособий, чтобы применять их на практике при подготовке спортсменов. На сегодняшний день существует федеральный стандарт по спортивной подготовке по пляжному волейболу, однако этого, конечно, недостаточно для качественной подготовки спортсменов высокого класса.

Следующая, не менее важная проблема, отсутствие профессиональных кадров в пляжном волейболе. Большинство тренеров и спортсменов — выходцы из классического волейбола. Таким образом, эти два вида спорта объединяют, что, безусловно, неправильно. Это два разных вида спорта, требующие отдельной подготовки.

Необходимо также отметить невысокий уровень организации проведения тренировок и соревнований. Почти все игроки в пляжном волейболе зимой занимаются в залах классическим волейболом в различных командах. Если мы хотим играть на среднем уровне, такое переключение допустимо, однако если ставим цель играть на высоком уровне (занять место в первой десятке рейтинга FIVB или AVP), обосноваться на международной спортивной арене и привлечь новых игроков, то необходимо готовиться только в направлении пляжного волейбола и на специализированных площадках. Сильнейшие мастера мирового пляжного волейбола из стран с холодным климатом, таких как Норвегия, Германия, Канада, Чехия, Швейцария,

зимой уезжают тренироваться в жаркие страны или занимаются в спортивных залах с песчаным покрытием. В России есть площадки для тренировок по пляжному волейболу, но почти все нацелены на любительский спорт или как на вид отдыха среди обычных потребителей.

Однако один плюс в отставании пляжного волейбола, по нашему мнению, всё же существует — специально обученные кадры и предприниматели имеют возможность продвинуть данный вид спорта и занять нишу, в которой сегодня нет весомой конкуренции.

Список литературы

1. Сводный отчёт 5-ФК за 2014 год // Министерство спорта Российской Федерации. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/>
2. Сводный отчёт 5-ФК за 2015 год // Министерство спорта Российской Федерации. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/>

<https://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/>

3. Сводный отчёт 5-ФК за 2016 год // Министерство спорта Российской Федерации. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/>
4. Сводный отчёт 5-ФК за 2017 год // Министерство спорта Российской Федерации. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/>

5. Корт и стадионы для занятий пляжным волейболом // Всероссийская федерация волейбола. — URL: <http://www.volley.ru/pages/1684/>

6. Сводный отчёт 3-АФК за 2014 год // Министерство спорта Российской Федерации. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/42/28346/>

7. Сводный отчёт 3-АФК за 2015 год // Министерство спорта Российской Федерации. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/42/28346/>

8. Сводный отчёт 3-АФК за 2016 год // Министерство спорта Российской Федерации. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/42/28346/>

9. Сводный отчёт 3-АФК за 2017 год // Министерство спорта Российской Федерации. — URL: <https://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/42/28346/>

Поступила в редакцию 1 марта 2019 г.

Для цитирования: Енченко, И. В. Анализ подготовки спортивного резерва по пляжному волейболу в Российской Федерации / И. В. Енченко, К. Н. Зайчикова // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. — 2019. — Т. 4, № 2. — С. 34–42.

Сведения об авторах

Енченко Ирина Валерьевна — кандидат экономических наук, доцент кафедры менеджмента и экономики спорта, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. Санкт-Петербург, Россия. ir.gerasina2010@yandex.ru

Зайчикова Ксения Николаевна — магистр 1-го курса направления «менеджмент», Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта. Санкт-Петербург, Россия. ksenia95_95@inbox.ru

PHYSICAL CULTURE. SPORT. TOURISM. MOTOR RECREATION

2019, vol. 4, no. 2, pp. 34–42.

Analysis of Beach Volleyball Sport Reserves Preparation in the Russian Federation

¹Enchenko I.V., ²Zaichikova K.N.

Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health. St. Petersburg, Russia

¹ir.gerasina2010@yandex.ru, ²ksenia95_95@inbox.ru

The article analyzes the current state of sports reserve preparation in beach volleyball in the Russian Federation. Nowadays the beach volleyball is one of the most popular sports. The authors analyze such indicators as the contingent involved in this sport, the results of the beach volleyball sports training programs, the provision of coaching staff, age and education of the coaching staff, the provision of indoor and outdoor beach volleyball facilities, and the development of beach volleyball in adaptive physical culture.

Keywords: *beach volleyball, sports reserve, sports training, physical education and sport.*

References

1. Svodnyy otchyot 5-FK za 2014 god [Summary report 5-FC for 2014]. *Ministerstvo sporta Rossiyskoy Federatsii* [Ministry of sports of the Russian Federation]. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/> (In Russ.).
2. Svodnyy otchyot 5-FK za 2015 god [Summary report 5-FC for 2015]. *Ministerstvo sporta Rossiyskoy Federatsii* [Ministry of sports of the Russian Federation]. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/> (In Russ.).
3. Svodnyy otchyot 5-FK za 2016 god [Summary report 5-FC for 2016]. *Ministerstvo sporta Rossiyskoy Federatsii* [Ministry of sports of the Russian Federation]. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/> (In Russ.).
4. Svodnyiy otchyot 5-FK za 2017 god [Summary report 5-FC for 2017]. *Ministerstvo sporta Rossiyskoy Federatsii* [Ministry of sports of the Russian Federation]. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/82/1452/> (In Russ.).
5. Korty i stadiony dlya zanyatiy plyazhnym voleybolom [Courts and stadiums for beach volleyball]. *Vserossiyskaya federatsiya voleybola* [all-Russian volleyball Federation]. Available at: <http://www.volley.ru/pages/1684/> (In Russ.).
6. Svodnyy otchyot 3-AFK za 2014 god [Summary report 3-AFK for 2014]. *Ministerstvo sporta Rossiyskoy Federatsii* [Ministry of sports of the Russian Federation]. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/42/28346/> (In Russ.).
7. Svodnyy otchyot 3-AFK za 2015 god [Summary report 3-AFK for 2015]. *Ministerstvo sporta Rossiyskoy Federatsii* [Ministry of sports of the Russian Federation]. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/42/28346/> (In Russ.).
8. Svodnyy otchyot 3-AFK za 2016 god [Summary report 3-AFK for 2016]. *Ministerstvo sporta Rossiyskoy Federatsii* [Ministry of sports of the Russian Federation]. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/42/28346/> (In Russ.).
9. Svodnyy otchyot 3-AFK za 2017 god [Summary report 3-AFC for 2017]. *Ministerstvo sporta Rossiyskoy Federatsii* [Ministry of sports of the Russian Federation]. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/sport/paralympic/42/28346/> (In Russ.).